

## Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 1		Asistencia a 2 clases en directo a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,4 puntos cada una)	
Semana 2	<b>Tema 1. Diagnóstico y tratamiento de la estructura pasiva</b> 1.1. Introducción y objetivos 1.2. Planeta fútbol 1.3. Repaso anatómico 1.4. Lesiones ligamentosas	<b>Caso práctico:</b> Diseño, elaboración, periodización y fundamentación de un microciclo con objetivos conexcionados (6 puntos)	Presentación de la asignatura y <b>clase</b> del tema 1
Semana 3		<b>Recurso 1:</b> Fascia documental	
Semana 4	<b>Tema 1. Diagnóstico y tratamiento de la estructura pasiva (continuación)</b> 1.5. Lesiones tendinosas 1.6. tendinopatía de mayor epidemiología en el fútbol 1.7. Fractura de la apófisis del 5º metatarsiano 1.8. Hernia discal		<b>Clase</b> del tema 1
Semana 5		<b>Test</b> tema 1 (0,8 puntos)	
Semana 6	<b>Tema 2: Diagnóstico y tratamiento de la estructura activa</b> 2.2. Estructura muscular 2.3. Lesiones musculares 2.4. Diagnóstico de la lesión muscular 2.5. Lesión cara posterior del muslo		<b>Clase</b> del tema 2
Semana 7		<b>Recurso 2:</b> Dolor inguinal en el futbolista: anatomía de las estructuras afectadas	

CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 8	<b>Foro 1:</b> Lesiones musculoesqueléticas en el fútbol	
Semana 9 <b>Tema 2. Diagnóstico y tratamiento de la estructura activa (continuación)</b> 2.6. Lesión cara anterior del muslo 2.7. Lesión tríceps sural del sóleo 2.8. Pubalgia		<b>Clase</b> del tema 2
Semana 10	<b>Recurso 3:</b> Sinergia Glúteos-Isquiotibiales	
Semana 11	<b>Recurso 4:</b> Lesiones musculares en el futbolista: valoración, tratamiento y proceso de readaptación	
Semana 12	<b>Test</b> tema 2 (0,8 puntos)	
Semana 13 <b>Tema 3. Fisiopatología de la recuperación y cicatrización con sus modalidades terapéuticas</b> 3.1. Introducción y objetivos 3.2. Proceso de regeneración del tejido muscular 3.3. Principios de tratamiento de la lesión muscular 3.4. Cicatrización y regeneración de los tendones fenómenos de reparación tendinosa 3.5. Fases de la reparación de tendones	<b>Test</b> tema 3 (0,8 puntos)	<b>Clase</b> del tema 3

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 14	<b>Tema 4. Lesiones en el fútbol femenino</b> 4.1. Introducción y objetivos 4.2. Epidemiología lesional 4.3. Predisposición a la lesión 4.4. Entrenamiento preventivo en el fútbol femenino	<b>Foro 2:</b> Valoraciones y test	<b>Clase</b> del tema 4
Semana 15		<b>Test</b> tema 4 (0,8 puntos)	

**NOTA**

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.