

## Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	EVENTOS (3 PUNTOS)	TRABAJOS (7 PUNTOS)
Semana 1	<p><b>Tema 1. Aspectos generales de los Cuidados Paliativos</b></p> <p>1.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>1.2. Definición</p> <p>1.3. Formación e investigación en Cuidados Paliativos</p> <p>1.4. Historia de los Cuidados Paliativos</p> <p>1.5. Objetivos de los Cuidados Paliativos</p> <p>1.6. Historia clínica en los Cuidados Paliativos. Valoración integral</p> <p>1.7. Atención dual paciente-familia</p> <p>1.8. Atención multidisciplinar</p> <p>1.9. Referencias bibliográficas</p>	Test tema 1 (0,2 puntos)	<b>Trabajo:</b> ¿Qué son los Cuidados Paliativos? (1,2 puntos)
Semana 2	<p><b>Tema 2. Gestión de los recursos asistenciales</b></p> <p>2.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>2.2. Recursos asistenciales</p> <p>2.3. Enfoque integral e integrado. Los planes asistenciales integrados</p> <p>2.4. Valoración de necesidades paliativas. Instrumento NECPAL</p> <p>2.5. Valoración de complejidad. Instrumento IDC-Pal</p> <p>2.6. El maletín para la atención domiciliaria</p> <p>2.7. Referencias bibliográficas</p>	Test tema 2 (0,2 puntos)	
Semana 3	<p><b>Tema 3. Personas con enfermedad oncológica avanzada</b></p> <p>3.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>3.2. Tratamientos de soporte en las principales complicaciones oncológicas</p> <p>3.3. Criterios de terminalidad en el paciente oncológico</p> <p>3.4. Oncología I</p> <p>3.5. Oncología II</p>	Test tema 3 (0,2 puntos)	
Semana 4	<p><b>Tema 4. Manejo del Dolor en Cuidados Paliativos</b></p> <p>4.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>4.2. Fisiopatología, clasificación del dolor y evaluación</p> <p>4.3. Principios generales de la analgesia</p> <p>4.4. Analgésicos no opioides</p>		<b>Trabajo:</b> Caso clínico (1,4 puntos)

	CONTENIDO TEÓRICO	EVENTOS (3 PUNTOS)	TRABAJOS (7 PUNTOS)
Semana 5	<p><b>Tema 4. Manejo del Dolor en Cuidados Paliativos (continuación)</b></p> <p>4.5. Analgésicos opioides                      4.6. Analgésicos adyuvantes                      4.7. Técnicas invasivas                      4.8. Medidas no farmacológicas y Terapias complementarias en el tratamiento del dolor                      4.9. Abordaje interdisciplinar del dolor                      4.10. Aspectos psicológicos en el tratamiento del dolor. Dolor y sufrimiento</p>	<p>Test tema 4 (0,2 puntos)</p>	
Semana 6	<p><b>Tema 5. Síntomas y síndromes</b></p> <p>5.1. ¿Cómo estudiar este tema?                      5.2. Síntomas respiratorios                      5.3. Síntomas digestivos                      5.4. Síntomas neurológicos: delirium                      5.5. Síntomas psicológicos y psiquiátricos</p>	<p><b>Foro:</b> Delirium (0,4 puntos)</p>	
Semana 7	<p><b>Tema 5. Síntomas y síndromes (continuación)</b></p> <p>5.6. Síntomas urinarios                      5.7. Síntomas sistémicos                      5.8. Problemas dermatológicos                      5.9. Urgencias en el paciente oncológico avanzado                      5.10. Terapias paliativas específicas                      5.11. Situación de últimos días                      5.12. Sedación paliativa</p>	<p>Test tema 5 (0,2 puntos)</p>	
Semana 8	<p><b>Tema 6. Cuidados paliativos en los pacientes no oncológicos</b></p> <p>6.1. ¿Cómo estudiar este tema?                      6.2. Introducción. Definición de enfermedad en estado terminal                      6.3. Criterios de terminalidad en pacientes no oncológicos. Factores pronósticos                      6.4. Criterios de complejidad. Ubicación del paciente y utilización de los recursos                      6.5. Valoración geriátrica en el anciano al final de la vida: anciano frágil</p>	<p><b>Foro:</b>                      Enfermedades no oncológicas (0,4 puntos)</p>	

	CONTENIDO TEÓRICO	EVENTOS (3 PUNTOS)	TRABAJOS (7 PUNTOS)
Semana 9	<p><b>Tema 6. Cuidados paliativos en los pacientes no oncológicos (continuación)</b></p> <p>6.6. Enfermedades neurodegenerativas: ELA, Parkinson y Esclerosis Múltiple</p> <p>6.7. Enfermedad neurodegenerativa: Demencia</p> <p>6.8. Cuidados paliativos en insuficiencia cardiaca y enfermedades respiratorias crónicas avanzadas</p> <p>6.9. Cuidados Paliativos en insuficiencia hepática avanzada</p> <p>6.10. Cuidados Paliativos en insuficiencia renal avanzada</p> <p>6.11. Instrumentos de evaluación</p>	<p>Test tema 6 (0,02 puntos)</p>	
Semana 10	<p><b>Tema 7. Cuidados de Enfermería en pacientes paliativos</b></p> <p>7.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>7.2. Valoración e instrumentación en enfermería paliativa</p> <p>7.3. Cuidados de Enfermería al paciente con dolor</p> <p>7.4. El dolor total y sufrimiento</p> <p>7.5. Caquexia y anorexia. Nutrición adecuada a pacientes de Cuidados Paliativos</p> <p>7.6. Valoración y cuidados del paciente con disnea en Cuidados Paliativos</p> <p>7.7. Avances en el cuidado de la boca, náuseas, vómitos , obstrucción intestinal y estreñimiento</p> <p>7.8. La atención al paciente con problemas génito-urinarios</p> <p>7.9. Manejo de la vía subcutánea. Bombas de infusión. Reservorio venoso</p> <p>7.10. Manejo de las heridas de decúbito</p> <p>7.11. Ansiedad y depresión en Cuidados Paliativos</p> <p>7.12. Actuación de la enfermera en situaciones de urgencia y emergencias en Cuidados Paliativos</p> <p>7.13. La fisioterapia en Cuidados Paliativos</p> <p>7.14. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test tema 7 (0,02 puntos)</p>	)

	CONTENIDO TEÓRICO	EVENTOS (3 PUNTOS)	TRABAJOS (7 PUNTOS)
Semana 11	<p><b>Tema 8. Atención a la familia</b></p> <p>8.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>8.2. La familia como agente de salud y el impacto de una enfermedad grave</p> <p>8.3. Síntomas de la familia en la enfermedad terminal. Reacciones adaptativas y no adaptativas: ansiedad, depresión. Síndrome del cuidador</p> <p>8.4. Otras reacciones: irritabilidad, ira, insomnio, negación, culpa, sobreprotección</p> <p>8.5. Problemas de comunicación: conspiración del silencio</p> <p>8.6. Problemas relacionales. Síntomas por alteración del funcionamiento familiar</p> <p>8.7. Problemas de pareja y problemas sexuales</p> <p>8.8. Claudicación familiar</p> <p>8.9. Estrategias de afrontamiento de la enfermedad y de la inminencia de la muerte</p> <p>8.10. Situaciones familiares de riesgo</p> <p>8.11. Proceso de duelo</p> <p>8.12. La evaluación de las necesidades de intervención. Test y escalas</p> <p>8.13. Referencias bibliográficas</p>	Test tema 8 (0,2 puntos)	<b>Trabajo:</b> Análisis de <i>Truman</i> (1,2 puntos)
Semana 12	<p><b>Tema 9. Aspectos psicológicos de los Cuidados Paliativos</b></p> <p>9.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>9.2. Principales necesidades del paciente, familiares y equipo sanitario</p> <p>9.3. Respuestas emocionales, adaptativas y desadaptativas</p> <p>9.4. Relación entre sufrimiento y dolor</p>		<b>Trabajo:</b> Repasando conceptos (1,2 puntos)
Semana 13	<p><b>Tema 9. Aspectos psicológicos de los Cuidados Paliativos (continuación)</b></p> <p>9.5. Estrategias de comunicación</p> <p>9.6. Intervenciones psicológicas: apoyo emocional y psicoterapia</p> <p>9.7. Duelo</p> <p>9.8. Síndrome de <i>burnout</i></p> <p>9.9. Referencias bibliográficas</p>	Test tema 9 (0,2 puntos)	
Semana 14	<p><b>Tema 10. Ética y final de la vida</b></p> <p>10.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>10.2. Cambios sociales. El escenario actual del final de la vida</p> <p>10.3. Valores que hemos de reunir en la atención a las personas con enfermedades avanzadas</p> <p>10.4. Marco ético, deontológico y jurídico (normativa en España)</p>		<b>Trabajo:</b> Análisis cinematográfico (1,2 puntos)

	CONTENIDO TEÓRICO	EVENTOS (3 PUNTOS)	TRABAJOS (7 PUNTOS)
Semana 15	<p><b>Tema 10. Ética y final de la vida (continuación)</b>                      10.5. Información a los pacientes                      10.6. Diferentes situaciones a abordar                      10.7. Voluntades anticipadas                      10.8. Criterios para la toma de decisiones                      10.9. Planificación anticipada de la asistencia</p>	<p>Test tema 10 (0,2 puntos)</p>	
Semana 16	<p><b>Tema 11. Atención domiciliaria en cuidados paliativos</b>                      11.1. ¿Cómo estudiar este tema?                      11.2. Tipos de estructuras organizativas específicas en cuidados paliativos. Marco de referencia. Organización de recursos                      11.3. Objetivos de la atención domiciliaria                      11.4. Ventajas y desventajas de la atención domiciliaria para el paciente, la familia y el sistema sanitario. Dificultades en el domicilio                      11.5. Clasificación de los criterios de complejidad. Complejidad de la atención domiciliaria                      11.6. La importancia del trabajo en equipo: dimensión técnica, dimensión organizativa y dimensión social                      11.7. Las competencias y el rol de enfermería dentro del equipo                      11.8. Planificación de decisiones anticipadas                      11.9. Situación de últimos días. Muerte en el domicilio                      11.10. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test tema 11 (0,2 puntos)</p>	
Semana 17	<b>Semana de repaso</b>		
Semana 18	<b>Semana de repaso</b>		

**NOTA**

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.