

Centro adscrito



cunimad

Centro Universitario
Internacional de Madrid



Universidad de Alcalá



Máster en
Fisioterapia
en el Dolor
Cráneo-cervical
y Orofacial

Descripción

El Máster en Fisioterapia en el Dolor Cráneo-cervical y Orofacial cubre la demanda de formación sobre el dolor de la articulación temporomandibular, junto con el dolor de cabeza y el dolor cervical que representan uno de los problemas más importantes y frecuentes en la población occidental. Las alteraciones en estas regiones causan deterioro de las capacidades funcionales del individuo, absentismo laboral y un elevado coste económico y social.

Metodología

Combinando la **metodología online** y la **práctica presencial**, el **Máster en Fisioterapia en el Dolor Cráneo-cervical y Orofacial de CUNIMAD**, ofrece una formación única a nivel de excelencia y flexibilidad, adaptándose a la realidad del alumno y a su situación laboral y personal.

Recursos didácticos innovadores

Nuestra metodología es el principal valor añadido para nuestros alumnos, que pueden disfrutar de una total flexibilidad en cuanto a gestión del tiempo y horarios. En CUNIMAD, la planificación personal del trabajo es clave. Para facilitar esta tarea, el alumno cuenta con una programación semanal que podrá ajustar a sus necesidades con la ayuda del tutor personal.

Tutor personal

Sabemos lo importante que es que te sientas acompañado en tus estudios. Tu tutor personal te apoyará y motivará para que no sólo consigas tu título, sino que lo hagas de la forma más rápida y satisfactoria posible.

Objetivos

Con el Máster Semipresencial en Fisioterapia en el Dolor Cráneo-Cervical y Orofacial de CUNIMAD te formarás para diagnosticar trastornos de la región cráneo-facial, cráneo-cervical y cervical, poder clasificar a los pacientes con dolor y disfunción en estas regiones, así como para ser capaz de aplicar tratamientos fisioterapéuticos específicos.

Plan de estudios

El Máster en Fisioterapia en el Dolor Cráneo-cervical y Orofacial consta de 9 asignaturas. Cada asignatura contiene Temas y/o Talleres. Cada Taller se corresponde con una sesión práctica presencial de 10 h de duración.

Plan de estudios

Asignatura 1: Anatomía y biomecánica de las regiones temporomandibular, cráneo-cervical y cervical (3 ECTS)

- > Tema 1.1. Anatomía de la articulación temporomandibular (ATM)
- > Tema 1.2. Anatomía funcional de la ATM
- > Tema 1.3. Neuroanatomía de la región cráneo-cervical
- > Tema 1.4. Biomecánica de la región cráneo-cervical
- > Tema 1.5. Fisiología articular de la región cráneo-cervical
- > Tema 1.6. Anatomía de la región cervical

Asignatura 2: Valoración y tratamiento del dolor cráneo-cervical y orofacial (6 ECTS)

- > Tema 2.1. Las cefaleas. Definición y clasificación
- > Tema 2.2. Anamnesis, exploración y diagnóstico sindrómico
- > Tema 2.3. Cefaleas secundarias: criterios de alarma y prudencia
- > Tema 2.4. Diagnóstico por imagen de las regiones cráneo-facial y cráneo-cervical
- > Tema 2.5. Migraña. Tipos, manifestaciones y comorbilidad
- > Tema 2.6. Cefalea tipo tensión y otras cefaleas primarias
- > Tema 2.7. Cefalea cervicógena
- > Tema 2.8. Dolor cervical, nucal y oral
- > Tema 2.9. Disfunciones de la articulación temporomandibular
- > Tema 2.10. Tratamiento no farmacológico
- > Tema 2.11. Tratamiento farmacológico I
- > Tema 2.12. Tratamiento farmacológico II

Asignatura 3: Fisioterapia manual en el trastorno temporomandibular (4 ECTS)

- > Tema 3.1. Clasificación del trastorno temporomandibular
- > Taller 3.1. Exploración física de la región temporomandibular
 - > Observación y análisis del movimiento funcional
 - > Evaluación mecanosensitiva de las estructuras musculoesqueléticas
 - > Palpación discriminativa y movimiento pasivo de provocación
- > Taller 3.2. Tratamiento manual de la región temporomandibular
 - > Técnicas de movilización y masaje

Asignatura 4: Fisioterapia manual en el dolor cervical, el latigazo cervical y la cefalea cervicogénica (7 ECTS)

- > Tema 4.1. Modelo de clasificación del dolor cervical, latigazo cervical y cefalea
- > Tema 4.2. Cambios sensitivo-motores en el dolor cervical, el latigazo cervical y la cefalea
- > Taller 4.1. Exploración física de la región cráneo-cervical y cervical
 - > Análisis de posturas y movimientos relacionados con el dolor
 - > Evaluación clínica del control motor y la estabilidad funcional en la región cráneo-cervical y cervical
 - > Pruebas de estabilidad funcional y control motor
 - > Pruebas de la integración sensitivo-motora
 - > Evaluación mecanosensitiva de las estructuras musculoesqueléticas. Evaluación articular, muscular y neural

- > Taller 4.2. Tratamiento manual de la región cráneo-cervical y cervical
 - > Técnicas de movilización, masaje y neurodinámica en la región cráneo-cervical y cervical
- > Taller 4.3. Ejercicio terapéutico. Control motor y estabilización cráneo-cervical
 - > Ejercicios de aprendizaje y control motor
 - > Ejercicios para la ganancia de fuerza y resistencia a la fuerza
 - > Técnicas de fortalecimiento de la musculatura profunda (cráneo-cervical y cérvico-torácica)
 - > Técnicas de fortalecimiento y activación sinérgica de músculos profundos y superficiales

Asignatura 5: Neurofisiología del dolor cráneo-cervical y orofacial (6 ECTS)

- > Tema 5.1. Modalidades somatosensitivas
- > Tema 5.2. El sistema somatosensorial
- > Tema 5.3. El dolor. Definiciones y tipos
- > Tema 5.4. Anatomía de las vías nociceptivas
- > Tema 5.5. Nociceptores
- > Tema 5.6. Transmisión y traducción de las señales nociceptivas
- > Tema 5.7. Vías centrales del dolor
- > Tema 5.8. Sensibilización periférica
- > Tema 5.9. Sensibilización central
- > Tema 5.10. Control de la percepción del dolor
- > Tema 5.11. Dolor inflamatorio
- > Tema 5.12. Dolor neuropático

Asignatura 6: Ecografía (8 ECTS)

- > Tema 6.1. Bases de la ecografía: instrumentación y normas de uso
- > Tema 6.2. RUSI: ecografía en rehabilitación
- > Tema 6.3. Intervencionismo
- > Taller 6.1. Exploración de la región submentoniana, submandibular y parotídea
- > Taller 6.2. Exploración de la región cervical superior, media e inferior
- > Taller 6.3. Exploración de las regiones supraclavicular y triangular posterior

Asignatura 7: Metodología de la investigación (6 ECTS)

- > Tema 7.1. La investigación en Ciencias de la Salud
- > Tema 7.2. Investigación científica
- > Tema 7.3. Estudios descriptivos
- > Tema 7.4. Estudios de cohortes
- > Tema 7.5. Estudios de casos y controles
- > Tema 7.6. Estudios experimentales 1
- > Tema 7.7. Estudios experimentales 2
- > Tema 7.8. Análisis estadísticos 1
- > Tema 7.9. Análisis estadísticos 2
- > Tema 7.10. Aspectos éticos
- > Tema 7.11. El proyecto de investigación
- > Tema 7.12. Búsqueda y gestión de la información científica

Asignatura 8: Fisioterapia Invasiva por punción seca en el dolor musculoesquelético de origen cráneo-cervical (8 ECTS)

- > Tema 8.1. Definición y técnicas de punción seca
- > Tema 8.2. Efectos mecánicos y fisiológicos de la punción seca
- > Tema 8.3. Indicaciones, contraindicaciones y efectos adversos
- > Taller 8.1. Abordajes de las estructuras de la región cráneo-facial
- > Taller 8.2. Abordajes de las estructuras de la región cervical
- > Taller 8.3. Punción eco-guiada

Asignatura 9: Trabajo Fin de Máster (TFM) (12 ECTS)

- > Tema 9.1. Instrucciones para la realización del TFM

