

CUATRIMESTRE 1

SEPTIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Asig 1 - 5
Asig 1 - 5

NOVIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Asig 1 - 5
Asig 1 - 5
Asig 1 - 5
Asig 1 - 5

DICIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Asig 1 - 5
Asig 1 - 5
Asig 1 - 5
Repaso
Repaso

ENERO 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Asig 1 - 5
Asig 1 - 5
Asig 1 - 5
Asig 1 - 5

FEBRERO 2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Asig 1 - 5
Asig 1 - 5
Exámenes

CUATRIMESTRE 2

MARZO 2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Asig 6 - 7, Pr, TFM
Asig 6 - 7, Pr, TFM
Asig 6 - 7, Pr, TFM
Asig 6 - 7, Pr, TFM
Repaso

ABRIL 2026

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Asig 6 - 7, Pr, TFM
Asig 6 - 7, Pr, TFM
Asig 6 - 7, Pr, TFM
Asig 6 - 7, Pr, TFM

MAYO 2026

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Asig 6 - 7, Pr, TFM
Asig 6 - 7, Pr, TFM
Asig 6 - 7, Pr, TFM
Asig 6 - 7, Pr, TFM

JUNIO 2026

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Asig 6 - 7, Pr, TFM
Asig 6 - 7, Pr, TFM
Asig 6 - 7, Pr, TFM
Exámenes
TFM

JULIO 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

TFM
TFM
TFM

AGOSTO: NO LECTIVO

SEPTIEMBRE 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Exam. Extraord.

- Inicio docencia experiencia UNIR
- Inicio de asignatura
- Repaso
- Exámenes
- Entrega de informe de prácticas 25/06/2026
- Depósito TFM convocatoria ordinaria 15/07/2026
- Entrega informe de prácticas extraordinaria
- Exámenes convocatoria extraordinaria
- Depósito TFM convocatoria extraordinaria 16/09/2026

NOTA 1: Las fechas de este calendario están sujetas a posibles modificaciones.

NOTA 2: Los tribunales de defensa del TFM se llevarán a cabo entre 30 y 90 días a partir de la fecha de entrega.

			Créditos
Cuatrimestre 1	Asig 1	Metabolismo, Termorregulación e Hidratación en el Ejercicio Físico	6
	Asig 2	Aspectos Psiconutricionales de la Práctica Deportiva	6
	Asig 3	Estrategias Nutricionales en el Deporte de Alto Rendimiento	6
	Asig 4	Estrategias Nutricionales en el Deporte en Situaciones Especiales	6
	Asig 5	Valoración Nutricional y del Gasto Energético en el Deporte	6
Cuatrimestre 2	Asig 6	Ayudas Ergogénicas	6
	Asig 7	Estrategias Nutricionales en Deporte de Alto Rendimiento en la Mujer	6
	Pr	Prácticas Académicas Externas	6
	TFM	Trabajo Fin de Máster	12



SEPTIEMBRE 2025

	L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
Asig 1 - 3	15	16	17	18	19	20	21
Asig 1 - 3	22	23	24	25	26	27	28
Asig 1 - 3	29	30					

OCTUBRE 2025

	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4	5
Asig 1 - 3	6	7	8	9	10	11	12
Asig 1 - 3	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

■ Inicio de asignatura

NOTA : Las fechas de este calendario están sujetas a posibles modificaciones.

			Créditos
Mes 1	Asig 1	Fundamentos de Nutrición Humana	6
	Asig 2	Fisiología del Ejercicio	3
	Asig 3	Bases del Entrenamiento Deportivo	3

