

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)
Semana 1	<p>MÓDULO 1. FUNDAMENTOS Y EVOLUCIÓN DE LA ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS</p> <p>Tema 1. Fundamentos de la adicción a las nuevas tecnologías: definición y conceptualización de los comportamientos adictivos</p> <p>1.1. Definición de la conducta adictiva 1.2. Consideraciones de los comportamientos de uso, abuso y adicción 1.3. Los conceptos de uso, abuso y adicción aplicados a las nuevas tecnologías</p> <p>Tema 2. Teorías explicativas de los comportamientos adictivos</p> <p>2.1. Modelos clásicos de la adicción 2.2. Modelos explicativos actuales de la adicción a nuevas tecnologías 2.3. Características comunes y diferenciadores de las adicciones a las nuevas tecnologías frente a los comportamientos adictivos tradicionales</p>	<p>Se puntuará la asistencia a 2 clases presenciales virtuales a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,1 puntos cada una)</p> <p>Test tema 1 (0,1 puntos)</p> <p>Test tema 2 (0,1 puntos)</p>
Semana 2	<p>MÓDULO 1. FUNDAMENTOS Y EVOLUCIÓN DE LA ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS</p> <p>Tema 3. Factores protectores y de riesgo relacionados con las adicciones a las nuevas tecnologías</p> <p>3.1. Factores biológicos 3.2. Factores sociales y ambientales 3.3. Factores psicológicos 3.4. Factores relacionados con el ámbito familiar 3.5. Incidencia y prevalencia de la adicción a las nuevas tecnologías</p> <p>Tema 4. Perfil psicosocial de personas susceptibles de presentar adicción a las nuevas tecnologías</p> <p>4.1. Características de personalidad 4.2. Estado emocional y psicológico 4.3. Estrategias de afrontamiento y relaciones sociales en las personas con adicción a las nuevas tecnologías</p>	<p>Test tema 3 (0,1 puntos)</p> <p>Test tema 4 (0,1 puntos)</p>
Semana 3	<p>MÓDULO 1. FUNDAMENTOS Y EVOLUCIÓN DE LA ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS</p> <p>Tema 5. Aspectos éticos y legales de los comportamientos adictivos en nuevas tecnologías</p> <p>5.1. Términos legales y límites en el uso de las nuevas tecnologías 5.2. Problemas derivados del uso de las nuevas tecnologías: <i>ciberbullying</i>, <i>sexting</i>, <i>cyberstalkers</i> y <i>workaholics</i> 5.3. Código deontológico de los profesionales de la salud en el ámbito de la adicción a nuevas tecnologías</p> <p>Sesión de refuerzo y explicación del trabajo final</p>	<p>Trabajo final: Intervención sobre caso clínico (6,3 puntos)</p> <p>Test tema 5 (0,1 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)
Semana 4	<p>MÓDULO 2. TIPOLOGÍA Y CLASIFICACIÓN DE LAS ADICCIONES A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS</p> <p>Tema 1. Evolución de las clasificaciones nosológicas en el ámbito de las adicciones</p> <p>1.1. Clasificaciones DSM 1.2. Clasificaciones CIE 1.3. Clasificaciones actuales: el síndrome de adicción a Internet 1.4. Trastornos psicológicos comórbidos con la adicción a las nuevas tecnologías</p> <p>Tema 2. Características de la adicción a Internet y a las compras online</p> <p>2.1. Definición y características principales 2.2. Prevalencia e incidencia 2.3. Perfil psicosocial de las personas con adicción a Internet y a las compras <i>online</i> 2.4. Comportamientos de riesgo en la adicción a Internet y a las compras <i>online</i></p>	<p>Test tema 1 (0,1 puntos)</p> <p>Test tema 2 (0,1 puntos)</p>
Semana 5	<p>MÓDULO 2. TIPOLOGÍA Y CLASIFICACIÓN DE LAS ADICCIONES A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS</p> <p>Tema 3. Características de la adicción a redes sociales y aplicaciones en dispositivos electrónicos móviles</p> <p>3.1. Definición y características principales 3.2. Prevalencia e incidencia 3.3. Perfil psicosocial de las personas con adicción a redes sociales y aplicaciones en dispositivos electrónicos móviles 3.4. Comportamientos de riesgo a redes sociales y aplicaciones en dispositivos electrónicos móviles</p>	<p>Test tema 3 (0,1 puntos)</p>
Semana 6	<p>MÓDULO 2. TIPOLOGÍA Y CLASIFICACIÓN DE LAS ADICCIONES A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS</p> <p>Tema 4. Características de la adicción a los juegos de azar online</p> <p>4.1. Definición y características principales 4.2. Prevalencia e incidencia 4.3. Perfil psicosocial de las personas con adicción a los juegos de azar <i>online</i> 4.4. Comportamientos de riesgo en la adicción a los juegos de azar <i>online</i></p> <p>Tema 5. Características de la adicción a los videojuegos</p> <p>5.1. Definición y características principales 5.2. Prevalencia e incidencia 5.3. Perfil psicosocial de las personas con adicción a los videojuegos 5.4. Comportamientos de riesgo en la adicción a los videojuegos</p>	<p>Test tema 4 (0,1 puntos)</p> <p>Test tema 5 (0,1 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)
Semana 7	<p>MÓDULO 3. MECANISMOS NEUROBIOLÓGICOS Y COMPORTAMENTALES DE LA ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS</p> <p>Tema 1. Cerebro y adicciones 1.1. Introducción al sistema nervioso central 1.2. La comunicación neuronal 1.3. Mecanismos cerebrales implicados en el proceso de la adicción</p> <p>Tema 2. El papel del sistema dopaminérgico y la ruta de la recompensa de la adicción 2.1. El sistema dopaminérgico 2.2. El circuito de la recompensa. Dopamina y refuerzo</p>	<p>Test tema 1 (0,1 puntos)</p>
Semana 8	<p>MÓDULO 3. MECANISMOS NEUROBIOLÓGICOS Y COMPORTAMENTALES DE LA ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS</p> <p>Tema 2. El papel del sistema dopaminérgico y la ruta de la recompensa de la adicción (continuación) 2.3. Alteración del sistema dopaminérgico inducido por las adicciones</p> <p>Tema 3. Transmisión GABAérgica y glutamatérgica en la adicción 3.1. El sistema GABAérgico y el sistema glutamatérgico 3.2. La regulación GABAérgica y glutamatérgica del circuito de la recompensa 3.3. Neuroadaptaciones I. Tolerancia y sensibilización 3.4. Neuroadaptaciones II. <i>Craving</i> y recaída</p>	<p>Test tema 2 (0,1 puntos)</p> <p>Test tema 3 (0,1 puntos)</p>
Semana 9	<p>MÓDULO 3. MECANISMOS NEUROBIOLÓGICOS Y COMPORTAMENTALES DE LA ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS</p> <p>Tema 4. El papel del córtex prefrontal en los comportamientos adictivos 4.1. El córtex prefrontal. Conexiones y funciones 4.2. Alteraciones del córtex prefrontal 4.3. Implicación del córtex prefrontal en la adicción: Estudios de neuroimagen</p> <p>Tema 5. Epigenética de las adicciones 5.1. Bases genéticas de las adicciones 5.2. Interacción genética y ambiente: La epigenética 5.3. Cambios epigenéticos y adicciones</p>	<p>Test tema 4 (0,1 puntos)</p> <p>Test tema 5 (0,1 puntos)</p>
Semana 10	<p>MÓDULO 4. EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA</p> <p>Tema 1. Evaluación de la adicción a las NT en niños y adolescentes 1.1. Instrumentos de evaluación 1.2. Entrevista de evaluación</p>	<p>Foro: ¿Qué factores pueden generar una adicción a las nuevas tecnologías? (0,4 puntos)</p> <p>Test tema 1 (0,1 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)
Semana 11	<p>MÓDULO 4. EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA</p> <p>Tema 2. Detección y prevención de la adicción a NT en niños y adolescentes</p> <p>2.1. Nuevas tecnologías 2.2. Nativos digitales 2.3. Indicadores de adicción 2.4. Pautas de prevención</p>	<p>Test tema 2 (0,1 puntos)</p>
Semana 12	<p>MÓDULO 4. EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA</p> <p>Tema 3. Técnicas de tratamiento psicológico en las NT en niños y adolescentes</p> <p>3.1. Alianza terapéutica 3.2. Instalación de recursos 3.3. Análisis de la adicción 3.4. Establecer objetivos 3.5. Prevención de recaídas 3.6. La terapia de grupo</p>	<p>Test tema 3 (0,1 puntos)</p>
Semana 13	<p>MÓDULO 4. EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA</p> <p>Tema 4. Abordaje de la adicción a las NT en el ámbito familiar</p> <p>4.1. Prevención 4.2. Tratamiento</p>	<p>Test tema 4 (0,1 puntos)</p>
Semana 14	<p>MÓDULO 4. EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA</p> <p>Tema 5. Abordaje de la adicción a las NT en el ámbito escolar</p> <p>5.1. AMPA's 5.2. Profesores 5.3. Alumnos 5.4. Riesgos en la red: <i>cyberbullying</i> y sexualidad</p> <p>Actividad optativa. Sesión 1. Taller de prevención enfocado al uso saludable de las pantallas</p>	<p>Test tema 5 (0,1 puntos)</p>
Semana 15	<p>MÓDULO 5. EVALUACIÓN, PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA ADICCIÓN A LAS NT EN ADULTOS</p> <p>Tema 1. Evaluación de la adicción a las NT en adultos</p> <p>1.1. Instrumentos de evaluación 1.2. Entrevista de evaluación</p> <p>Tema 2. Modelos de prevención de la adicción a las NT en adultos</p> <p>2.1. Cambios y transformaciones sociales y culturales 2.2. Vínculo y relaciones</p>	<p>Test tema 1 (0,1 puntos)</p> <p>Test tema 2 (0,1 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)
Semana 16	<p>MÓDULO 5. EVALUACIÓN, PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA ADICCIÓN A LAS NT EN ADULTOS</p> <p>Tema 3. Técnicas de tratamiento psicológico en las NT en adultos</p> <p>3.1. Alianza terapéutica 3.2. Instalación de recursos</p> <p>Actividad optativa. Sesión 2. Taller de prevención enfocado al uso saludable de las pantallas</p>	<p>Entrega actividad optativa: Taller de prevención enfocado al uso saludable de las pantallas</p> <p>(0,2 puntos)</p>
Semana 17	<p>MÓDULO 5. EVALUACIÓN, PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA ADICCIÓN A LAS NT EN ADULTOS</p> <p>Tema 3. Técnicas de tratamiento psicológico en las NT en adultos (continuación)</p> <p>3.3. Análisis de la adicción 3.4. Establecer objetivos 3.5. Prevención de recaídas 3.6. Terapia de grupo</p> <p>Tema 4. Tratamiento psicológico de la adicción a las NT en el ámbito familiar</p> <p>4.1. Evaluación sistémica familiar 4.2. Intervención familiar</p>	<p>Test tema 3 (0,1 puntos)</p> <p>Test tema 4 (0,1 puntos)</p>
Semana 18	<p>MÓDULO 6. EVALUACIÓN, PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA ADICCIÓN A LAS TECNOLOGÍAS Y LAS DROGODEPENDENCIAS</p> <p>Tema 1. Trastornos adictivos por consumo de sustancias. Clasificación y efectos de las sustancias que generan dependencia</p> <p>1.1. Conceptos generales de la drogodependencia 1.2. Aspectos socioculturales que influyen en el consumo de sustancias 1.3. Patrones y perfiles del consumo de drogas</p> <p>Tema 2. Clasificación y efectos de las sustancias que generan dependencia. Sustancias estimulantes y depresoras</p> <p>2.1. Clasificación de las sustancias que generan dependencia</p>	<p>Test tema 1 (0,1 puntos)</p>
Semana 19	<p>MÓDULO 6. EVALUACIÓN, PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA ADICCIÓN A LAS TECNOLOGÍAS Y LAS DROGODEPENDENCIAS</p> <p>Tema 2. Clasificación y efectos de las sustancias que generan dependencia. Sustancias estimulantes y depresoras</p> <p>2.2. Definición y características de las sustancias estimulantes 2.3. Tipos de sustancias estimulantes, mecanismos de acción y efectos 2.4. Definición y características de las sustancias depresoras 2.5. Tipos de sustancias depresoras, mecanismos de acción y efectos</p>	<p>Test tema 2 (0,1 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)
Semana 20	<p>MÓDULO 6. EVALUACIÓN, PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA ADICCIÓN A LAS TECNOLOGÍAS Y LAS DROGODEPENDENCIAS</p> <p>Tema 3. Clasificación y efectos de las sustancias que generan dependencia. Sustancias psicodislépticas 3.1. Definición y características de las sustancias psicodislépticas. 3.2. Tipos de sustancias psicodislépticas, mecanismos de acción y efectos.</p> <p>Tema 4. Evaluación de la adicción comórbida a las tecnologías y las drogodependencias 4.1. Evaluación de la adicción a sustancias. 4.2. Trastornos relacionados con el consumo. 4.3. Adicción a sustancias y adicciones tecnológicas. 4.4. Evaluación de factores familiares. 4.5. Evaluación de factores individuales.</p>	<p>Test tema 3 (0,1 puntos)</p> <p>Test tema 4 (0,1 puntos)</p>
Semana 21	<p>MÓDULO 6. EVALUACIÓN, PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA ADICCIÓN A LAS TECNOLOGÍAS Y LAS DROGODEPENDENCIAS</p> <p>Tema 5. Prevención y Tratamiento psicológico en la adicción comórbida a las tecnologías y a las drogodependencias 5.1. Factores de vulnerabilidad. 5.2. Resiliencia y estilos de vida saludable. 5.3. Elaboración del plan de tratamiento. 5.4. Intervención familiar. Mapa conceptual y técnicas de intervención sistémica. 5.5. Fases del tratamiento y técnicas de intervención en sesiones individuales.</p>	<p>Test Tema 5 (0,1 puntos)</p> <p>Entrega trabajo final (Caso Clínico)</p>

NOTA

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.