

Máster en
Alimentación y
Nutrición en la
Actividad Física
y el Deporte

Descripción

El Máster en Alimentación y Nutrición en la Actividad Física y el Deporte de CUNIMAD, con título de la Universidad de Alcalá de Henares (UAH), prepara a profesionales especializados en nutrigenómica, nutrigenética y coach nutricional.

Objetivos

El Máster capacita al alumno para adquirir habilidades orientadas a la promoción de estilos de vida saludables y estudiar la relación entre genética y deporte.

Gracias al Máster podrás:

- › Adquirir conocimientos específicos sobre nutrición y alimentación en la **actividad física y en el deporte** durante las diferentes modalidades practicadas, etapas y situaciones fisiológicas y fisiopatológicas del individuo.
- › Desarrollar las competencias necesarias para aplicar los conocimientos en nutrición y alimentación a la actividad física y al deporte desde **principios de salud**, tanto a los deportistas como a la población en general.
- › Adquirir habilidades orientadas a la **promoción de estilos de vida saludables** mediante la alimentación y la actividad física.
- › Conocer las herramientas necesarias para **desarrollar habilidades de comunicación** en el entorno deportivo.
- › Estudiar la relación entre genética y deporte.
- › Aprender a desarrollar plan de nutrición personalizada para el deportista.

Metodología

CUNIMAD sigue un modelo pedagógico innovador y de éxito con metodología online, en el que se unen la tradición de la **Universidad de Alcalá (UAH)** con las nuevas tecnologías de la educación online.

Clases online en directo y tutor personal

Todos los días de la semana hay clases programadas de mañana y de tarde para adaptarse a los alumnos. Además, las clases quedan grabadas para poder acceder a ellas en cualquier momento.

El primer día se asignará un **tutor personal**. Estará en contacto con el alumno por teléfono y por email.

Prácticas externas

Los alumnos realizarán sus prácticas en los siguientes ámbitos:

- a) Centros Deportivos.
- b) Gimnasios.
- c) En otros organismos públicos o privados en los que se llevan a cabo tareas de orientación, formación o cualquier otro tipo de actividades relacionados con la nutrición y deporte.

Plan de estudios

PRIMER CUATRIMESTRE: 34 ECTS

- > Bases biológicas del ejercicio físico..... 9 ECTS
- > Fisiología y fisiopatología de la nutrición, la actividad física y el deporte para la salud..... 9 ECTS
- > Alimentación y evaluación nutricional en el deporte 8 ECTS
- > Alimentación y nutrición en función de la práctica deportiva..... 8 ECTS

SEGUNDO CUATRIMESTRE: 26 ECTS

- > Avances en nutrición deportiva: genómica nutricional..... 5 ECTS
- > Coaching aplicado al deporte y la alimentación 6 ECTS
- > Prácticas Externas 9 ECTS
- > Trabajo Fin de Máster 6 ECTS



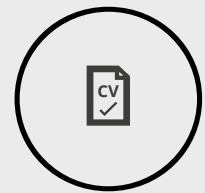
Título UAH

Al finalizar el Máster, obtendrás el título de la Universidad de Alcalá de Henares



Metodología

Combina la metodología online y la práctica presencial con una formación adaptada a ti



Prácticas externas

Realizarás prácticas en centros especializados en el último año académico



cunimad

Centro Universitario
Internacional de Madrid