

**INICIA TU MÁSTER ANTES
CON EL PLAN AHORA**

INICIO INMEDIATO

RECONOCIMIENTOS

OBTENCIÓN DE CERTIFICADO

#AhoraEsTuMomento

INICIO INMEDIATO	RECONOCIMIENTOS	OBTENCIÓN DE CERTIFICADO
Comienza tus estudios ahora sin necesidad de esperar al inicio del curso, a través del Plan Ahora.	El Programa es un complemento perfecto al máster y supone 6 ECTS. Te permite adelantar las <i>soft skills</i> y competencias transversales que se abordan en los másteres de la Facultad.	Junto a tu título de máster, recibirás un título de Programa Universitario Avanzado.

PROCESO DE MATRÍCULA CON EL PLAN AHORA

1. Realiza la pre-matrícula en el programa seleccionado.
2. El primer día de la semana cero, recibirás las claves de acceso al campus virtual y un tutor personal comenzará a acompañarte en tus estudios.
3. Adelanta créditos del máster con un curso especializado, de gran actualidad profesional y formativa, y sin coste adicional el **Programa Universitario**.
4. Comienza tu formación y realiza en menor tiempo tu máster.
5. Al finalizar, recibirás el título de Especialista y se reconocerá la asignatura correspondiente del **Máster Universitario** (6 ECTS).

PROGRAMA UNIVERSITARIO EN EDUCACIÓN EMOCIONAL Y DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS (6 ECTS)

En este programa te formará en el desarrollo de la educación emocional a través de estrategias educativas, incluidas en el **Máster Universitario en Educación del Carácter y Educación Emocional**.

¿Cómo afectan las emociones a la actitud personal? Aprenderás a mejorar las competencias emocionales en relación con la mejora socioemocional y las habilidades socioafectivas, y también conocerás la clasificación de las emociones, distinguiendo cada una de ellas para lograr la estabilidad emocional.

Entenderás el desarrollo de las funciones ejecutivas como la motivación, la empatía, el fluir, la autodeterminación o el bienestar, con estrategias concretas para su adecuada promoción. Por último, conocerás los vínculos entre las emociones y la felicidad para comprender la relevancia del bienestar emocional en relación con el bienestar social.

Los estudiantes que superen el curso reconocerán la asignatura de **Educación Emocional y de las Funciones Ejecutivas** del máster oficial.