

Bibliografía básica

La **bibliografía básica es imprescindible para el estudio de la asignatura**. Cuando se indica que no está disponible en el aula virtual, tendrás que obtenerla por otros medios: librería UNIR, biblioteca...

Tema 1

Belmonte Martínez, C. (2007). Emociones y Cerebro. *Revista de la Real Academia de Ciencias Exactas*, 1, 101. Acceso disponible en: <http://www.rac.es/ficheros/doc/00472.pdf>

Simón, V. M. (1997). La participación Emocional en la toma de decisiones. *Psicothema*, 9, 2, 365-376. Acceso disponible en: <http://www.psicothema.com/pdf/106.pdf>

Tema 2

Levy, N. (2006). *La sabiduría de las emociones*. Barcelona: DeBolsillo. Capítulos 1 y 2. Puedes encontrar el capítulo 1 disponible para su descarga, impresión y lectura en el aula virtual bajo licencia CEDRO.

Greenberg, L. (2000). *Emociones una guía interna*. Bilbao: Descleé de Brower. Capítulos 5 y 6. Puedes encontrar el capítulo 5 disponible en el aula virtual para su descarga, impresión y lectura bajo licencia CEDRO.

Tema 3

MacKay, M. y Fanning, P. (2002). *Autoestima: Evaluación y mejora*. Barcelona: Martínez Roca. Páginas 13-15 y 81-94. Tienes estas páginas disponibles para su descarga, impresión y lectura en el aula virtual bajo licencia CEDRO.

Tema 4

Greenberg, L. (2000). *Emociones una guía interna*. Bilbao: Descleé de Brower. Capítulos 7 y 8.

Kabat-Zinn, J. (2013). *Mindfulness para principiantes*. Barcelona: Kairós. Páginas: 23-24, 30-34, 59, 64-65, 87, 89, 96, 110, 113-114, 121, 146-148, 151-152. Puedes encontrar estas páginas disponibles en el aula virtual para su descarga, impresión y lectura bajo licencia CEDRO.

Experto en TDAH

McKay, M. y Fanning, P. (2010). *Técnicas de relajación diaria*. Barcelona: Oniro. Páginas: 20-21, 24-27 y 40-41. Puedes encontrar estas páginas disponibles en el aula virtual para su descarga, impresión y lectura bajo licencia CEDRO.

Tema 5

Yuste, F. (2010). *Herramientas de coaching personal*. Bilbao: Descleé de Brower. Páginas 63-78. Puedes encontrar estas páginas disponibles en el aula virtual para su descarga, impresión y lectura bajo licencia CEDRO.

Csikszentmihalyi, M. (1997). *Fluir*. Barcelona: Kairós. Páginas 74-114. Puedes encontrar este capítulo disponible para su descarga, impresión y lectura en el aula virtual bajo licencia CEDRO.

Tema 6

Caballo, V.E. (2009). *Manual de evaluación y entrenamiento de las habilidades sociales*. Madrid: Siglo XXI. Páginas 1-9 y 99-107.

Goleman, D. (2013). *Inteligencia social*. Barcelona: Kairós. Páginas 21-43, 58-73 y 121-135. Tienes estas páginas disponibles para su descarga, impresión y lectura en el aula virtual bajo licencia CEDRO.

Bisquerra, R. y Pérez, N. (2007). Las competencias emocionales. *Educación XXI*, 10, 61-82. Acceso disponible en: <http://www.uned.es/educacionXXI/pdfs/10-03.pdf>

Goleman, D. (2012). *La práctica de la Inteligencia Emocional*. Barcelona: Kairós. Páginas 46-47, 50-51, 53-74 y 110-135. Tienes estas páginas disponibles para su descarga, impresión y lectura en el aula virtual bajo licencia CEDRO.

Caruso, D.R. y Salovey, P. (2012). *El directivo emocionalmente inteligente*. Barcelona: Algaba. Páginas 247-268. Tienes estas páginas disponibles para su descarga, impresión y lectura en el aula virtual bajo licencia CEDRO.

Peñalver, O. (2009). *Emociones colectivas*. Barcelona: Alienta. Páginas 71-79 y 189-193. Tienes estas páginas disponibles para su descarga, impresión y lectura en el aula virtual bajo licencia CEDRO.

Davis, F. (2010). *La comunicación no verbal*. Madrid: Alianza. Páginas 189-193.

Tema 7

Seligman, M. (2011). *La auténtica felicidad*. Barcelona: Zeta Bolsillo. Páginas 36-37, 57-65, 79-85, 103-125 y 203-212. Tienes estas páginas disponibles para su descarga, impresión y lectura en el aula virtual bajo licencia CEDRO.

Lyubomirsky, S. (2008). *La ciencia de la felicidad*. Barcelona: Urano. Páginas 33-50, 67-70, 109-113, 127-131. Tienes estas páginas disponibles para su descarga, impresión y lectura en el aula virtual bajo licencia CEDRO.

Jáuregui, E. (2012). *El sentido del humor: manual de instrucciones*. Barcelona: RBA. Páginas 172-198. Tienes estas páginas disponibles para su descarga, impresión y lectura en el aula virtual bajo licencia CEDRO.

Merrill, R. A.; Merrill, R. R. y Covey, S. C. (2000). *Primero lo primero*. Barcelona: Paidós Ibérica. Páginas 42-43 y 123-139. Tienes estas páginas disponibles para su descarga, impresión y lectura en el aula virtual bajo licencia CEDRO.

Tema 8

Álvarez González, M. (2001). *Diseño y evaluación de programas de educación emocional*. Bilbao: Wolters Kluwer. Páginas 93 – 103.