

# Curso en Coaching Laboral

Este curso te permite conocer todo el potencial que tienes, tus fortalezas y áreas de mejora, de forma que puedas ponerlo en valor en tu desarrollo profesional. Este conocimiento te permitirá adecuar tu perfil y ayudarte en la búsqueda de empleo, la definición de tu CV y la creación de tu marca personal.

## Características

- ▶ **Duración:** Disponible hasta el inicio de la asignatura (1 año).
- ▶ **Créditos:** 3 ECTS.
- ▶ **Metodología:** Online asíncrono, los materiales están predefinidos de forma que la interacción con el profesor se limita al foro.
- ▶ **Precio:** Sin coste.

## Ciclos Formativos

- ▶ Administración de Sistemas Informáticos en Red (ASIR).
- ▶ Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma (DAM).
- ▶ Desarrollo de Aplicaciones Web (DAW).
- ▶ Administración y Finanzas.
- ▶ Marketing y Publicidad.

## Plan de estudios

**Tema 1:** Un punto de partida: el autoconocimiento.

**Tema 2:** Últimas tendencias del mercado laboral.

**Tema 3:** Cómo gestionar la búsqueda de empleo.

**Tema 4:** Perfil laboral I: crea tu CV.

**Tema 5:** Perfil laboral II: LinkedIn y Personal Branding.

**Tema 6:** Crea un portfolio eficaz y atractivo.

**Tema 7:** Claves para enfrentarte a una entrevista de selección.

## Qué conseguirás con este curso

- ▶ Ser capaz de analizar su personalidad, actitudes, aptitudes y talentos. Solo así podrá descubrir cuáles son sus fortalezas, debilidades e intereses ligados al ámbito laboral.
- ▶ Conocer la situación del contexto laboral actual y las áreas a las que el alumno puede apuntar para realizar sus búsquedas laborales.
- ▶ Aprender a utilizar las principales bolsas de trabajo y a realizar un itinerario de búsqueda laboral.
- ▶ Aprender a diseñar su CV en diversos formatos y estilo, siempre acorde con el puesto de trabajo para el que el alumno se postula
- ▶ Conocer todas las funcionalidades de LinkedIn que puede utilizar en el proceso de búsqueda de empleo.
- ▶ Conocer las distintas herramientas que permitirán al alumno crear un portfolio profesional.
- ▶ Entrenar las habilidades requeridas para poder superar una entrevista de trabajo.

## Actividades formativas

Actividades formativas	Horas
Estudio de material básico	50
Lectura del material complementario	23
Test o prueba de evaluación	2
<b>Total</b>	<b>75 HORAS</b>

## Sistema de evaluación

Test: 1 test de 40 preguntas	10
<b>Total</b>	<b>10 PUNTOS</b>

### Universidad Oficial

La Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) es una universidad de titularidad y gestión privada, aprobada por el Parlamento de La Rioja, mediante la Ley de reconocimiento, 3/2008 de 13 octubre. Su estructura, organización y funcionamiento han sido diseñados desde su origen conforme a los parámetros y requisitos del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).



Títulos emitidos por: **unir** LA UNIVERSIDAD EN INTERNET



Docencia 100% online



Clases en directo



Mentor UNIR



unir.net