

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 1		Asistencia a 2 clases en directo a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,5 puntos cada una) Actividad: caso práctico n.º 3. (6 puntos)	Presentación de la asignatura Clase de presentación de la actividad
Semana 2	Tema 1. Factores de riesgo y mecanismos lesionales 1.1. Introducción y objetivos 1.2. Lesiones del complejo articular del tobillo 1.3. Lesiones del complejo articular de la rodilla 1.4. Lesiones asociadas a cadera y pubis 1.5. Lesiones de la musculatura isquiosural	Test tema 1 (0,6 puntos)	Clase del tema 1
Semana 3	Tema 2. Readaptación de las estructuras pasivas 2.1. Introducción y objetivos 2.2. Lesiones asociadas al tobillo		Clase del tema 2
Semana 4	Tema 2. Readaptación de las estructuras pasivas (continuación) 2.3. Lesiones asociadas a la rodilla 2.4. Lesiones asociadas a cadera y pubis		Clase del tema 2
Semana 5	Tema 2. Readaptación de las estructuras pasivas (continuación) 2.5. Diferentes fases en readaptación 2.6. Readaptación del sistema propioceptivo y el movimiento		

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 6	Tema 2. Readaptación de las estructuras pasivas (continuación) 2.7. Readaptación basados en trabajos de coordinación y agilidad	Test tema 2 (0,6 puntos)	Clase del tema 2
Semana 7	Semana de Repaso		
Semana 8	Tema 3. Readaptación de las estructuras musculares 3.1. Introducción y objetivos 3.2. Lesión de la parte anterior del muslo 3.3. Lesión de la parte posterior del muslo 3.4. Lesión tríceps sural		Clase del tema 3
Semana 9	Tema 3. Readaptación de las estructuras musculares (continuación) 3.5. Lesiones tendinosas 3.6. Significado y marco teórico de la readaptación deportiva 3.7. Terminología relacionada con RTP/RTT (<i>return to play/return to training</i>)		
Semana 10	Tema 3. Readaptación de las estructuras musculares (continuación) 3.8. <i>Return to training</i> (RTT). Proceso y toma de decisiones 3.9. <i>Return to play</i> o <i>return to sport</i> (RTP/RTS). Proceso y toma de decisiones 3.10. Toma de decisiones de RTT y RTP (protocolo readaptativo)	Test tema 3 (0,6 puntos)	Clase del tema 3
Semana 11	Tema 4. Valoración biomecánica y funcional 4.1. Introducción y objetivos 4.2. Valoración biomecánica 4.3. Valoración funcional 4.4. Valoración biomecánica y funcional jugador profesional 4.5. Valoración biomecánica y funcional de un jugador de la academia	Test tema 4 (0,6 puntos)	Clase del tema 4
Semana 12	Tema 5. Tecnología para la biomecánica en el fútbol 5.1. Introducción y objetivos 5.2. My Jump Lab		Clase del tema 5

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 13	Tema 5. Tecnología para la biomecánica en el fútbol (continuación) 5.3. My Jump 5.4. Runmatic 5.5. COD Timer		Clase de Aplicación práctica
Semana 14	Tema 5. Tecnología para la biomecánica en el fútbol (continuación) 5.6. My Mocap 5.7. My ROM 5.8. My Lift	Test tema 5 (0,6 puntos)	
Semana 15			

NOTA

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.