

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Contenido teórico	Casos prácticos (4,25 puntos)	Eventos (1,75 puntos)
Semana 1	Capítulo 1. Diseño de los puestos de trabajo. Usuarios de pantallas de visualización de datos 1.1. Criterios para determinar la condición de usuario de PVD 1.2. Requerimientos del trabajo con pantallas de visualización: RD 488/1997 1.3. Acciones a implementar para minimizar los riesgos 1.4. Criterios para la iluminación en puestos de trabajo con PVD 1.5. Otras recomendaciones sobre la iluminación, el entorno y las condiciones ambientales 1.6. Color: Aspectos básicos		Asistencia a 1 sesión presencial virtual a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,25 puntos). Test tema 1 (0,055 puntos)
Semana 2	Capítulo 2. Calidad de ambiente físico en el trabajo 2.1. Iluminación 2.2. Ambiente térmico 2.3. Ruido		Foro: Un puesto de trabajo muy habitual: usuario de PVD (0,5 puntos) Test tema 2 (0,055 puntos)
Semana 3	Capítulo 3. Carga física 3.1. Trastornos musculoesqueléticos 3.2. Movimientos repetitivos		
Semana 4	Capítulo 3. Carga física (continuación) 3.3. Levantamiento de cargas 3.4. Posturas forzadas	Trabajo: Manipulación manual de cargas: evaluación (1,05 puntos)	Foro: Carga postural y sus consecuencias (0,505 puntos) Test tema 3 (0,055 puntos)
Semana 5	Capítulo 4. Carga mental: definición, características y factores principales 4.1. Carga mental 4.2. Características de la carga mental 4.3. Factores intervinientes en el concepto de carga mental 4.4. Consecuencias de la carga mental		Test tema 4 (0,055 puntos)
Semana 6	Capítulo 5. Evaluación y prevención de la carga mental 5.1. Evaluación y diagnóstico de la carga mental 5.2. Alteraciones en el trabajador 5.3. Factores de prevención de la carga mental 5.4. Norma ISO 10075: 2001. Principios ergonómicos relativos a la carga mental del trabajo	Trabajo: Cadena de montaje (1,1 puntos)	Test tema 5 (0,055 puntos)
Semana 7	Capítulo 6. Factores psicosociales 6.1. Por qué atender al estudio de los factores psicosociales 6.2. Factores y riesgos psicosociales 6.3. Trabajo de campo y fases 6.4. Técnicas inespecíficas 6.5. Técnicas específicas	Trabajo: Burnout. Estudio de Caso (1,05 puntos)	Test tema 6 (0,055 puntos)
Semana 8	Capítulo 7. Burnout o síndrome de estar quemado en el trabajo (I) 7.1. ¿Qué es Burnout? 7.2. Burnout y otros constructos 7.3. Impacto del burnout		Test tema 7 (0,055 puntos)

	Contenido teórico	Casos prácticos (4,25 puntos)	Eventos (1,75 puntos)
Semana 9	Capítulo 8. Burnout o síndrome de estar quemado en el trabajo (II) 8.1. Prevalencia del síndrome burnout 8.2. Fases 8.3. Evaluación 8.4. Medidas a adoptar	Trabajo: Mobbing. Estudio de Caso (1,05 puntos)	Test tema 8 (0,055 puntos)
Semana 10	Capítulo 9. Hostigamiento psicológico: mobbing 9.1. Aproximación al mobbing 9.2. Fases de desarrollo 9.3. Consecuencias del mobbing		
Semana 11	Capítulo 9. Hostigamiento psicológico: mobbing (continuación) 9.4. Evaluación del mobbing 9.5. Intervención		Test tema 9 (0,055 puntos)
Semana 12	Semana de exámenes		