

## Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Temas	Trabajos (3 puntos)	Eventos (1 puntos)	Lecturas (2 puntos)
Semana 1	<b>Tema 1. Un poco de historia</b> 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Del siglo XVI al siglo XVIII 1.3. Primera mitad del siglo XIX		Asistencia a 2 sesiones presenciales virtuales, a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,15 cada una)	
Semana 2	<b>Tema 1. Un poco de historia (II) (continuación)</b> 1.4. Segunda mitad del siglo XIX y primera mitad del siglo XX 1.5. Segunda mitad del siglo XX		Test tema 1 (0,05 puntos)	
Semana 3	<b>Tema 2. Las corrientes actuales</b> 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Habilidades motrices básicas 2.3. Deporte 2.4. Expresión corporal 2.5. Juegos motores 2.6. Actividad física para la salud 2.7. Actividades en la naturaleza		Test tema 2 (0,05 puntos)	Lectura: En tu región, ¿a qué jugaban los niños? (1 puntos)
Semana 4	<b>Tema 3. Pero... ¿qué entendemos hoy por educación física?</b> 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Descubre todas estas incógnitas 3.3. El cuerpo y el movimiento en la educación física 3.4. Papel y utilidad social de la educación física 3.5. el enfoque de la educación física desde una perspectiva socio-cultural			
Semana 5	<b>Tema 4. Y ¿para qué sirve? Los objetivos y los contenidos</b> 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Las intenciones de la educación física 4.3. La determinación y formulación de objetivos		Foro: Educación física en el siglo XXI (0,35 puntos) Test tema 3 (0,05 puntos)	
Semana 6	<b>Tema 4. Y ¿para qué sirve? Los objetivos y los contenidos (II) (continuación)</b> 4.4. Qué contenidos configuran la educación física de hoy		Test tema 4 (0,05 puntos)	
Semana 7	<b>Tema 5. Cómo enseñar de forma eficaz. El tratamiento didáctico</b> 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. ¿Cómo enseñar hoy? Directrices de enseñanza para lograr ser un profesor eficaz 5.3. Diez reglas para una enseñanza y aprendizaje eficientes		Test tema 5 (0,05 puntos)	Lectura: El valor del deporte en la educación integral (1 puntos)
Semana 8	<b>Tema 6. Aspectos pedagógicos que deben tenerse en cuenta</b> 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. La mujer ante la educación física y el deporte 6.3. La atención a las personas con necesidades educativas especiales 6.4. La educación para la paz: educación para la no violencia 6.5. La discriminación y la exclusión social. Interculturalidad 6.6. Promover el consumo responsable 6.7. La responsabilidad ante el medio ambiente		Test tema 6 (0,05 puntos)	

	Temas	Trabajos (3 puntos)	Eventos (1 punto)	Lecturas (2 puntos)
Semana 9	<b>Tema 7. Las relaciones de la educación física con el deporte</b> 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. Las relaciones de la educación física con el deporte 7.3. Deporte educativo-formativo 7.4. Deporte de mantenimiento y recreativo 7.5. Deporte competitivo	Trabajo: ¿Qué valores te gustaría transmitir en tu clase de educación física? (1 punto)	Test tema 7 (0,05 puntos)	
Semana 10	<b>Tema 8. Educación física: cuerpo y mente</b> 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Anatomía funcional del miembro inferior y el tronco	Trabajo: Visualización de la película Wall-e. Implicaciones del gasto energético en la salud y su relación con la educación física (1 punto)		
Semana 11	<b>Tema 8. Educación física: cuerpo y mente (continuación)</b> 8.3. Anatomía funcional del miembro superior y el cuello	Trabajo: Práctica de educación física y salud (1 punto)		
Semana 12	<b>Tema 8. Educación física: cuerpo y mente (continuación)</b> 8.4. Fisiología humana aplicada al ejercicio			
Semana 13	<b>Tema 8. Educación física: cuerpo y mente (continuación)</b> 8.4. Fisiología humana aplicada al ejercicio (continuación)		Test tema 8 (0,05 puntos)	
Semana 14	<b>Tema 9. Cambios y retos del futuro o la educación física del siglo XXI</b> 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. La educación del siglo XXI 9.3. La educación física en la escuela del futuro. ¿Qué se puede hacer?		Test tema 9 (0,05 puntos)	
Semana 15	Semana de repaso			
Semana 16	Semana de exámenes			