

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo del curso** a lo largo de las semanas que dura.

	EJERCICIOS DE PREPARACIÓN A LAS TRIADAS (MARTES)	SESIÓN PRESENCIAL VIRTUAL (MIÉRCOLES)	TRIADAS (JUEVES)	CLIENTE EXTERNO (VIERNES)	DIARIO DE APRENDIZAJE
Semana 1	Foro de presentación	¿Qué es el Mentoring? Aplicaciones y beneficios			Diario de aprendizaje
Semana 2	Ejercicios de autodesarrollo	El mentor en acción: el modelo CERCA	Triadas y valoraciones de la sesión	Sesión con cliente externo	Diario de aprendizaje
Semana 3	Ejercicios de reflexión. Ejercicios de autodesarrollo	El perfil de competencias del mentor	Triadas y valoraciones de la sesión	Sesión con cliente externo	Diario de aprendizaje
Semana 4	Ejercicios de autodesarrollo	Conocerse a uno mismo	Triadas y valoraciones de la sesión	Sesión con cliente externo	Diario de aprendizaje
Semana 5	Ejercicios de autodesarrollo	Desarrollarse uno mismo	Triadas y valoraciones de la sesión	Sesión con cliente externo	Diario de aprendizaje

	EJERCICIOS DE PREPARACIÓN A LAS TRIADAS (MARTES)	SESIÓN PRESENCIAL VIRTUAL (MIÉRCOLES)	TRIADAS (JUEVES)	CLIENTE EXTERNO (VIERNES)	DIARIO DE APRENDIZAJE
Semana 6	Ejercicios de reflexión. Ejercicios de autodesarrollo	Conocer y desarrollar a los demás	Triadas y valoraciones de la sesión	Sesión con cliente externo	Diario de aprendizaje
Semana 7	Ejercicios de reflexión. Ejercicios de autodesarrollo	Crear una relación de confianza y compromiso	Triadas y valoraciones de la sesión	Sesión con cliente externo	Diario de aprendizaje
Semana 8	Ejercicios de reflexión. Ejercicios de autodesarrollo	Explorar y escuchar con empatía	Triadas y valoraciones de la sesión	Sesión con cliente externo	Diario de aprendizaje
Semana 9	Ejercicios de autodesarrollo	Retar y ayudar a redefinir y resolver problemas	Triadas y valoraciones de la sesión	Sesión con cliente externo	Diario de aprendizaje
Semana 10	Ejercicios de reflexión. Ejercicios de autodesarrollo	Construir comprensión y capacidad	Triadas y valoraciones de la sesión	Sesión con cliente externo	Diario de aprendizaje

	EJERCICIOS DE PREPARACIÓN A LAS TRIADAS (MARTES)	SESIÓN PRESENCIAL VIRTUAL (MIÉRCOLES)	TRIADAS (JUEVES)	CLIENTE EXTERNO (VIERNES)	DIARIO DE APRENDIZAJE
Semana 11	Ejercicios de reflexión. Ejercicios de autodesarrollo	Apoyar la acción autónoma	Triadas y valoraciones de la sesión	Sesión con cliente externo	Diario de aprendizaje
Semana 12		Evaluar la efectividad y buscar la excelencia.			Diario de aprendizaje
2ª parte del curso	Prácticas externas				

NOTA

Posibles ejercicios prácticos de mentoring supervisados: semanas 9, 10 u 11.