

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Temas	Casos prácticos (1 puntos)	Trabajos (2 puntos)	Lecturas (1 puntos)	Eventos (2 puntos)
Semana 1	Tema 1. Escuelas psicoterapéuticas 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Repaso de las escuelas psicoterapéuticas 1.3. Utilidad práctica de las escuelas psicoterapéuticas 1.4. Modelo transteórico del cambio				Asistencia a 3 sesiones presenciales virtuales, a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,2 punto cada una) Foro: Escuelas psicoterapéuticas: Profundizar en otras escuelas para conocer sus técnicas e intervenciones (0,8 puntos) Test tema 1 (0,05 puntos)
Semana 2	Tema 2. Modelo Cognitivo-conductual 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Fundamentación teórica del modelo cognitivo-conductual 2.3. Evolución del modelo cognitivo-conductuales: Tres generaciones				
Semana 3	Tema 2. Modelo Cognitivo-conductual (continuación) 2.4. Técnicas de intervención del modelo cognitivo-conductual	Caso práctico: Descripción de un caso clínico utilizando técnicas e intervenciones de otras Escuelas Psicoterapéuticas (1 puntos)			Test tema 2 (0,05 puntos)
Semana 4	Tema 3. Técnicas de respiración y de imaginación 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Introducción a la técnica de respiración 3.3. Procedimientos para la técnica de respiración 3.4. Utilidad clínica de la respiración				
Semana 5	Tema 3. Técnicas de respiración y de imaginación (Continuación) 3.5. Introducción a la técnica de imaginación 3.6. Procedimiento para la técnica de imaginación 3.7. Utilidad clínica de la imaginación				Test tema 3 (0,05 puntos)
Semana 6	Tema 4. Técnicas de relajación 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Beneficios de la relajación 4.3. Relajación muscular progresiva 4.4. Entrenamiento autógeno			Lectura: Aplicación de la técnica de relajación de 16 años para mejorar su rendimiento (0,5 puntos)	Test tema 4 (0,05 puntos)

	Temas	Casos prácticos (1 puntos)	Trabajos (2 puntos)	Lecturas (1 puntos)	Eventos (2 puntos)
Semana 7	Tema 5. Técnicas de exposición 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Fundamentación teórica 5.3. Tipos de exposición 5.4. Procedimiento de aplicación 5.5. Intervención clínica con la técnica de exposición				Test tema 5 (0,05 puntos)
Semana 8	Tema 6. Técnicas de autocontrol 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Fundamentación teórica 6.3. Autoregistros 6.4. Autoevaluaciones 6.5. Autoreforzos 6.6. Referencias bibliográficas		Trabajo: Diseñar autorregistros y autoevaluaciones para casos de depresión y/o ansiedad (1 puntos)		Test tema 6 (0,05 puntos)
Semana 9	Tema 7. Técnicas operantes 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. Fundamentación teórica 7.3. Técnicas operantes para el incremento y mantenimiento de conductas 7.4. Técnicas operantes para la adquisición de nuevas conductas 7.5. Técnicas operantes para la reducción o eliminación de conductas				Test tema 7 (0,05 puntos)
Semana 10	Tema 8. Técnicas de modelado 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Fundamentación teórica 8.3. Funciones y factores que influyen en el modelado 8.4. Fases del modelado 8.5. Ámbitos de aplicación				Test tema 8 (0,05 puntos)
Semana 11	Tema 9. El proceso terapéutico en el modelo cognitivo 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. Principios generales del modelo cognitivo 9.3. Indicaciones y contraindicaciones de la terapia cognitiva 9.4. Diseño del tratamiento 9.5. Desarrollo de la terapia cognitiva		Trabajo: Descripción y diseño de un tratamiento psicológico (1 puntos)		Test tema 9 (0,05 puntos)
Semana 12	Tema 10. Terapias y técnicas cognitivas 10.1. ¿Cómo estudiar este tema? 10.2. El método socrático y el descubrimiento guiado 10.3. Técnicas de la terapia racional emotiva de Ellis				
Semana 13	Tema 10. Terapias y técnicas cognitivas (Continuación) 10.4. Técnicas cognitiva del modelo de Beck 10.5. Técnicas cognitivas en la terapia centrada en esquemas de Young			Lectura: Tratamiento cognitivo-conductual de la adicción a videojuegos de rol online: fundamentos de propuesta de tratamiento y estudio de caso (0,5 puntos)	Test tema 10 (0,05 puntos)
Semana 14	Tema 11. Mindfulness 11.1. ¿Cómo estudiar este tema? 11.2. Orígenes del Mindfulness 11.3. Definición del Mindfulness 11.4. Mindfulness en la relación terapéutica 11.5. Técnicas y procedimientos de Mindfulness				Test tema 11 (0,05 puntos)

	Temas	Casos prácticos (1 puntos)	Trabajos (2 puntos)	Lecturas (1 puntos)	Eventos (2 puntos)
Semana 15	Tema 12. Desarrollos actuales a partir del paradigma cognitivo-conductual 12.1. ¿Cómo estudiar este tema? 12.2. Terapia dialéctica conductual de Lineham 12.3. EMDR (Eye movement desensitization and reprocessing) de Shapiro 12.4. La terapia lingüística de evaluación de I. Caro 12.5. La terapia de valoración cognitiva de Richard Wessler				Test tema 12 (0,05 puntos)
Semana 16	Semana de exámenes				