



Digital & Soft Skills Program

Departamento de Formación para la Empresa y Empleabilidad



Sobre UNIR

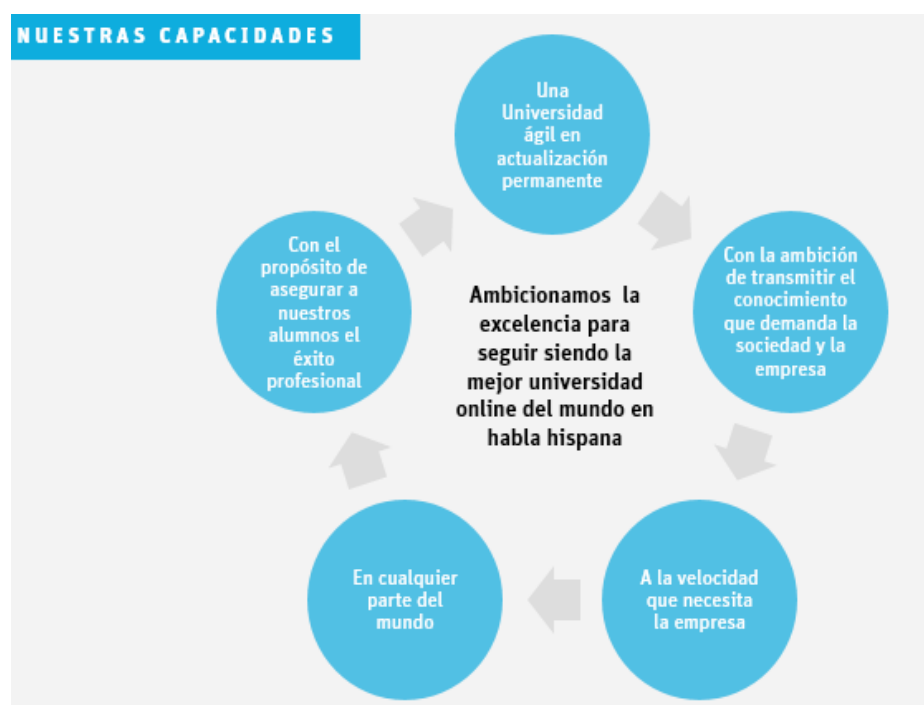
Es una **universidad oficial, 100% online**, de titularidad y gestión privada que ofrece títulos con plena validez en España y en todo el Espacio Europeo de Educación Superior.

UNIR nació oficialmente en el año 2008 para atender la gran demanda social de los que no pueden asistir a las universidades presenciales y necesitan **compaginar sus estudios con el trabajo**.

Actualmente, UNIR cuenta con **más de 33.041 estudiantes** y desde su nacimiento ha obtenido la aprobación oficial de 28 grados, 68 másteres universitarios, 98 títulos propios y 2 Programas de Doctorado.

La marca UNIR al servicio del mundo corporativo diseña e implementa soluciones innovadoras para dar respuesta a las necesidades de las organizaciones con su programa **Formación in Company**.






UNIR Corporate pone a disposición de las empresas una extensa oferta formativa que comprende numerosas áreas de especialización adaptando la formación a las **necesidades específicas de cada organización**.



Digital & Soft Skills Program

- ▶ Con base tecnológica y enfoque práctico
- ▶ Para profesionales que quieran desarrollarse y aportar mayor valor en su empresa
- ▶ Clases online en directo
- ▶ Trabajo personalizado con la guía de un Coach
- ▶ Sesiones magistrales sobre las Competencias Digitales con expertos en la materia

CARACTERÍSTICAS

-  Duración: 3 meses
-  Coach Personal
-  Sesiones magistrales en Competencias Digitales
-  Plan de Mejora Personal
-  Créditos ECTS: 4

PERFIL DEL ESTUDIANTE



- Multidisciplinar
- Nacional / Internacional
- Comprometido y con interés en desarrollarse personal y profesionalmente
- Con equipo disponible y conexión a internet

Si formas parte de una Compañía y quieres mejorar tus competencias transversales para añadir más valor a tu Empresa y a tu trabajo diario, este Programa está especialmente diseñado para tí

¿Qué áreas mejorarás?

- Trabajo y Gestión de equipo
- Comunicación
- Inteligencia Emocional
- Liderazgo
- Toma de Decisiones
- Gestión del Tiempo
- Innovación
- Coaching y Mentoring
- Competencias Digitales

OBJETIVOS

- Mejorar las habilidades blandas “**Soft Skills**” de un equipo multidisciplinar para que puedas aportar mejores resultados y un valor añadido en tu compañía
- Ofrecer un temario actual y de calidad en un **entorno virtual** siguiendo el **plan formativo** de la titulación propia de UNIR
- Contribuir con **ponencias magistrales** de expertos en tu sector que añadan valor al programa y actualicen tus **Competencias Digitales**
- Desarrollar un **Plan de Mejora Personal** que te ayude en tu desarrollo

VENTAJAS

- **Competencias personales clave** para adoptar mayor valor en tu empresa y aumentar las posibilidades de crecimiento profesional
- **Competencias digitales** que te ayudarán a diferenciarte y a triunfar en un entorno profesional cambiante
- **Habilidades de comunicación** a nivel tanto intradepartamental como interdepartamental
- Capacidad para **resolver conflictos** de forma asertiva y constructiva
- Mejor **gestión de tu tiempo** y recursos para una mayor productividad

TEORÍA DE BASE
CON MATERIAL
DE REFUERZO

CLASES ONLINE
EN DIRECTO

PONENCIAS
MAGISTRALES
EXTERNAS



APOYO DE UN COACH PERSONAL



PLAN DE MEJORA INDIVIDUAL

Programa del curso

▶ Tema 1: Inteligencia Emocional en las empresas

- Inteligencia emocional
- Elementos de la inteligencia emocional
- El principio 90/10 de Stephen Covey
- Emociones
- Estados de ánimo

▶ Tema 2. Liderazgo y competencias directivas

- Perfil del líder: actitudes y aptitudes
- Estilos de liderazgo

▶ Tema 3. Comunicación

- Elementos de las habilidades de comunicación
- Barreras y errores en la comunicación
- La ventana de Johari
- Herramientas conversacionales de coaching

▶ Tema 4. Gestión y Trabajo en equipo

- Equipos de alto rendimiento
- La comunicación en el equipo
- Estrategias de gestión de conflictos

▶ Tema 5. Gestión del Tiempo

- Gestión de ladrones del tiempo
- Importante vs. urgente
- Herramientas para la gestión del tiempo

▶ Tema 6. Toma de decisiones

- Fundamentos de la toma de decisiones
- El enfoque de Vroom y Yetton
- Fases del proceso de toma de decisiones





► Tema 7. Técnicas de creatividad

- Técnicas para trabajar la creatividad
- La creatividad y toma de decisiones del modelo seis sombreros de Bono
- El modelo Design Thinking

► Tema 8. Coaching

- ¿Qué es coaching?
- ¿Para qué sirve?
- Coaching de equipos

► Tema 9. Mentoring

- ¿Qué es mentoring?
- Diferencias entre coaching y mentoring
- Planes de desarrollo y plan de carrera

► Tema 10. Plan de Mejora Personal de Competencias

- Presentación
- Competencias y sus comportamientos observables
- El beneficio de conocerse mejor
- ¿Qué es un Plan de Mejora Personal (PMP)?
- Características de un buen PMP

4 Monográficos exclusivos sobre Competencias Digitales

- **Conocimiento Digital** (Cloud. Computing. Operadores. Filtros. Trucos)
- **Comunicación Digital** (RRSS, Skpe, Videoconferencias, Chats, Vídeos)
- **Estrategia y Liderazgo Digital** (Impacto visual. Adaptación anuncios. Imagen. Interacciones)
- **Seguridad y Protección** (Claves, equipo, móvil, detección troyanos)

En UNIR, ¡te ayudamos a crecer!



Rectorado
Avenida de la Paz, 137
26006 Logroño (La Rioja)
+34 941 210 211

Proeduca
C/ Almansa, 101
28040 Madrid
+34 915 674 391

proyectos.empleo@unir.net
www.unir.net