

## Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Contenido teórico	Casos prácticos (3,5 puntos)	Eventos (2,5 puntos)
Semana 1	<b>Capítulo 1. Diseño de los puestos de trabajo. Usuarios de pantallas de visualización de datos</b> 1.1. Criterios para determinar la condición de usuario de PVD 1.2. Requerimientos del trabajo con pantallas de visualización: RD 488/1997 1.3. Acciones a implementar para minimizar los riesgos		Asistencia a 1 sesión presencial virtual a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,25 puntos).
Semana 2	<b>Capítulo 1. Diseño de los puestos de trabajo. Usuarios de pantallas de visualización de datos (continuación)</b> 1.4. Criterios para la iluminación en puestos de trabajo con PVD 1.5. Otras recomendaciones sobre la iluminación, el entorno y las condiciones ambientales 1.6. Color: Aspectos básicos		Foro: Un puesto de trabajo muy habitual: usuario de PVD (0,675 puntos) Test Tema 1 (0,1 puntos)
Semana 3	<b>Capítulo 2. Calidad de ambiente físico en el trabajo</b> 2.1. Iluminación 2.2. Ambiente térmico		
Semana 4	<b>Capítulo 2. Calidad de ambiente físico en el trabajo (continuación)</b> 2.3. Ruido		Test Tema 2 (0,1 puntos)
Semana 5	<b>Capítulo 3. Carga física</b> 3.1. Trastornos musculoesqueléticos 3.2. Movimientos repetitivos		Foro: Carga postural y sus consecuencias (0,675 puntos)
Semana 6	<b>Capítulo 3. Carga física (continuación)</b> 3.3. Levantamiento de cargas		
Semana 7	<b>Capítulo 3. Carga física (continuación)</b> 3.4. Posturas forzadas	Trabajo: Manipulación manual de cargas: evaluación (0,85 puntos)	Test Tema 3 (0,1 puntos)
Semana 8	<b>Capítulo 4. Carga mental: definición, características y factores principales</b> 4.1. Carga mental 4.2. Características de la carga mental 4.3. Factores intervinientes en el concepto de carga mental 4.4. Consecuencias de la carga mental		Test Tema 4 (0,1 puntos)
Semana 9	<b>Capítulo 5. Evaluación y prevención de la carga mental</b> 5.1. Evaluación y diagnóstico de la carga mental 5.2. Alteraciones en el trabajador		
Semana 10	<b>Capítulo 5. Evaluación y prevención de la carga mental (continuación)</b> 5.3. Factores de prevención de la carga mental 5.4. Norma ISO 10075: 2001. Principios ergonómicos relativos a la carga mental del trabajo	Trabajo: Cadena de montaje (0,85 puntos)	Test Tema 5 (0,1 puntos)
Semana 11	<b>Capítulo 6. Factores psicosociales</b> 6.1. Por qué atender al estudio de los factores psicosociales 6.2. Factores y riesgos psicosociales		

	Contenido teórico	Casos prácticos (3,5 puntos)	Eventos (2,5 puntos)
Semana 12	<b>Capítulo 6. Factores psicosociales (continuación)</b> 6.3. Trabajo de campo y fases 6.4. Técnicas inespecíficas 6.5. Técnicas específicas	Trabajo: Burnout. Estudio de Caso (0,9 puntos)	Test Tema 6 (0,1 puntos)
Semana 13	<b>Capítulo 7. Burnout o síndrome de estar quemado en el trabajo (I)</b> 7.1. ¿Qué es Burnout? 7.2. Burnout y otros constructos 7.3. Impacto del burnout		Test Tema 7 (0,1 puntos)
Semana 14	<b>Capítulo 8. Burnout o síndrome de estar quemado en el trabajo (II)</b> 8.1. Prevalencia del síndrome burnout 8.2. Fases 8.3. Evaluación 8.4. Medidas a adoptar	Trabajo: Mobbing. Estudio de Caso (0,9 puntos)	Test Tema 8 (0,1 puntos)
Semana 15	<b>Capítulo 9. Hostigamiento psicológico: mobbing</b> 9.1. Aproximación al mobbing 9.2. Fases de desarrollo 9.3. Consecuencias del mobbing		
Semana 16	<b>Capítulo 9. Hostigamiento psicológico: mobbing (cont.)</b> 9.4. Evaluación del mobbing 9.5. Intervención		Test Tema 9 (0,1 puntos)
Semana 17	Semana de exámenes		