

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

| | CONTENIDO TEÓRICO | ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (6 puntos) |
|----------|---|--|
| Semana 1 | Tema 1. Concepto de genómica nutricional 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Genómica nutricional. Nutrigenómica y nutrigenética 1.3. Nutrigenómica 1.4. Nutrigenética | Trabajo: Ensayo sobre el vídeo «Genómica nutricional» (1 punto) |
| Semana 2 | Tema 1. Concepto de genómica nutricional (continuación) 1.5. Enfermedades monogénicas y complejas 1.6. Nutrición molecular celular 1.7. Perspectivas futuras 1.8. Referencias bibliográficas | Test Tema 1 (0,2 puntos) |
| Semana 3 | Tema 2. Interacción entre genes y nutrientes 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Variabilidad genética 2.3. Expresión génica | Trabajo: Monografía sobre cómo el ayuno intermitente y la dieta cetogénica afectan a nuestros genes y nuestra salud (1,5 punto) |
| Semana 4 | Tema 2. Interacción entre genes y nutrientes (continuación) 2.4. Nutrición y genes diana asociados a situaciones fisiopatológicas 2.5. Estudios para diagnosticar variaciones genéticas 2.6. Referencias bibliográficas | Talleres virtuales (2 puntos) Test Tema 2 (0,2 puntos) |
| Semana 5 | Tema 3. Epigenómica 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Epigenómica 3.3. Mecanismos epigenéticos | |
| Semana 6 | Tema 3. Epigenómica (continuación) 3.4. Nutrición, adaptación y enfermedad 3.5. Cambios epigenómicos asociados a factores nutricionales 3.6. Referencias bibliográficas | Test Tema 3 (0,2 puntos) |
| Semana 7 | Semana de repaso | |
| Semana 8 | Tema 4. Metagenómica humana 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Metagenómica 4.3. Microbioma humano | |

| | CONTENIDO TEÓRICO | ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (6 puntos) |
|-----------|---|--|
| Semana 9 | Tema 4. Metagenómica humana (continuación) 4.4. Interacción, nutrición y microbioma 4.5. Contribución del microbioma a la salud y a la enfermedad 4.6. Referencias bibliográficas | Test Tema 4 (0,2 puntos) |
| Semana 10 | Tema 5. Bioética 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Introducción a la bioética 5.3. Perspectivas ético-legales | |
| Semana 11 | Tema 5. Bioética (continuación) 5.4. Principios éticos y los test genómicos 5.5. Referencias bibliográficas | Test Tema 5 (0,2 puntos) |
| Semana 12 | Tema 6. Implementación nutrigenómica en la clínica y consulta nutricional 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Nutrición individualizada 6.3. Nutrición personalizada: prevenir y tratar según el genotipo | Foro de debate: Asesoramiento nutricional relacionado con minerales esenciales, tóxicos y microbiota en niños autistas (0,5 puntos) |
| Semana 13 | Tema 6. Implementación nutrigenómica en la clínica y consulta nutricional (continuación) 6.4. Nutrigenómica para envejecer saludablemente 6.5. Referencias bibliográficas | Test Tema 6 (0,2 puntos) |
| Semana 14 | Semana de repaso | |
| Semana 15 | Semana de exámenes (sedes fuera de Madrid) | |
| Semana 16 | Semana de exámenes (sedes en Madrid) | |

NOTA

Los alumnos elegirán la semana en la que examinarse.

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.