

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

SEMANAS	TEMAS	ACTIVIDADES	CLASES EN DIRECTO
Semana 1	Tema 1. Psicología de la Salud 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Aproximación histórica a los conceptos de salud y enfermedad 1.3. El nacimiento de la psicología de la salud	Test tema 1(0,08 puntos) Asistencia a 2 sesiones presenciales virtuales, a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,16 cada una)	Presentación de la asignatura y clase del tema 1
Semana 2	Tema 2. Metodología de investigación en psicología de la salud 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Conceptos claves e indicadores de salud en la investigación epidemiológica 2.3. Clasificación de los estudios epidemiológicos 2.4. Evaluación de programas de salud	Test tema 2(0,08 puntos)	Clase del tema 2
Semana 3	Tema 3. Contextos de la atención psicológica de la salud 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Consideraciones básicas 3.3. Atención en centros públicos 3.4. Atención en centros privados 3.5. Conclusiones	Test tema 3(0,08 puntos) Actividad 1. La atención psicológica en un centro privado(1,5 puntos)	Clase del tema 3 y presentación de la actividad 1
Semana 4	Tema 4. Estilo de vida y su influencia sobre la salud 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. ¿Qué es la conducta de la salud?		Clase del tema 4
Semana 5	Tema 4. Estilo de vida y su influencia sobre la salud (continuación) 4.3. Hábitos saludables <i>versus</i> hábitos de riesgo	Test tema 4(0,08 puntos)	Clase del tema 4
Semana 6	Tema 5. Promoción de la salud y prevención de la enfermedad 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Aspectos teóricos y estrategias de intervención para la modificación de la conducta de la salud		Clase del tema 5
Semana 7	Tema 5. Promoción de la salud y prevención de la enfermedad (continuación) 5.3. Promoción de la salud y prevención de la enfermedad en los distintos contextos	Test tema 5(0,08 puntos) Actividad 2. Revisión bibliográfica(1,5 puntos)	Clase del tema 5, presentación de la actividad 2 y conclusiones de la actividad 1
Semana 8	Tema 6. El estrés y su influencia sobre la enfermedad 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Delimitación conceptual 6.3. Rutas psicofisiológicas del estrés 6.4. Estrés y enfermedad 6.5. ¿Qué hace a una situación estresante? 6.6. Técnicas para el control del estrés 6.7. Estrés saludable	Test tema 6(0,08 puntos)	Clase del tema 6

Semana 9	Tema 7. Manejo y prevención del avance de la enfermedad crónica 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. Una aproximación a las enfermedades crónicas 7.3. Manejo de la enfermedad crónica 7.4. Prevención del avance de la enfermedad	Test tema 7(0,08 puntos)	Clase del tema 7
Semana 10	Tema 8. El dolor desde la perspectiva de la Psicología de la Salud 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. El dolor: una aproximación desde la perspectiva psicológica 8.3. Adhesión al tratamiento	Test tema 8(0,08 puntos) Actividad 3. El estrés laboral en el contexto educativo(1,8 puntos)	Clase del tema 8 y presentación de la actividad 3
Semana 11	Tema 9. Intervención en Psicología de la Salud 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. Características y objetivos de la intervención en salud 9.3. Intervención psicológica para el control del estrés 9.4. Intervención psicológica en el hábito de fumar 9.5. Intervención psicológica en el insomnio 9.6. Conclusiones	Test tema 9(0,08 puntos)	Clase del tema 9 y conclusiones de la actividad 2
Semana 12	Tema 10. Intervención familiar en enfermedades crónicas 10.1. ¿Cómo estudiar este tema? 10.2. Enfermedad y familia. Aspectos básicos 10.3. La familia ante las enfermedades crónico-progresivas de los hijos		Clase del tema 10 y explicación del modelo de examen
Semana 13	Tema 10. Intervención familiar en enfermedades crónicas (continuación) 10.4. La familia ante procesos crónicos degenerativos de los adultos mayores 10.5. Conclusiones	Test tema 10(0,08 puntos)	Clase del tema 10
Semana 14	Tema 11. Diseño de programas para la Promoción de la Salud 11.1. ¿Cómo estudiar este tema? 11.2. Introducción 11.3. Fases del Marco Lógico 11.4. Formato de formulario del proyecto para la financiación	Test tema 11(0,08 puntos)	Clase del tema 11 y conclusiones de la actividad 3
Semana 15	Semana de repaso		
Semana 16	Semana de examen		

Esta Programación semanal **puede ser modificada** si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.