



Mención en Educación Física

Potencia tu carrera docente y mejora tu empleabilidad cursando una nueva Mención



DURACIÓN

1 cuatrimestre



EXÁMENES PRESENCIALES U ONLINE

Al final de cada cuatrimestre

[Ver sedes](#)



CRÉDITOS ECTS 30



RAMA DE CONOCIMIENTO

Facultad de Educación



METODOLOGÍA

Educación 100% online



CLASES ONLINE EN DIRECTO



TUTOR PERSONAL

[Infórmate de nuestros descuentos con tu asesor](#)

La **Mención en Educación Física** online te habilita para impartir clases como maestro de Educación Física en colegios públicos, privados y concertados. Además, estudiando esta Mención de manera independiente, obtendrás una **especialización adicional** a tu Grado en Maestro en Educación Primaria o Infantil.

El objetivo de este título es dotar a los educadores de competencias docentes para mejorar **la condición física y la expresión corporal** de sus alumnos. Aprenderás divertidos juegos deportivos aplicables en cada etapa educativa. Con la Mención de Educación Física, podrás sacar el máximo rendimiento de la **motricidad** y de las demás capacidades físicas de tus estudiantes.

Para cursar la **Mención en Educación Física** en UNIR, basta **un solo cuatrimestre**. Con esta especialización docente estarás capacitado para impartir formación deportiva, entre ellas la gimnasia infantil y actividades diversas con que desarrollar las habilidades motrices de los niños. El programa de esta Mención a distancia de UNIR ha sido cuidadosamente diseñado por expertos no solo Educación Física sino en los **valores que se pueden transmitir a través del deporte**. De este modo, la práctica del ejercicio se adapta a un plan de educación integral del alumno.

Objetivos

El objetivo de las Menciones es obtener una especialización adicional a la que se adquiere al cursar el título de Graduado en Maestro en Educación Primaria. En el caso de la Mención en Educación Física, la mención te habilita el reconocimiento de la Especialidad del Cuerpo de Maestros (tanto si se es funcionario de carrera o profesor interino).

- El reconocimiento de las especialidades en educación física del Cuerpo de Maestros (tanto si se es funcionario de carrera o profesor interino).
- Cumplir con los requisitos específicos de cualificación y formación para impartir la asignatura de educación física en Educación Primaria en los centros privados y concertados.

Con la **Mención en Educación física de UNIR** serás capaz de:

- Conocer las bases anatómicas y fisiológicas del cuerpo humano, en especial aquellas relacionadas con el movimiento y el ejercicio físico.
- Lograr aplicar los conocimientos anatómicos adquiridos al estudio de movimientos corporales simples y complejos.
- Saber identificar y describir cuáles son los grupos musculares concretos implicados en cada uno de ellos.
- Describir las funciones básicas de los sistemas y aparatos del organismo humano sano durante el ejercicio físico.
- Conocer las bases de la psicomotricidad.
- Diseñar y poner en práctica tareas psicomotrices.
- Conocer las repercusiones de la actividad física, realizada de forma adecuada o inadecuada, sobre la salud y la calidad de vida.
- Resolver situaciones básicas de primeros auxilios dentro de la clase de educación física.
- Mejorar las habilidades corporales expresivas, comunicativas y estéticas tanto de forma individual como en grupo y atendiendo a la diversidad de los alumnos.

Plan de estudios

Mención en Educación Física del Grado en Maestro en Educación Primaria

- ▶ La Educación Física, la Salud y la Educación en Valores (6 ECTS)
- ▶ Bases Anatómicas, Fisiológicas y Psicológicas de la Educación Física (6 ECTS)
- ▶ Desarrollo Psicomotor de la persona humana y su tratamiento en la escuela. El Cuerpo: Imagen y Percepción. Las Habilidades Motrices (6 ECTS)
- ▶ Teoría y Práctica Individual y Colectiva del Juego y del Deporte (6 ECTS)
- ▶ Actividades Físicas Artístico-Expresivas: Danza, Ritmo y Expresión Corporal en Educación (6 ECTS)

Requisitos

Los requisitos establecidos por el Ministerio de Educación para dar clase de educación física tanto en centros públicos como privados son:

- Ser egresado del Grado en Maestro en Educación Primaria o del Grado en Maestro en Educación Infantil.
- Mención en Educación física.

Salidas profesionales

La orientación profesional preferente de este título es el ejercicio del magisterio en la etapa de Educación Primaria tanto en centros escolares públicos como concertados y privados.

El Maestro de Educación Primaria, al cursar la Mención en Educación Física, estará habilitado y capacitado para trabajar como profesor de Educación Física.

Este título permite impartir clases de todas las asignaturas, excepto Educación musical o Lengua Extranjera (inglés).



Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El innovador modelo pedagógico de UNIR ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La metodología 100% online permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- ▶ Más de 28.000 alumnos.
- ▶ Más de 10.000 alumnos internacionales.
- ▶ Presencia en 90 países de los 5 continentes.
- ▶ Más de 120 títulos de Grado y Postgrado.
- ▶ Más de 4.000 convenios de colaboración firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes. UNIR es una universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

Además, UNIR se ha expandido a Latinoamérica y desde 2014 está activa UNIR México, la primera universidad online con clases en directo del país y con sede oficial en México D.F.



Metodología



Clases online en directo

Ofrecemos a los estudiantes la posibilidad de asistir todos los días a **clases online en directo**. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real, compartiendo conocimientos y experiencias. El ritmo formativo se adapta, en la medida de lo posible, a las necesidades de cada grupo de alumnos. La no asistencia a una clase en directo no implica perderla. Todas las sesiones se pueden ver **en diferido**, tantas veces como se quiera. Así, no se perjudica a los alumnos que no puedan seguir la clase en directo.



Recursos didácticos

El Campus Virtual de UNIR proporciona una **gran variedad de contenidos** con los que preparar cada asignatura. Estos materiales están organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz. De este modo, se puede acceder a los temas que desarrollan los contenidos del programa, ideas clave de cada tema (elaboradas por el profesorado de la asignatura), material audiovisual complementario, actividades, lecturas y test de evaluación.

Además, se tendrá acceso a **clases magistrales** sobre temas concretos y se podrá participar en foros, chats y blogs en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas.

Tutor personal

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, **siempre disponible** por teléfono o email. El papel del tutor es fundamental en la trayectoria de cada estudiante ya que es el mayor nexo de unión con la universidad y su punto de referencia durante el proceso formativo.

Los tutores ofrecen una **atención personalizada** haciendo un seguimiento constante de cada alumno.

- Resuelve dudas sobre gestiones académicas, trámites o dudas concretas de asignaturas.
- Ayuda a la planificación del estudio para que se aproveche mejor el tiempo.
- Recomienda qué recursos didácticos de la plataforma utilizar en cada caso.
- Se implica con los estudios de los alumnos para ayudarles a superar cada asignatura.

Sistema de evaluación

Para valorar el nivel de logro de los objetivos obtenidos en el Máster es necesario evaluar las competencias adquiridas durante el estudio. La evaluación final del aprendizaje se realiza teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos.

- Evaluación continua (resolución de casos prácticos, participación en foros, debates y otros medios colaborativos y test de evaluación).
- Examen final.

Información de acceso

Requisitos

Estar en posesión de un título universitario oficial español u otro expedido por una institución de educación superior del Espacio Europeo de Educación Superior. O bien acreditar un nivel de formación equivalente a los correspondientes títulos universitarios oficiales españoles y que facultan en el país expedidor del título para el acceso a enseñanzas de postgrado.

Cómo matricularse

- Completa el **formulario de preinscripción**.
- Recibe la llamada de un **asesor personal**, que verifica que cumples los requisitos exigidos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado (convalidaciones, nº de créditos, etc).
- Envía la documentación requerida para formalizar la admisión, debidamente compulsada y espera la confirmación.
- Cumplimenta la matrícula* con la forma de pago más adecuada a tus necesidades.
- Recibe tu clave de acceso al AULA VIRTUAL y comienza el curso organizándote a tu manera. **Consulta más información y precios de matrícula.**

* Un asesor te facilitará el acceso al formulario de matrícula.

Precios y formas de pago

No existe **ningún coste de inscripción adicional** en concepto de apertura ni por gestión de matrícula.

UNIR ofrece **descuentos por el pago al contado** y por **matriculación de curso completo** (60 ECTS) y **otras ayudas** a personas con **diversidad funcional** y a **progenitores de familias numerosas**.

Consulta las **tablas de descuentos y ayudas** en la página de **cómo matricularse**. Nuestros asesores te aconsejarán para seleccionar la opción que más se ajuste a tus necesidades y posibilidades.

El **importe** de la matrícula **incluye** tanto la **formación** como el **acceso al aula virtual**, el uso de las **herramientas de estudio y comunicación**, y los **materiales interactivos**.

No se incluyen los materiales de terceros como libros de texto, aunque podrás conseguirlos a través de UNIR en condiciones especiales.

Existen otros conceptos de carácter administrativo como certificados, expedición de título, Suplemento Europeo al Título, duplicados, etc., cuyas tasas se pueden consultar en la web.

Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros.

Ofrecemos **ayudas y descuentos** para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional
- Progenitores de familias numerosas
- Desempleados
- Pronto pago
- Descuentos por reserva de plaza

Nuestros **asesores personales** están siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

Reconocimientos

UNIR cuenta con una Comisión de Transferencia de Créditos que es la responsable de realizar las convalidaciones pertinentes. Llámanos y un **asesor analizará tu caso particular**.

Según la normativa que establece UNIR, **se podrán reconocer**:

- Créditos de formación básica procedentes de la misma rama de conocimiento.
- Créditos obtenidos en otras materias de formación básica pertenecientes a la rama de conocimiento del título al que se pretende acceder.
- Otros créditos podrán ser reconocidos por UNIR teniendo en cuenta la adecuación entre las competencias y los conocimientos asociados a las restantes materias cursadas por el estudiante y los previstos en el plan de estudios o bien que tengan carácter transversal.



RECTORADO

Avenida de la Paz, 137
26004 Logroño
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

Calle de García Martín, 21
28224 Pozuelo de Alarcón
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN COLOMBIA

Calle 100 # 19 – 61
Edificio Centro Empresarial 100.
Oficina 801
+571 5169659

DELEGACIÓN MÉXICO

Avenida Universidad 472,
Colonia Vértiz Narvarte, Benito Juárez,
03600 Ciudad de México
+52 (55) 3683 3800

DELEGACIÓN ECUADOR

Avenida República E7-123 y
Martín Carrión (esquina)
Edificio Pucará
(+593) 3931480

DELEGACIÓN PERÚ

Gabriel Charriarse, 415
San Antonio, Miraflores
Perú, Lima
(01) 496 – 8095

unir.net | +34 941 209 743

