

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (6 puntos)
Semana 1	Tema 1. Bases bio-psico-sociales del comportamiento humano y el comportamiento alimentario 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Conducta y comportamiento humano 1.3. Factores implicados en el comportamiento humano 1.4. Finalidad del comportamiento humano: la socialización 1.5. Teorías del aprendizaje de conductas 1.6. Referencias bibliográficas	Test Tema 1 (0,05 puntos)
Semana 2	Tema 2. Principios psicológicos básicos: su influencia sobre el comportamiento alimentario 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Personalidad: perspectiva histórica y teorías 2.3. Memoria: naturaleza, estructura y dificultades en el recuerdo 2.4. Atención: fases, tipos y características 2.5. Pensamiento: razonamiento, distorsiones cognitivas, resolución de problemas, toma de decisiones y heurísticos 2.6. Referencias bibliográficas	Test Tema 2 (0,05 puntos)
Semana 3	Tema 3. Psicología del lenguaje y la comunicación alimentaria 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Lenguaje: concepto 3.3. Pensamiento y lenguaje: teoría del procesamiento de información 3.4. Lenguaje y comunicación 3.5. El alimento como símbolo: comida y convivencia 3.6. La mediación cultural en la alimentación 3.7. Referencias bibliográficas	Trabajo: Reflexión crítica (1 punto) Test Tema 3 (0,05 puntos)
Semana 4	Tema 4. Psicología de la sensación y la percepción del alimento 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. La sensación 4.3. Los sentidos 4.4. La percepción 4.5. La percepción del alimento como un todo y su elección 4.6. Referencias bibliográficas	Test Tema 4 (0,05 puntos)

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (6 puntos)
Semana 5	Tema 5. Psicología de las emociones y de la alimentación 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. El significado de las emociones 5.3. Bases teóricas de las emociones 5.4. El vínculo entre emoción y alimentación 5.5. Referencias bibliográficas	Test Tema 5 (0,05 puntos)
Semana 6	Tema 6. Psicología del impulso alimenticio 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. El instinto alimenticio 6.3. El impulso alimenticio 6.4. Motivación y comportamiento alimenticio 6.5. Gula y moderación 6.6. Referencias bibliográficas	Talleres virtuales (2 puntos) Test Tema 6 (0,05 puntos)
Semana 7	Tema 7. Conceptos de salud y enfermedad. Normalidad y anormalidad psíquica 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. Salud y enfermedad 7.3. Normalidad y anormalidad psicológica 7.4. Referencias bibliográficas	Test Tema 7 (0,05 puntos)
Semana 8	Tema 8. Trastornos del comportamiento alimentario (TCA): historia, epidemiología y etiopatogenia 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Evolución de los TCA en la historia 8.3. Epidemiología 8.4. Etiopatogenia 8.5. Referencias bibliográficas	Foro: ¿Dónde está el límite entre salud y trastorno mental? (0,35 puntos) Test Tema 8 (0,05 puntos)
Semana 9	Tema 9. TCA: clínica, diagnóstico y evolución de la anorexia nerviosa 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. Clínica de la anorexia nerviosa 9.3. Criterios diagnósticos 9.4. Diagnóstico diferencial 9.5. Evolución y pronóstico 9.6. Comorbilidad con otros trastornos psíquicos 9.7. Complicaciones orgánicas 9.8. Aspectos generales del tratamiento 9.9. Referencias bibliográficas	Test Tema 9 (0,05 puntos)
Semana 10	Tema 10. Clínica, diagnóstico y evolución de la bulimia, trastorno por atracón y otros trastornos de la conducta alimentaria 10.1. ¿Cómo estudiar este tema? 10.2. Bulimia nerviosa 10.3. Trastorno por atracón 10.4. Otros trastornos de la conducta alimentaria 10.5. Referencias bibliográficas	Trabajo: Revisión bibliográfica sobre la relación entre vigorexia y TCA (1 punto). Test Tema 10 (0,05 puntos)

CONTENIDO TEÓRICO		ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (6 puntos)
Semana 11	Tema 11. Obesidad: aspectos psicológicos y psicopatológicos. Relación con los TCA 11.1. ¿Cómo estudiar este tema? 11.2. Concepto y clasificación de la obesidad 11.3. Epidemiología 11.4. Etiopatogenia 11.5. Repercusiones de la obesidad 11.6. Tratamientos psicológicos de la obesidad 11.7. Relación obesidad-trastornos de la conducta alimentaria 11.8. Referencias bibliográficas	Test Tema 11 (0,05 puntos)
Semana 12	Tema 12. Tratamientos psicológicos actuales en los trastornos de la alimentación 12.1. ¿Cómo estudiar este tema? 12.2. Principios básicos de las terapias 12.3. Modelos integradores 12.4. Proceso de evaluación 12.5. Proceso de intervención 12.6. Referencias bibliográficas	Trabajo: Caso práctico (1 punto) Test Tema 12 (0,05 puntos)
Semana 13	Tema 13. El abordaje multidisciplinar de los TCA 13.1. ¿Cómo estudiar este tema? 13.2. La comunicación interdisciplinar 13.3. Hacia un modelo integrador de la psicología de la alimentación 13.4. El papel del nutricionista en el tratamiento 13.5. La prevención de los TCA 13.6. Referencias bibliográficas	Test Tema 13 (0,05 puntos)
Semana 14	Semana de repaso	
Semana 15	Semana de exámenes (sedes fuera de Madrid)	
Semana 16	Semana de exámenes (sedes en Madrid)	

NOTA

Los alumnos elegirán la semana en la que examinarse.

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.