



Diploma de Especialización en
Logoterapia y Análisis Existencial
aplicados a la clínica

Diploma de Especialización en Logoterapia y Análisis Existencial aplicados a la clínica

Índice

- Carta de Presentación _____ pág. 3
- Datos clave _____ pág. 5
- Claustro _____ pág. 6
- Programa _____ pág. 8
- ¿Por qué elegirnos? _____ pág. 11

Carta de Presentación

La Salud Mental del Siglo XXI presenta un desafío para los psicoterapeutas, que tienen que enfrentarse a una nueva forma de enfocar su práctica clínica, ante los cambios que se están produciendo en las necesidades de nuestros pacientes como consecuencia de la evolución de la Sociedad.

¿Hasta qué punto ha aumentado “la ausencia de sentido en la vida” en nuestra sociedad?

¿Son más frecuentes los casos de crisis existenciales o vacío existencial?

¿Por qué se ha incrementado la tasa de suicidios y especialmente entre los jóvenes?

Diferentes estudios empíricos han demostrado que “encontrar sentido en la vida” o “tener un propósito en la vida” está relacionado con un menor riesgo de padecer un trastorno mental. Y por esta misma razón, cuando las **personas no encuentran sentido a su vida se vuelven más vulnerables ante los padecimientos psíquicos y pueden tener más riesgo de desarrollar trastornos de ansiedad, adicciones, depresión e incluso llegar a tener un mayor riesgo suicida.**

La cuestión del sentido de la vida puede convertirse en un factor fundamental en la evaluación, diagnóstico y tratamiento de los pacientes.

La **Logoterapia y el Análisis existencial nos aportan** elementos interesantes para tratar las patologías existenciales (por falta de sentido), así como un enfoque y técnicas psicoterapéuticas complementarias a otras psicoterapias, para conseguir un **abordaje más integral y personalizado ante los problemas del paciente.**

Esta es la razón por la que es interesante que los psicoterapeutas amplíen su formación con técnicas y métodos propios de estas psicoterapias y que aprendan a utilizarlas como terapias únicas o

combinándolas con otras que se están utilizando hoy en día.

Este **Diploma Especialista en Logoterapia y Análisis Existencial** está diseñado para que los psicoterapeutas aprendan a:

- **Identificar casos clínicos relacionados con la “falta de sentido”** y su relación con diversos problemas de salud mental
- Aplicar técnicas y métodos propios de la Logoterapia y Análisis Existencial en **casos de patologías existenciales, crisis vitales y diversos trastornos mentales**
- Utilizar estas psicoterapias desde una **versión actualizada y complementaria a otras psicoterapias**

Sin duda, esta es una oportunidad única para conseguir más recursos y herramientas para perfeccionar la práctica clínica y obtener mejores resultados ante la creciente complejidad de las situaciones que nos plantean de nuestros pacientes.



Objetivos

- Estudiarás el origen y contexto de la Logoterapia y el Análisis existencial a través de las aportaciones de distintos autores en los que se fundamenta: Freud, Adler, Allers y Frankl.
- Analizarás la visión filosófica y antropológica de la Logoterapia: existencialismo, antropología y personalismo.
- Descubrirás cómo están relacionados el sentido de la vida y la salud mental.
- Estudiarás en qué consiste tener conciencia, sentido y voluntad de sentido.
- Conocerás cómo las personas pueden dar sentido a su vida.
- Descubrirás en qué consiste la tríada trágica: culpa, sufrimiento y muerte.
- Aprenderás a identificar cuáles son las patologías existenciales: vacío existencial, frustración existencial, neurosis existencial y depresión existencial.
- Descubrirás cómo utilizar el diálogo socrático aplicado a la clínica.
- Conocerás cómo aplicar estas psicoterapias a las distintas etapas de la práctica clínica: observación, psicodiagnóstico e intervención logoterapéutica.
- Estudiarás cómo aplicar la Logoterapia en casos de crisis y trastornos mentales.

Por qué UNIR recomienda este programa

El Diploma de Especialización en Logoterapia y Análisis existencial es el único título de online expedido por una universidad y dirigido exclusivamente a clínicos que son profesionales de la salud mental y que desean perfeccionar su práctica ante la creciente complejidad de las cuestiones que plantean los pacientes.

- Descubrirás cómo identificar los problemas relacionados con la “falta de sentido” y su relación con los problemas de salud mental.
- Aprenderás a aplicar el enfoque, técnicas y métodos propios de Logoterapia y Análisis Existencial en casos de patologías existenciales, crisis vitales y diversos trastornos mentales.
- Conocerás cómo utilizar la Logoterapia en la práctica psicoterapéutica para que sirva como tratamiento principal o como complemento a otras psicoterapias.

Una propuesta innovadora con 5 valores diferenciales

Perfil de los profesores: formado por profesionales con dilatada experiencia en la aplicación de la Logoterapia y Análisis Existencial en la práctica clínica y con gran conocimiento de su base antropológica y filosófica.

Versión actualizada de la Logoterapia y el Análisis Existencial: aprenderás a utilizar estas técnicas con tus consultantes y descubrirás cómo combinarlas con los métodos psicoterapéuticos más utilizados hoy en día.

Enfoque práctico: aplicarás lo aprendido a través de ejemplos de historias de vida, casos clínicos, role playing, visionado de películas, realización de actividades individuales y grupales, supervisiones por parte de los profesores.

Networking con colegas: este es un título de psicoterapeutas para psicoterapeutas donde aprenderás de las experiencias y prácticas de otros colegas y también a través de la interacción con los profesores.

Contenidos originales desarrollados con rigor académico y profesional: a través de recursos escritos, audiovisuales, material complementario, realización de actividades, simulaciones, etc..

Requisitos de acceso

Para cursar el **Especialista en Logoterapia y Análisis Existencial aplicados a la clínica** es necesario contar con un título universitario en Psicología, Psiquiatría o Medicina.

Todos los alumnos deberán entregar su CV al asesor con su detalle de formación y trayectoria profesional como paso previo a su matriculación. Este CV será revisado por la Coordinación Académica de esta titulación.

En el caso de los **alumnos titulados en Medicina** podrán acceder:

- Los alumnos que estén haciendo la residencia de 3º y 4º de psiquiatría.
- Los alumnos que hayan cursado un posgrado universitario de un mínimo de 20 ECTS (será revisado por la Dirección Académica a través del asesor).

Datos Clave

DURACIÓN: 8 MESES / 42 ECTS

DOCENCIA 100% ONLINE

- Claustro Especializado formado por profesionales en activo.
- Conocimientos aplicables desde el primer módulo.
- Tutor Personal.

Dirigido a

- Psicólogos, psiquiatras y psicoterapeutas.



Claustro



Maribel Rodríguez

Directora del programa

Médico Psiquiatra y experta en Logoterapia y Análisis Existencial por AESLO, con práctica clínica privada

desde 2004. Doctora en Medicina por la UAM y Master en Psicoterapia por la UAM. Dirige el seminario “Escuela de sentido” desde 2020

Licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM, 1990-1996), posteriormente hizo un Máster en Psicoterapia por la UAM (1996-1998) y su especialidad como Médico especialista en Psiquiatría vía MIR en el hospital Gregorio Marañón de Madrid (1999-2003). En el año 2007 obtuvo su Doctorado en Medicina y Cirugía por la UAM, con la tesis “Afrontamiento del cáncer y sentido de la vida”. Se especializó en Logoterapia y Análisis Existencial por AESLO (2001-2004).

Las líneas de investigación que ha desarrollado han sido sobre Salud Mental de estudiantes de Medicina, Logoterapia, Psicooncología y relaciones entre diferentes aspectos de la Psiquiatría con la espiritualidad y la religión.



Eliana Cevallos Rojas

Psicóloga y Psicoterapeuta con 30 años de experiencia, especialista en Logoterapia, Gestalt y Terapia Rogeriana. Docente universitaria y

formadora en varios programas de Logoterapia tanto en España como en Hispanoamérica.

Escritora y conferenciante.



Patricia Claudia Ovejas

Doctora en Psicología (UCA). Tesis integrando Logoterapia y Psicoanálisis. Profesora en Ciencias de la Educación. Especialista en

Logoterapia (UCA). Profesora e Investigadora en Universidad Austral y UCA. Autora de papers y libros sobre Logoterapia.



Francisco Eduardo Barrera Rodríguez

Diplomado Internacional en Logoterapia. Director Seminario Permanente de Logoterapia de

la Facultad de Filosofía de la Universidad de Sevilla. Presidente de la Asociación para la difusión de la Logoterapia “Vivir con Sentido”. Doctor en Filosofía.



Daniele Bruzzone

Profesor catedrático de la Università Cattolica del Sacro Cuore (Milan, Italia), presidente de la Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana (Piacenza, Italia)



Inés Bárcenas Taland

Psicóloga y psicoterapeuta, su práctica se enmarca dentro de un diálogo integrador entre la Terapia Psicoanalítica, la Terapia Centrada

en la Persona y la Logoterapia. También preside la asociación Necesito Terapia y es divulgadora en medios.

Colaboradores



Pedro Gutiérrez Recacha

Psicólogo clínico en el Servicio de Psiquiatría y la Unidad del Dolor de Hospital Universitario La Princesa (Madrid). Doctor por la UAM.



Rosario Montoto

Psicóloga clínica con especialización en Logoterapia. Máster en Estudios de psicotrauma por el instituto de psicotrauma de Suiza.



Aureliano Acciolla

Psicoterapeuta y psicólogo forense por más de 30 años. Autor de varios libros, Psicología contemporánea y Viktor Frankl, entre otros.

Programa

MÓDULO 1

Origen y contexto de la Logoterapia y del Análisis existencial

En este módulo se estudiará el origen y contexto de la Logoterapia y el análisis existencial a través de las aportaciones de distintos autores

- Tema 1: Psicoanálisis de Freud
- Tema 2: Psicología individual de Adler
- Tema 3: La psicología existencial y la humanista
- Tema 4: La psicología de Rudolf Allers
- Tema 5: El reduccionismo en la psicología y la psicoterapia
- Tema 6: Vida y obra de Viktor Frankl

MÓDULO 2

Visión antropológica y filosófica

Se realizará un análisis antropológico y filosófico de la Logoterapia desde la influencia desde el existencialismo, pasando por la fenomenología, por la otredad, el personalismo y las aportaciones de distintos autores

- Tema 1: Filosofía Antigua y Logoterapia
- Tema 2: El existencialismo
- Tema 3: La fenomenología de Husserl en la Logoterapia
- Tema 4: La otredad en la Antropología de la Logoterapia
- Tema 5: Encuentro entre Logoterapia y Personalismo
- Tema 6: Influencia de Max Scheler en la Logoterapia de Frankl

MÓDULO 3

Patologías existenciales y sentido

Se analizará la relación entre sentido de la vida y salud mental, las patologías existenciales, los diferentes tipos de sentido y su vinculación con la espiritualidad, así como las principales causas de pérdida de sentido

- Tema 1: Conciencia, sentido y voluntad de sentido
- Tema 2: Patologías existenciales
- Tema 3: Sentido de la vida y salud mental
- Tema 4: Sentido último y espiritualidad
- Tema 5: Otros tipos de sentido
- Tema 6: Triada trágica: culpa, sufrimiento y muerte

MÓDULO 4

Aplicaciones de la Logoterapia y el Análisis existencial en la clínica

Se realizará un análisis antropológico y filosófico de la Logoterapia desde la influencia desde el existencialismo, pasando por la fenomenología, por la otredad, el personalismo y las aportaciones de distintos autores

- Tema 1: Logoterapia y Análisis existencial en la clínica
- Tema 2: Teoría y terapia de las neurosis
- Tema 3: Psicodiagnóstico en Logoterapia
- Tema 4: Libertad y responsabilidad
- Tema 5: Etapas de intervención clínica
- Tema 6: El vínculo interpersonal en la Logoterapia

MÓDULO 5

Técnicas y métodos propios de la Logoterapia

Se aprenderán y practicarán las técnicas para implementar correctamente el proceso logoterapéutico y se trabajarán distintas metodologías para aplicar la Logoterapia a situaciones de crisis o trastornos mentales

- Tema 1: Técnicas de la Logoterapia
- Tema 2: Métodos propios del Análisis existencial
- Tema 3: Otras metodologías de trabajo en la clínica
- Tema 4: Logoterapia aplicada a crisis
- Tema 5: Logoterapia aplicada a trastornos mentales
- Tema 6: Logoterapia aplicada al psicoterapeuta

MÓDULO 6

La Logoterapia en la práctica psicoterapéutica y su relación con otras psicoterapias

El objetivo de este módulo es explicar la diferencia entre Logoterapia específica e inespecífica y cómo se puede aplicar como terapia única o combinándola con las psicoterapias que se están utilizando por los psicoterapeutas en la actualidad.

- Tema 1: La Logoterapia específica e inespecífica
- Tema 2: La Logoterapia y otras psicoterapias humanistas
- Tema 3: Logoterapia y otras psicoterapias existenciales
- Tema 4: Logoterapia y psicoterapias psicodinámicas
- Tema 5: Logoterapia y psicoterapias cognitivas
- Tema 6: Logoterapia y psicoterapias de tercera generación





Metodología

Este Diploma de Especialización está diseñado para que los alumnos pongan en práctica todo lo aprendido a medida que van avanzando con el temario:

- Clases online conceptuales para sentar las bases de la Logoterapia y el Análisis Existencial.
- Clases online de aplicaciones prácticas con exposición de historias de vida y casos clínicos reales que servirán de referencia al alumno a lo largo de su aprendizaje.
- Role playing con práctica clínica donde los alumnos intercambiarán el rol como paciente, terapeuta y observador.

Actividades y ejercicios de reflexión para aplicar las técnicas y métodos aprendidos.

Requisitos de acceso

Es obligatorio que todos los alumnos trabajen en grupo para entrenar las técnicas y herramientas que se enseñan durante el curso. No se permitirán excepciones.

Es obligatorio que todos los alumnos entreguen todas las actividades grupales. Habrá actividades grupales “no evaluables” que tienen como objetivo entrenar al alumno para que pueda aplicar todo lo aprendido.

Desde la Dirección Académica del título se considera que una parte del entrenamiento no debe evaluarse pero sí debe realizarse.

Para obtener la titulación el alumno deberá

- Realizar de tests y actividades individuales con entrega obligatoria.
- Realizar de Proyecto Final individual (será necesario entregar y aprobar el Proyecto Final para tener la opción de sumar nota con las calificaciones recibidas en las actividades individuales).

**Un asesor te facilitará el acceso al formulario de matrícula.*



FLEXTIME

Nos adaptamos a tu disponibilidad horaria permitiéndote acceder y participar en directo a las sesiones online, a los foros de discusión, así como a los materiales complementarios. Sin barreras geográficas, en cualquier momento y en cualquier lugar.



CLAUSTRO ESPECIALIZADO

Todos nuestros ponentes son profesionales de empresas líderes, que imparten sus sesiones en base a su propia experiencia, lo que aporta una visión real del mercado.



NETWORKING INTERNACIONAL

Podrás conocer al resto de participantes de España y Latinoamérica con los que te pondremos en contacto de forma presencial y/o virtual a lo largo del curso.



LEARNING BY DOING

Aplicarás todos los conocimientos gracias al aprendizaje adquirido en sesiones prácticas. Trabajarás en grupos dirigidos por especialistas, donde podrás fomentar el Networking e intercambiar experiencias.



SESIONES ONLINE EN DIRECTO

Podrás seguir e intervenir en las sesiones estés donde estés, sin necesidad de desplazamientos. Y si por algún motivo no pudieras asistir, podrás ver el material grabado en cualquier momento.



MENTORING CONSTANTE Y PERSONALIZADO

Desde el primer día se te asignará un tutor que te acompañará y apoyará en todo momento, resolviendo todas las dudas que te puedan surgir y tratando de potenciar tus habilidades para tu desarrollo.

Por qué elegirnos

Porque ponemos a tu disposición todo lo que necesitas para mejorar tu carrera profesional, **sin necesidad de desplazarte**, tan solo requieres de conexión a internet y un dispositivo (PC, Tablet o incluso un Móvil) para seguir el programa.

Porque con nuestro modelo pedagógico, pionero en el mercado, participarás en **clases online en directo impartidas por los mejores profesionales** de cualquier parte del mundo. Además, podrás verlas **en cualquier momento y desde cualquier lugar**,

ideal para compatibilizarlo con tu agenda personal y profesional.

Porque fomentamos el **NETWORKING**, clave en tu desarrollo profesional, poniéndote en contacto con ponentes y participantes de alto nivel, con los que compartirás trabajo y experiencias a través de la plataforma.

Un nuevo concepto de Universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual.

El **innovador modelo pedagógico de UNIR** ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La **metodología 100% online** permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- Más de **41.000 alumnos**
- Más de **10.000 alumnos internacionales**
- Presencia en **90 países de los 5 continentes**
- Más de **130 títulos de Grado y Postgrado**
- Más de **4.000 convenios de colaboración** firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes
- Además UNIR es una **universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad**. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.



RECTORADO LOGROÑO

Avenida de la Paz, 137
26006. La Rioja
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

Calle de García Martín, 21
28224. Pozuelo de Alarcón
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN BOGOTÁ

Calle 100 # 19-61. Edificio Centro
Empresarial 100. Oficina 801. 11001
Colombia
+571 5169659

DELEGACIÓN CD. DE MÉXICO

Avenida Universidad 472,
Narvarte Poniente. 03600
México
+52 (55) 84210768

DELEGACIÓN QUITO

Avenida República E7-123 y Martín
Carrión (esquina). Edificio Pucará
Ecuador
(+593) 3931480

DELEGACIÓN LIMA

José Gabriel Chariarse, 415
San Antonio. Miraflores
Perú
(01) 496 – 8095

unir.net | +34 941 209 743

