

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 1		Asistencia a 2 clases en directo a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,4 puntos cada una)	
Semana 2	Tema 1. Diagnóstico y tratamiento de la estructura pasiva 1.1. Introducción y objetivos 1.2. Planeta fútbol 1.3. Repaso anatómico 1.4. Lesiones ligamentosas	Caso práctico: Diseño, elaboración, periodización y fundamentación de un microciclo con objetivos conexiados (6 puntos)	Presentación de la asignatura y clase del tema 1
Semana 3		Recurso 1: Fascia documental	
Semana 4	Tema 1. Diagnóstico y tratamiento de la estructura pasiva (continuación) 1.5. Lesiones tendinosas 1.6. tendinopatía de mayor epidemiología en el fútbol 1.7. Fractura de la apófisis del 5º metatarsiano 1.8. Hernia discal		Clase del tema 1
Semana 5		Test tema 1 (0,8 puntos)	
Semana 6	Tema 2: Diagnóstico y tratamiento de la estructura activa 2.2. Estructura muscular 2.3. Lesiones musculares 2.4. Diagnóstico de la lesión muscular 2.5. Lesión cara posterior del muslo		Clase del tema 2
Semana 7		Recurso 2: Dolor inguinal en el futbolista: anatomía de las estructuras afectadas	

CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 8	Foro 1: Lesiones musculoesqueléticas en el fútbol	
Semana 9 Tema 2. Diagnóstico y tratamiento de la estructura activa (continuación) 2.6. Lesión cara anterior del muslo 2.7. Lesión tríceps sural del sóleo 2.8. Pubalgia		Clase del tema 2
Semana 10	Recurso 3: Sinergia Glúteos-Isquiotibiales	
Semana 11	Recurso 4: Lesiones musculares en el futbolista: valoración, tratamiento y proceso de readaptación	
Semana 12	Test tema 2 (0,8 puntos)	
Semana 13 Tema 3. Fisiopatología de la recuperación y cicatrización con sus modalidades terapéuticas 3.1. Introducción y objetivos 3.2. Proceso de regeneración del tejido muscular 3.3. Principios de tratamiento de la lesión muscular 3.4. Cicatrización y regeneración de los tendones fenómenos de reparación tendinosa 3.5. Fases de la reparación de tendones	Test tema 3 (0,8 puntos)	Clase del tema 3

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 14	Tema 4. Lesiones en el fútbol femenino 4.1. Introducción y objetivos 4.2. Epidemiología lesional 4.3. Predisposición a la lesión 4.4. Entrenamiento preventivo en el fútbol femenino	Foro 2: Valoraciones y test	Clase del tema 4
Semana 15		Test tema 4 (0,8 puntos)	

NOTA

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.