



Programa Executive en
Chief Happiness Officer (CHO)



Programa Executive en Chief Happiness Officer (CHO)

Índice

Presentación

Objetivos

Por qué UNIR recomienda este programa

Datos clave

Por qué elegirnos

Claustro

Programa

- **Módulo 1.** Metodología, beneficios, microhábitos y decálogo de las habilidades del líder del bienestar
- **Módulo 2.** Bienestar físico
- **Módulo 3.** Bienestar emocional
- **Módulo 4.** Bienestar social

Presentación

El bienestar corporativo y la gestión de la felicidad ha dejado de ser una tendencia para convertirse en una necesidad inexcusable en toda empresa que no quiera quedarse atrás. De ello depende su productividad, rentabilidad y sostenibilidad a medio y largo plazo.

“ Un empleado feliz, es un empleado productivo y comprometido ”

Algunas empresas requieren un rol específico de Chief Wellbeing Officer o Chief Happiness Officer (CHO); en las demás, todo directivo ha de integrar sus habilidades para estar a la altura en este nuevo paradigma. Las **nuevas generaciones** demandan una **forma de liderazgo basado en el ser humano**, que respete unos valores de plenitud personal y sostenibilidad acordes con los nuevos tiempos.

El impacto del bienestar corporativo no se limita a la reducción de los costes por bajas y absentismo y a una prevención de riesgos más eficaz. También **tiene resultados visibles de inmediato en el desempeño y el employer branding**, con una menor rotación y una mayor motivación y atracción de talento.

“ El bienestar es la nueva LoveMark, la forma de crear un modelo de empresa que la conduzca al éxito y a su vez haga crecer a nuestra sociedad ”

El Programa Executive en Chief Happiness Officer (CHO) te ofrece la formación imprescindible y más innovadora para:

- **Impulsar modelos** de gestión de la felicidad que fomenten el bienestar y la salud, como ventaja competitiva y generadora de valor de la empresa.
- Favorecer la **productividad, la creatividad, la rentabilidad** y la **sostenibilidad**.

- Sacar mejor partido del mayor activo del negocio: las personas con talento, empezando por ti mismo.
- Desarrollar estrategias para enamorar y fidelizar a tus empleados.
- **Fundamentar** y promover **el employer branding**.

Objetivos

- **Fomentar el autoconocimiento y aprendizaje** en el equipo y la organización para ser eficaces en un entorno más humano.
- **Fomentar una cultura** basada en un propósito superior que sirva de motor de la motivación en tiempos difíciles.
- **Ejercer de coach y mentor** con actitud positiva al comunicar.
- **Diseñar bienestar por los cinco sentidos:** luz, feng-sui, ergonomía, música, silencio, naturaleza integrada...
- **Implantar hábitos saludables** para mejorar el rendimiento: energía, tiempo, atención, nutrición, ejercicio, descanso...
- **Generar equipos de alto rendimiento** desde la diversidad y la creatividad.
- **Favorecer la tolerancia a la incertidumbre y al cambio**, potenciando el coeficiente AQ de adaptabilidad.
- **Simplificar procesos en beneficio de la flexibilidad y la autonomía:** minimalismo organizacional.
- **Convertir el bienestar en una LoveMark** para atraer y mantener talento e impulsar tu employer branding.
- **Medir el bienestar** y su integración en la evaluación del desempeño.



Por qué UNIR recomienda este programa

El nuevo paradigma social y empresarial está obligando a las empresas a destinar recursos a la gestión del bienestar y la felicidad como generadores de valor. **Se contratan nuevos Chief Happiness Officer y a los directivos se les requieren nuevas habilidades** que hemos concretado en las “10 habilidades del **Líder de Bienestar**”.

Este **programa único y pionero, estructurado a partir del Método Doshin'en** (en japonés, círculos concéntricos), te guiará de forma práctica por la forma de liderar desde el bienestar en tres niveles: persona, equipo, organización; y en tres dimensiones: física, emocional y social.

Aprenderás de la mano de Chief Happiness Officers en activo que te ofrecerán una visión inmediata de la realidad del mercado. Con todo ello, podrás trasladar esta cultura a tu empresa y lograr beneficios acreditados.

Incorporarás semanalmente “micro-hábitos” físicos, emocionales y sociales **que serán compartidos** todos los lunes en directo **en el “Break del Bienestar”**.

Datos Clave

3 MESES / 15 ECTS

100% ONLINE Y MUCHO MÁS

- Clases online en directo
- Clases magistrales
- Entrevistas a expertos
- Tutor personal

DIRIGIDO A

- CEOs
- Directores de recursos humanos
- Mentores y coaches
- Talent manager
- Dirección del departamento de RRHH
- Técnico de RRHH
- Consultor en recursos humanos
- Responsable de la gestión del talento
- Responsable departamento laboral
- Responsable departamento responsabilidad Social
- Responsable departamento compensación y beneficio
- Emprendedores
- Otros directivos que quieran promover el bienestar y la felicidad como herramienta estratégica de gestión



SESIONES ONLINE EN DIRECTO

Podrás seguir e intervenir en las sesiones estés donde estés, sin necesidad de desplazamientos. Y si por algún motivo no pudieras asistir, podrás ver el material grabado en cualquier momento



TUTOR PERSONAL

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, siempre disponible por teléfono o email. Los tutores ofrecen una atención personalizada haciendo un seguimiento constante



NETWORKING INTERNACIONAL

Podrás conocer al resto de participantes de España y Latinoamérica. Te pondremos en contacto con ellos de forma presencial y/o virtual a lo largo del curso



LEARNING BY DOING

Aplicarás todos los conocimientos gracias al aprendizaje adquirido en sesiones prácticas. Trabajarás en grupos dirigidos por especialistas, donde podrás fomentar el Networking e intercambiar experiencias



FLEXTIME, SIN BARRERAS

Sin barreras geográficas, en cualquier momento y en cualquier lugar. Nos adaptamos a tu disponibilidad horaria permitiéndote acceder y participar en directo a las sesiones online



RECURSOS DIDÁCTICOS

En el Campus Virtual encontrarás una gran variedad de contenidos con los que preparar cada asignatura. Organizados de tal de manera que facilitan un aprendizaje ágil y eficaz

Por qué elegirnos

Porque ponemos a tu disposición todo lo que necesitas para mejorar tu carrera profesional, **sin necesidad de desplazarte**, tan solo requieres de conexión a internet y un dispositivo (PC, Tablet o incluso un Móvil) para seguir el programa.

Porque con nuestro modelo pedagógico, pionero en el mercado, participarás en **clases online en directo impartidas por los mejores profesionales** de cualquier parte del mundo. Además, podrás verlas **en**

cualquier momento y desde cualquier lugar, ideal para compatibilizarlo con tu agenda personal y profesional.

Porque fomentamos el **NETWORKING**, clave en tu desarrollo profesional, poniéndote en contacto con ponentes y participantes de alto nivel, con los que compartirás trabajo y experiencias a través de la plataforma.

Un nuevo concepto de Universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El **innovador modelo pedagógico de UNIR** ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La **metodología 100% online** permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- Más de **41.000 alumnos**
- Más de **10.000 alumnos internacionales**
- Presencia en **90 países de los 5 continentes**
- Más de **130 títulos de Grado y Postgrado**
- Más de **4.000 convenios de colaboración** firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes
- Además UNIR es una **universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad**. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

Claustro



David Tomás

CEO de Ciberclick y autor de “La empresa más feliz del mundo”



Lidia Nicolau

Directora de People, Happiness & Culture de Habitissimo



Jaume Gürt

Consultor de empresas con alma, felicidad y resultados



Cristina Benito

Economista y autora publicada en siete idiomas de Time Mindfulness



Florent Amion

Managing Director de Vygon Spain y Presidente Fundación Hospital Optimista



Gabriel García de Oro

Director Creativo Ejecutivo & Estrategy Advisor de Ogilvy



Francesc Miralles

Escritor experto en desarrollo personal y bestseller mundial sobre el Ikigai



Ricardo Arambarri

CEO de Vintae, escogido uno de los Economic Leaders of Tomorrow



Paloma Arias

Directora de People & Culture Four Seasons



Fernando Tobías

Director Centro Mindfulness de Auren BLC



DIRECTORA DEL PROGRAMA

HELEN WILKINSON

Directora de Executive Education de UNIR

Doctora en Derecho y CC Políticas, Helen es experta en desarrollo de directivos. Ha consagrado una gran trayectoria como directora de la unidad de competencias de liderazgo en IESE Business School.

Autora de Creciendo como Líder, Helen Wilkinson ha implantado herramientas propias de diagnóstico y desarrollo directivos Coach Profesional PCC por ICF y Senior Coach por AECOP.



CODIRECTOR DEL PROGRAMA

ANDRÉS PASCUAL

Codirector del Executive en Chief Happiness Officer

Premio crecimiento personal, abogado, escritor traducido a nueve idiomas.

Tras sus libros de desarrollo personal “El viaje de tu vida” y “El oso, el tigre y el dragón”, publica “Incertidumbre Positiva”, para convertir la inseguridad, el caos y el cambio en una vía al éxito.



Claustro



Marta Villarino

Responsable de Felicidad en el Trabajo, Directora de Hospital Optimista



Alberto García Casillas

Director de Formación en Grupo BCC, Mentor de Oratoria



José Luis Llorente Gento

Medallista Olímpico con la Selección Española de Baloncesto



Ecequiel Barricart

CEO y Director Creativo de YOU Media, marca personal



Miguel Jaureguizar,

Director de Digital en Renta4



Mariano Rojas

Doctor en Economía y experto en felicidad y bienestar



Carlos Esteban

Head of the Z Zurich Foundation at Zurich Insurance Company Ltd



Rosa Rodríguez del Tronco

Psicóloga, Coach Ejecutivo, Conferenciante, CHO, Formadora en habilidades. Co-autora "Smart Feedback"

Programa

MÓDULO 1

Metodología, beneficios, microhábitos y decálogo de las habilidades del líder del bienestar

- Gestión del bienestar corporativo: una nueva forma de liderazgo
- Las 10 habilidades del líder del bienestar
- Método para implantar el bienestar corporativo en tres niveles: personal, de equipo y organizacional
- Evidencia empírica de los beneficios del bienestar corporativo
- Poder transformador de los micro-hábitos y su impacto en el equipo y la organización

MÓDULO 2

Bienestar físico

- Efectos de la salud en el bienestar y rendimiento: nutrición, ejercicio y descanso
- Agenda sincronizada por cronotipos para equipos de alto rendimiento
- Bienestar por los 5 sentidos: vista, oído, tacto, olfato y gusto
- Impacto del bienestar físico en el rendimiento y los costes de personal
- Prevención de riesgos laborales y facilitación de espacios de bienestar
- Incorporación de micro-hábitos de bienestar físico

MÓDULO 3

Bienestar emocional

- Autoconocimiento: identificación y gestión de emociones y fortalezas para ser eficaz
- Mindfulness para el liderazgo consciente
- Camino a la propia sostenibilidad: Herramientas para la gestión del estrés
- Salario emocional, confianza y reconocimiento
- Generación de flow en el equipo mediante el equilibrio en la diversidad para conseguir el alto rendimiento
- Incremento de la tolerancia a la incertidumbre y al cambio para mejorar tu gestión
- Comunicación interna al servicio del buen clima emocional
- Storytelling del bienestar corporativo: conecta con los stakeholders, genera employer branding
- Impacto del bienestar emocional en la rotación, la motivación y el Desempeño
- Incorporación de micro-hábitos de bienestar emocional

MÓDULO 4

Bienestar social

- El propósito como motor y faro de la motivación y el bienestar
- Reflejo del bienestar individual en el entorno social
- Impacto de la cultura de equipo en el bienestar y rendimiento de la organización
- Minimalismo organizacional: simplificación de procesos y estructuras
- Empresas con alma y rentables: beneficios para los stakeholders
- Más allá del bienestar corporativo: altruismo y solidaridad con la comunidad
- Medición del bienestar y análisis de resultados
- Impacto del bienestar social en la sostenibilidad
- Cómo obtener la acreditación AENOR
- Incorporación de micro-hábitos de bienestar social

Programas relacionados

OTROS PROGRAMAS QUE PUEDEN SER DE TU INTERÉS

- Máster en Liderazgo y Desarrollo Personal
- Experto Universitario en Coaching y Mentoring
- Programa en People Analytics & HR Analytics
- Programa en RRHH Digital
- Programa en Compliance Laboral

CÓMO MATRICULARSE

- Completa el formulario de preinscripción
- Recibe la llamada de un asesor personal, que verifica que cumples los requisitos exigidos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado
- Cumplimenta la matrícula* con la forma de pago más adecuada a tus necesidades
- Recibe tu clave de acceso al AULA VIRTUAL y comienza el curso organizándote a tu manera

*Un asesor te facilitará el acceso al formulario de matrícula.

Consulta con tu asesor los descuentos por inscripción a varios programas - 941 209 743

info@unir.net | www.unir.net

UNIR, mucho más que una universidad

Headhunting
Club

Viveros online
de Empleo

Inside the
company

Feria Virtual
de Empleo

Programa
Shadowing

Prácticas de
Excelencia

CONVIÉRTETE EN EL PROFESIONAL
QUE LAS EMPRESAS NECESITAN

A través de nuestro **Dpto. de Salidas Profesionales y Empleabilidad**, podrás encontrar multitud de oportunidades, programas de apoyo y contacto con las mejores empresas de tu sector. Estas empresas ya forman parte de nuestra Red de Partners UNIR y te están buscando.

accenture

indra

Deloitte

Hewlett Packard
Enterprise

Telefonica

CEPSA

Microsoft

GARRIGUES

Heineken

Baker
McKenzie

IBM

EY

gasNatural
Jenosa

AIRBUS

CONVERSE

ferrovial

FCC

pwc

MELIÁ

zeppelin

Sacyr

Más información - 941 209 743

empleoypracticas.unir.net | info@unir.net



RECTORADO

Avenida de la Paz, 137
26004 Logroño
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

C/ Almansa, 101
28040 Madrid
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN COLOMBIA

Calle 100 # 19 – 61
Edificio Centro Empresarial 100.
Oficina 801
+571 5169659

DELEGACIÓN MÉXICO

Av. Extremadura, 8.
Col Insurgentes Mixcoac. Del.Benito
Juárez
03920, México D.F.
01800 681 5818

DELEGACIÓN ECUADOR

Av. República E7-123 y Martín Ca-
rrión (esquina).
Edificio Pucará
(+593) 3931480

DELEGACIÓN PERÚ

Gabriel Chariarse, 415
San Antonio, Miraflores
Perú, Lima
(01) 496 – 8095

