

Experto Universitario en Cuidados Paliativos



El Curso en Cuidados Paliativos online es un programa universitario realizado en colaboración con la Sociedad Castellana y Leonesa de Medicina de Familia y Comunitaria (socalemFYC) y profesionales de reconocido prestigio que te permitirá conocer los fundamentos y prácticas de este tipo de cuidados para aplicarlos a un amplio y heterogéneo grupo de pacientes.

Este curso tiene metodología NEWPALEX®, cuyo sistema de calidad acredita la Excelencia en Cuidados Paliativos.

- Actualizar los conocimientos sobre Cuidados Paliativos como asunto sanitario.
- Entender el concepto de Cuidado Paliativo integral y su impacto en la salud y en la sociedad.
- Conocer las características de los Cuidados Paliativos en pacientes oncológicos y no oncológicos.
- Profundizar en los conocimientos sobre el manejo de síntomas y síndromes.
- Adquirir habilidades sobre el manejo del dolor en este tipo de cuidados.
- Desarrollar habilidades para la atención en los últimos días de vida.
- Formar a los profesionales en los aspectos psicológico- espirituales y en la atención a la familia.

A quién va dirigido

Este curso/experto va dirigido a titulados superiores o alumnos de último curso preferentemente en el área de ciencias: médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales, etc. También a profesionales vinculados con el entorno sanitario interesados en adquirir una especialización en cuidados paliativos.

Salidas Profesionales

Este título de experto universitario se dirige especialmente a:

- Médicos
- Enfermeros
- Farmacéuticos
- Terapeutas ocupacionales
- Psicólogos
- Trabajadores sociales



Universidad Oficial

La Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) es una universidad de titularidad y gestión privada, aprobada por el Parlamento de La Rioja, mediante la Ley de reconocimiento, 3/2008 de 13 octubre. Su estructura, organización y funcionamiento han sido diseñados desde su origen conforme a los parámetros y requisitos del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).



Plan de estudios

Descripción detallada del plan de estudios (9 ECTS)

Tema 1. Aspectos generales de los cuidados paliativos

- Definición
- Formación e investigación en cuidados paliativos. Nuevas perspectivas en investigación en cuidados paliativos
- Historia de los cuidados paliativos
- Objetivos de los cuidados paliativos
- Historia clínica en cuidados paliativos. Valoración integral
- Objetivos de los cuidados paliativos: atención dual paciente - familia
- Derechos del paciente terminal
- Atención multidisciplinar: equipo de cuidados paliativos. Consuelo como parte fundamental del equipo
- Atención espiritual
- Voluntariado

Tema 2. Gestión de los recursos asistenciales

- Recursos asistenciales (atención primaria, unidades de atención domiciliaria, unidades hospitalarias de CP, unidades residenciales de CP, hospices, consultas externas)
- Coordinación entre niveles. Enfoque integral e integrado, trabajo interdisciplinar. Gestión de casos
- Niveles de complejidad. IDC Pal como herramienta para discriminar la complejidad de los pacientes
- Escala NECPAL para valoración e inclusión en los programas de CCPP
- Historia clínica y valoración: ESAS, EVA, cognitivas, funcionales y pronósticas

Tema 3. Personas con enfermedad oncológica avanzada

- Trayectorias de las principales patologías oncológicas
- Criterios de terminalidad en el paciente oncológico. Factores pronóstico
- Cuidados de soporte
- Entidades oncológicas I
- Entidades oncológicas II

Tema 4. Manejo del dolor en cuidados paliativos

- Fisiopatología y clasificación del dolor
- Principios generales de analgesia
- Analgésicos no opioides
- Analgésicos adyuvantes. Técnicas invasivas
- Medidas no farmacológicas y terapias complementarias en el tratamiento del dolor
- Abordaje interdisciplinar del dolor. Aspectos psicológicos en el tratamiento del dolor. Dolor y sufrimiento

Tema 5. Síntomas y síndromes

- Síntomas respiratorios: disnea, tos, hemoptisis, hipo, estertores
- Síntomas digestivos: problemas de la boca, disfagia, náuseas y vómitos, estreñimiento, diarrea, tenesmo, obstrucción intestinal, ascitis
- Síntomas neurológicos: delirium, síndrome confusional, crisis comiciales, mioclonías y otros movimientos anormales
- Síntomas psicológicos y psiquiátricos: ansiedad y miedo, depresión, trastornos del sueño
- Síntomas urinarios: incontinencia urinaria, hematuria, tenesmo » Síntomas sistémicos: astenia-anorexia-caquexia, anemia, fiebre, diaforesis

- Problemas dermatológicos: úlceras tumorales, prurito, linfedema, fístulas
- Urgencias en el paciente oncológico avanzado: compresión medular, síndrome de vena cava superior, hipercalcemia y otras complicaciones metabólicas, hemorragias, fracturas patológicas
- Terapias paliativas específicas: quimioterapia paliativa, radioterapia paliativa, cirugía paliativa, radiología intervencionista paliativa, gastroenterología paliativa
- Atención a la situación de últimos días. Sedación
- Protocolos vigentes (Manejo de vía sc, manejo de úlceras tumorales, cuidados de boca y piel, abordaje de la situación de últimos días, sedación terminal, duelo)

Tema 6. Abordaje de las personas con enfermedad crónica avanzada

- Criterios de terminalidad en pacientes no oncológicos. Factores pronósticos
- Valoración geriátrica en el anciano al final de la vida: anciano frágil
- Enfermedades neurodegenerativas: ELA, Parkinson y esclerosis múltiple
- Enfermedades neurodegenerativas: demencia
- Cuidados paliativos en insuficiencia cardiaca y enfermedades respiratorias crónicas avanzadas
- Cuidados paliativos en insuficiencia hepática avanzada
- Cuidados paliativos en insuficiencia renal avanzada

Tema 7. Cuidados de enfermería en pacientes paliativos

- Valoración e instrumentación en enfermería paliativa
- Cuidados de enfermería al paciente con dolor
- El dolor total y sufrimiento
- Caquexia y anorexia. Nutrición adecuada a pacientes de cuidados paliativos
- Valoración y cuidados del paciente con disnea en cuidados paliativos
- Avances en el cuidado de la boca, náuseas, vómitos, obstrucción intestinal y estreñimiento
- La atención al paciente con problemas genitourinarios
- Manejo de la vía subcutánea. Bombas de infusión. Reservorio venoso
- Manejo de las heridas de decúbito, úlceras y linfedema
- Ansiedad y depresión en cuidados paliativos
- Actuación de la enfermera en situaciones de urgencia y emergencias en cuidados paliativos
- La fisioterapia en cuidados paliativos

Tema 8. Atención a la familia

- Proceso de adaptación a la enfermedad en fase terminal
- Reacciones adaptativas y no adaptativas: ansiedad, depresión
- Otras reacciones: irritabilidad, ira, insomnio, negación, culpa, sobreprotección
- Problemas de comunicación: conspiración de silencio
- Problemas relacionales
- Problemas de pareja y problemas sexuales
- Claudicación familiar
- Estrategias de afrontamiento de la enfermedad y de la inminencia de la muerte
- Situaciones familiares de riesgo
- Proceso de duelo

Tema 9. Aspectos psicológicos de los cuidados paliativos

- Identificar necesidades y prioridades: paciente, familia, equipo sanitario
- Identificar respuestas emocionales: paciente, familia, equipo sanitario
- Interrelación entre síntomas físicos y psicológicos. Burn out, definición y síntomas, estrategias de prevención y tratamiento.
- Habilidades de comunicación
- Diferenciación entre apoyo emocional y terapia psicológica
- Proceso de duelo
- Aspectos sociales
- Aspectos culturales
- Aspectos bioéticos
- Aspectos espirituales

Tema 10. Aspectos éticos y legales en cuidados paliativos

- Ética y derecho: dos disciplinas distintas
- La tradición médica: el paternalismo. El mundo moderno: el pensamiento liberal
- La bioética
- Relación clínica: método deliberativo, consentimiento informado, instrucciones previas

- Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia, suicidio asistido
- Perspectiva legal: leyes de muerte digna, leyes de eutanasia

Tema 11. Atención domiciliaria en cuidados paliativos

- Tipos de estructuras organizativas específicas en cuidados paliativos. Marco de referencia
- Organización de recursos. Material del personal sanitario en cuidados paliativos domiciliarios
- Objetivos de la atención domiciliaria
- Ventajas y desventajas de la atención domiciliaria para el paciente, la familia y el sistema sanitario
- Complejidad de la atención domiciliaria: clasificación de los criterios de complejidad en cuidados paliativos
- Cuidados paliativos
- La importancia del trabajo en equipo
- Las comepeticias y rol de enfermería dentro del equipo y en el domicilio
- Manejo de los cuidados en domicilio en úlceras tumorales
- Planificación de decisiones anticipadas
- La muerte en el domicilio



Clases online cuando y donde quieras

Nuestro Campus Virtual está abierto los 365 días del año las 24 horas del día.



Tu propio tutor personal

Siempre disponible por teléfono o email, para aconsejarte y guiarte, mejorando tu experiencia en la universidad.



Evaluación continua

Realizarás trabajos, ejercicios y actividades a lo largo del Máster, con los que aprenderás y demostrarás los conocimientos adquiridos.