



Experto Universitario en
Inteligencia Emocional

Experto Universitario en Inteligencia Emocional

Índice

- Presentación _____ pág. 3
- Datos clave _____ pág. 3
- Por qué elegirnos _____ pág.4
- Claustro _____ pág. 6
- Programa _____ pág.7

Presentación

Con este Curso de **Inteligencia Emocional** online te convertirás en un experto en todo lo referente al poder de las emociones en las decisiones diarias del ser humano. Además:

- Desarrollarás tus **competencias emocionales y sociales** en lo que se refiere a tu relación contigo mismo y tu relación con los demás desde la **educación emocional**.
- Adquirirás recursos para desarrollar tu propia inteligencia emocional en su aplicación en tus alumnos, pacientes o clientes, capital humano de tu empresa u organización para un autoconocimiento productivo y unas **relaciones interpersonales saludables**.
- Descubrirás las estrategias y técnicas eficaces de regulación emocional, **tales como PNL (Programación Neurolingüística), Mindfulness y EFT (siglás en inglés de Técnica de Libertad Emocional)**.
- Fórmate con las clases magistrales del **doctor Iván Ballesteros (Neuroliderazgo), de Pilar de la Torre (Comunicación no violenta), de Enrique Simó (Mindfulness) y de Luis Villa (Competencias emocionales)**.
- Podrás elegir la especialidad de interés profesional dentro del Experto: **facilitación emocional y coaching, inteligencia emocional aplicada a la empresa, educación emocional**.

Datos Clave

5 MESES - 14 ECTS

METODOLOGÍA 100% ONLINE

CON ESPECIALIDAD EN COACHING, EMPRESA O EDUCACIÓN EMOCIONAL

- **Clases magistrales** en Comunicación no violenta, mindfulness, neuroliderazgo y competencias emocionales.
- **Especialidades en:** Facilitación Emocional y Coaching, Inteligencia Emocional Aplicada a la Empresa y Educación Emocional.
- **Claustro docente especializado:** Carmen García de Leaniz, Olga Cañizares, Elena Mendoza de la Fuente, Olga Castayer Mayer-Spiess y Leticia Garcés.



FLEXTIME

Nos adaptamos a tu disponibilidad horaria permitiéndote acceder y participar en directo a las sesiones online, a los foros de discusión, así como a los materiales complementarios. Sin barreras geográficas, en cualquier momento y en cualquier lugar.



CLAUSTRO ESPECIALIZADO

Todos nuestros ponentes son profesionales de empresas líderes, que imparten sus sesiones en base a su propia experiencia, lo que aporta una visión real del mercado.



NETWORKING INTERNACIONAL

Podrás conocer al resto de participantes de España y Latinoamérica con los que te pondremos en contacto de forma presencial y/o virtual a lo largo del curso.



LEARNING BY DOING

Aplicarás todos los conocimientos gracias al aprendizaje adquirido en sesiones prácticas. Trabajarás en grupos dirigidos por especialistas, donde podrás fomentar el Networking e intercambiar experiencias.



SESIONES ONLINE EN DIRECTO

Podrás seguir e intervenir en las sesiones estés donde estés, sin necesidad de desplazamientos. Y si por algún motivo no pudieras asistir, podrás ver el material grabado en cualquier momento.



MENTORING CONSTANTE Y PERSONALIZADO

Desde el primer día se te asignará un tutor que te acompañará y apoyará en todo momento, resolviendo todas las dudas que te puedan surgir y tratando de potenciar tus habilidades para tu desarrollo.

Por qué elegirnos

Porque ponemos a tu disposición todo lo que necesitas para mejorar tu carrera profesional, **sin necesidad de desplazarte**, tan solo requieres de conexión a internet y un dispositivo (PC, Tablet o incluso un Móvil) para seguir el programa.

Porque con nuestro modelo pedagógico, pionero en el mercado, participarás en **clases online en directo impartidas por los mejores profesionales** de cualquier

parte del mundo. Además, podrás verlas en **cualquier momento y desde cualquier lugar**, ideal para compatibilizarlo con tu agenda personal y profesional.

Porque fomentamos el **NETWORKING**, clave en tu desarrollo profesional, poniéndote en contacto con ponentes y participantes de alto nivel, con los que compartirás trabajo y experiencias a través de la plataforma.

Un nuevo concepto de Universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El **innovador modelo pedagógico de UNIR** ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La **metodología 100% online** permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- Más de **41.000 alumnos**.
- Más de **10.000 alumnos internacionales**.
- Presencia en **90 países de los 5 continentes**.
- Más de **130 títulos de Grado y Postgrado**.
- Más de **4.000 convenios de colaboración** firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes.
- Además UNIR es una **universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad**. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

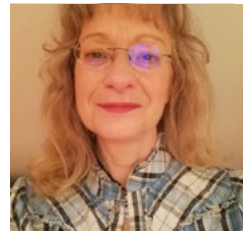
Claustro



Carmen García de Leaniz

Fundadora de la empresa consultora GLS Educación Emocional. Licenciada en Ciencias Empresariales y Experta en Inteligencia

Emocional, formada en coaching, mindfulness y psicodrama.



Olga Castanyer Mayer-Spiess

Directora del Gabinete Psicológico SIJE. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, Psicóloga Europea por

la EFPA. Especializada en Modificación de Conducta.



Olga Cañizares

Directora de Competencias Emocionales en ICE CO-ROAOPS. Docente y Consultora en formaciones para empresas y Directora de

Proyectos de Transformación Cultural en INTEGRAL VISION INSTITUTE. Está especializada en Coaching e Inteligencia Emocional.



Leticia Garcés Larrea

Fundado de Padres Formados. Pedagoga y Postgrado en Educación Emocional y Bienestar. Está especializada en Inteligencia Emocional y Neuroeducación (2018).



Elena Mendoza de la Fuente

Lleva más de 14 años dedicada a la formación y al coaching. Trabaja en la consultora ZENWorking. Licenciada en

Ciencias de la Información por la UCM y Experta en Inteligencia emocional y en EFT Tapping.

Programa

MÓDULO 1

EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

TEMA 1: IMPORTANCIA Y BENEFICIOS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- **Orígenes, teorías y modelos de inteligencia emocional**
- **Neurociencia**
 - » Mecanismos básicos de comunicación neuronal: neurotransmisores y plasticidad neuronal
 - » Bases anatómicas del sistema nervioso: sistema nervioso (periférico y central); estructuras cerebrales implicadas en la emoción
 - » Conducta emocional: mecanismos implicados en el proceso y fundamentos neurobiológicos
- **Beneficios contrastados de la inteligencia emocional aplicada al sector:**
 - » Salud
 - » Organizaciones
 - » Educación

- **Actitudes y premisas de partida**

BLOQUE DE COMPETENCIAS PERSONALES (INTELIGENCIA INTRAPERSONAL)

TEMA 2: CONCIENCIA DE UNO MISMO

- **Autoconocimiento**
 - » Autoconcepto
 - » Dimensiones de la persona: Mental,

Emocional, Corporal, Espiritual, Relacional/Social

- » Claves para desarrollar tu Inteligencia Emocional: Observación, participación, Disciplina, Honestidad, Compromiso, Ecológica personal

- **Comprensión emocional:**

- » Emociones
- » Sentimientos
- » Patrones de respuesta emocional

- **Necesidades psicológicas fundamentales**

- » Libertad
- » Amor
- » Seguridad

- **Liderazgo emocional**

- » Como desarrollar nuestro liderazgo emocional
- » El poder de los valores
- » Competencias para el Liderazgo Emocional

TEMA 3: CONCIENCIA DE UNO MISMO 2

- **Naturaleza e importancia de la autoestima**

- » Definición y relevancia

- **Tipos de autoestima**

- **Componentes de la autoestima:**

- » Autoconcepto
- » Creencias
- » Distorsiones cognitivas
- » Valores
- » Autocrítica y Conducta

- **Claves para fortalecer la autoestima**

TEMA 4: GESTIÓN DE UNO MISMO: AUTO-REGULACIÓN

- **La preparación como clave para regular nuestras emociones**
 - » Prevención
 - » Entrenamiento
 - » Identificación
 - » Cultivo de hábitos
- **Tristeza, miedo y enfado**
 - » Proceso de duelo
 - » Tipos de emociones: primarias, secundarias adaptativas, secundarias desadaptativas, instrumentales
- **Estrés y Ansiedad**
- **Estrategias de regulación emocional cognitivas**
 - » PNL
 - » Mindfulness
- **Estrategias de regulación emocional físicas:**
 - » EFT
 - » Técnicas de Relajación
 - » Técnicas de Respiración
- **Estrategias de regulación emocional comportamentales**
 - » Expresión emocional
 - » Hábitos saludables

TEMA 5: GESTIÓN DE UNO MISMO: AUTOMOTIVACIÓN

- **Teorías de motivación**
- **Tipos de motivación**
 - » Intrínseca
 - » Extrínseca
 - » Trascendente
- **Componentes de la automotivación**
 - » Elementos

- » Procesos
- » Sistemas
- » Fuentes
 - » Internas
 - » Externas

- **Estados de Flow**

COMPETENCIAS SOCIALES: INTELIGENCIA INTER-PERSONAL

TEMA 6: CONCIENCIA SOCIAL Y GESTIÓN DE LAS RELACIONES

- **Conciencia**
 - » Social
 - » De organización
- **Gestión de las relaciones**
 - » 5 actos relacionales
- **Habilidades de Comunicación e influencia:**
 - » Comunicación No Violenta
 - » Empatía
 - » Comunicación No Verbal
 - » Escucha emocional
 - » El poder del lenguaje
 - » Asertividad
 - » Preguntas poderosas
 - » Feedback constructivo
 - » Resolución Eficaz de Conflictos

TEMA 7: COMPETENCIAS DE VIDA Y BIENESTAR

- **Psicología positiva**
 - » Diferentes propuestas
 - » Felicidad, gratitud, teoría sobre el bienestar
- **Facilitadores emocionales**
 - » Humor
 - » Optimismo
 - » Resiliencia
 - » Creatividad

- **Gestión del tiempo: conciliación emocional**
- **Gestión del cambio**

Especialidades a elegir:

MÓDULO 2

ESPECIALIZACIÓN EDUCACIÓN EMOCIONAL

TEMA 1: NEUROEDUCACIÓN Y DOCENTES EMOCIONALMENTE RESPONSABLES CLAVE

- **Beneficios contrastados de programas de educación emocional: Experiencias Reales y estudio de casos**
- **Neuroaprendizaje y Neuroeducación**
- **Competencias y actitudes del docente emocionalmente inteligente:**
 - » Referentes emocionalmente inteligentes
 - » Competencias Intrapersonales: Conciencia de uno mismo, Autoestima, Gestión emocional y Automotivación
 - » Competencias Interpersonales: Conciencia social y Gestión de las relaciones
 - » Docente coach: competencias del coaching para tutorías con alumnado y familias

TEMA 2: METODOLOGÍA DE IMPLANTACIÓN DE UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN EMOCIONAL EN UN CENTRO EDUCATIVO

- **Fases de la implantación, gestión del cambio y transformación cultural**
- **Equipos, roles y funciones para dinamizar y hacer seguimiento de la implantación**
- **Formación e involucración de la comunidad educativa: familias, alumnado, equipo directivo, personal docente y no docente**

- **Recursos para medir la calidad y resultados de la implantación de programas de educación emocional**
- **Recursos de coaching para realizar tutorías emocionalmente inteligentes con familias y alumnado**

TEMA 3: EDUCACIÓN EMOCIONAL EN EL AULA: HERRAMIENTAS Y RECURSOS PARA INFANTIL, PRIMARIA Y SECUNDARIA

- **Rutinas diarias de inteligencia emocional**
 - » Recursos para desarrollar la conciencia emocional del alumnado y el vínculo emocional
 - » Recursos para practicar mindfulness en el aula
 - » Recursos para la resolución de conflictos y mediación escolar
- **Metodologías activas y proyectos: Cómo desarrollar la inteligencia emocional de forma transversal**
- **Metodologías y recursos para trabajar en aula las principales competencias de inteligencia emocional: en infantil, primaria y secundaria**
- **Herramientas de evaluación de competencias emocionales y sociales**

TEMA 4: PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

- **Metodología para desarrollar un proyecto de educación emocional**
- **Proyecto final**

ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA A LA EMPRESA

TEMA 1: INTRODUCCIÓN

- **Presentación especialidad y Fundamentación**
- **Beneficios contrastados de la inteligencia emocional aplicada a la empresa:**
 - » Estudios
 - » Herramientas
- **Gestión del Talento – Influencia de la IE**

TEMA 2: NEUROLIDERAZGO

- **Neurociencia y Empresa**
- **Neuroplasticidad**
- **Neurotransmisores y aplicación práctica**
- **Modelo S.A.F.E.**

TEMA 3: GESTION DEL ESTRÉS Y GENERACION DE BIENESTAR

- **Herramientas para gestión emocional**
 - » Mindfulness en la empresa
- **Gestión del estress**
- **Teletrabajo y emociones**

TEMA 4: GESTIÓN DEL CAMBIO

- **Transformación cultural- Metodología TC**
- **Principales Roles en la Gestión del Cambio**
- **Conceptos de cambio**
- **Proceso de cambio y herramientas**

TEMA 5: MIRADA SISTÉMICA

- **Principios sistémicos**
- **Competencias sistémicas**
- **Metodología**
- **Herramientas**

TEMA 6: PROYECTO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

- **Metodología y recursos**
- **Experiencias Reales y estudio de casos**
- **Tutorias**
- **Proyecto de Intervención**

ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN FACILITACIÓN EMOCIONAL & COACHING

TEMA 1: INTRODUCCIÓN Y COMPETENCIAS DE UN FACILITADOR EMOCIONAL

- **Objetivos del programa**
- **Competencias del facilitador**
- **Diferencias entre formador y facilitador**
- **Habilidades de oratoria y comunicación**
- **Competencias y Autoevaluación**

TEMA 2: TÉCNICAS DE FACILITACIÓN Y DESARROLLO COMPETENCIAL

- **Mirada sistémica del grupo**
- **Psicogeografía**
- **Role play**
- **Dinámicas de grupo**

- Herramientas de auto-evaluación
- Indagación apreciativa
- Dinámicas vivenciales
- Técnicas de gestión del aprendizaje (pre, durante, post)
- Dinamización y facilitación on-line

TEMA 3: TÉCNICAS DE COACHING Y METODOLOGÍA DE ACOMPAÑAMIENTO

- ¿Qué es, de dónde viene y para qué Coaching?
- ¿Qué es y que no es un coach?
- Presuposiciones básicas del coaching
- Generación de Contexto y confianza
- Alianza
- Las preguntas en coaching
- Establecimiento de Metas-Objetivos
 - » SMART+
- PNL & Coaching
- Pasos de coaching para acompañar a personas en su desarrollo

TEMA 4: DISEÑO Y DESARROLLO DE PROGRAMAS

- Diseño de la sesión
- Desarrollo competencial vs aprendizaje cognitivo
- Experiencias y casos prácticos aplicados
- Herramientas de evaluación y medición del desarrollo competencial
- El T.E.F.E . – Proyecto final (Taller de Experto Facilitador Emocional)

Salidas profesionales

- Formador de habilidades sociales y emocionales en los sectores Educativo, Social, Empresarial y Sanitario.
- Consultor educativo: dando asesoramiento para la implantación y el seguimiento de programas de educación emocional para las etapas de Infantil, Primaria, Secundaria o Bachillerato.
- Consultor de RRHH: dando asesoramiento para la implantación y el seguimiento de programas de entrenamiento de Inteligencia Emocional.
- Directores de Formación en cualquier empresa que quiera mejorar el Liderazgo de sus equipos.
- Coaches personales y ejecutivos que quieran mejorar sus competencias emocionales.

PROGRAMAS RELACIONADOS

- Grado en Psicología
- Experto Universitario en Psicología Positiva
- Especialista en Intervención en Trauma y EMDR

UNIR, mucho más que una universidad

Headhunting
Club



Viveros online
de Empleo



Inside the
company



Feria Virtual
de Empleo



Programa
Shadowing



Prácticas de
Excelencia

CONVIÉRTETE EN EL PROFESIONAL
QUE LAS EMPRESAS NECESITAN

A través de nuestro **Dpto. de Salidas Profesionales y Empleabilidad**, podrás encontrar multitud de oportunidades, programas de apoyo y contacto con las mejores empresas de tu sector. Estas empresas ya forman parte de nuestra Red de Partners UNIR y te están buscando.

accenture



indra

Deloitte.

Hewlett Packard
Enterprise

Telefónica

CEPSA

Microsoft

GARRIGUES

Heineken

Baker
McKenzie.

IBM

EY

gasNatural
fenosa

AIRBUS

CONVERSE

ferrovial

FCC

pwc

MELIÁ
HOTELS & RESORTS

zeppelin

Sacyr



RECTORADO

Avenida de la Paz, 137
26004 Logroño
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

C/ Almansa, 101
28040 Madrid
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN COLOMBIA

Calle 100 # 19 – 61
Edificio Centro Empresarial 100.
Oficina 801
+571 5169659

DELEGACIÓN MÉXICO

Av. Extremadura, 8.
Col Insurgentes Mixcoac.
Del. Benito Juárez
03920, México D.F.
01800 681 5818

DELEGACIÓN ECUADOR

Av. República E7-123 y Martín
Carrión (esquina).
Edificio Pucará
(+593) 3931480

DELEGACIÓN PERÚ

Gabriel Chariarse, 415
San Antonio, Miraflores
Perú, Lima
(01) 496 – 8095

