

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Contenido teórico	Casos prácticos (3,5 puntos)	Eventos (2,5 puntos)
Semana 1	Capítulo 1. Diseño de los puestos de trabajo. Usuarios de pantallas de visualización de datos 1.1. Criterios para determinar la condición de usuario de PVD 1.2. Requerimientos del trabajo con pantallas de visualización: RD 488/1997 1.3. Acciones a implementar para minimizar los riesgos		Asistencia a 1 sesión presencial virtual a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,25 puntos).
Semana 2	Capítulo 1. Diseño de los puestos de trabajo. Usuarios de pantallas de visualización de datos (continuación) 1.4. Criterios para la iluminación en puestos de trabajo con PVD 1.5. Otras recomendaciones sobre la iluminación, el entorno y las condiciones ambientales 1.6. Color: Aspectos básicos		Foro: Un puesto de trabajo muy habitual: usuario de PVD (0,675 puntos) Test Tema 1 (0,1 puntos)
Semana 3	Capítulo 2. Calidad de ambiente físico en el trabajo 2.1. Iluminación 2.2. Ambiente térmico		
Semana 4	Capítulo 2. Calidad de ambiente físico en el trabajo (continuación) 2.3. Ruido		Test Tema 2 (0,1 puntos)
Semana 5	Capítulo 3. Carga física 3.1. Trastornos musculoesqueléticos 3.2. Movimientos repetitivos		Foro: Carga postural y sus consecuencias (0,675 puntos)
Semana 6	Capítulo 3. Carga física (continuación) 3.3. Levantamiento de cargas		
Semana 7	Capítulo 3. Carga física (continuación) 3.4. Posturas forzadas	Trabajo: Manipulación manual de cargas: evaluación (0,85 puntos)	Test Tema 3 (0,1 puntos)
Semana 8	Capítulo 4. Carga mental: definición, características y factores principales 4.1. Carga mental 4.2. Características de la carga mental 4.3. Factores intervinientes en el concepto de carga mental 4.4. Consecuencias de la carga mental		Test Tema 4 (0,1 puntos)
Semana 9	Capítulo 5. Evaluación y prevención de la carga mental 5.1. Evaluación y diagnóstico de la carga mental 5.2. Alteraciones en el trabajador		
Semana 10	Capítulo 5. Evaluación y prevención de la carga mental (continuación) 5.3. Factores de prevención de la carga mental 5.4. Norma ISO 10075: 2001. Principios ergonómicos relativos a la carga mental del trabajo	Trabajo: Cadena de montaje (0,85 puntos)	Test Tema 5 (0,1 puntos)
Semana 11	Capítulo 6. Factores psicosociales 6.1. Por qué atender al estudio de los factores psicosociales 6.2. Factores y riesgos psicosociales		

	Contenido teórico	Casos prácticos (3,5 puntos)	Eventos (2,5 puntos)
Semana 12	Capítulo 6. Factores psicosociales (continuación) 6.3. Trabajo de campo y fases 6.4. Técnicas inespecíficas 6.5. Técnicas específicas	Trabajo: Burnout. Estudio de Caso (0,9 puntos)	Test Tema 6 (0,1 puntos)
Semana 13	Capítulo 7. Burnout o síndrome de estar quemado en el trabajo (I) 7.1. ¿Qué es Burnout? 7.2. Burnout y otros constructos 7.3. Impacto del burnout		Test Tema 7 (0,1 puntos)
Semana 14	Capítulo 8. Burnout o síndrome de estar quemado en el trabajo (II) 8.1. Prevalencia del síndrome burnout 8.2. Fases 8.3. Evaluación 8.4. Medidas a adoptar	Trabajo: Mobbing. Estudio de Caso (0,9 puntos)	Test Tema 8 (0,1 puntos)
Semana 15	Capítulo 9. Hostigamiento psicológico: mobbing 9.1. Aproximación al mobbing 9.2. Fases de desarrollo 9.3. Consecuencias del mobbing		
Semana 16	Capítulo 9. Hostigamiento psicológico: mobbing (cont.) 9.4. Evaluación del mobbing 9.5. Intervención		Test Tema 9 (0,1 puntos)
Semana 17	Semana de exámenes		