

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	TRABAJOS (6 puntos)	EVENTOS (4 puntos)
Semana 1	<p>Tema 1. Fisiopatología y diagnóstico del sobrepeso y la obesidad</p> <p>1.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>1.2. Concepto y prevalencia de la obesidad</p> <p>1.3. Clasificación de la Obesidad</p> <p>1.4. Fisiopatología del tejido adiposo</p> <p>1.5. Etiopatogenia de la obesidad</p>		<p>Asistencia a 2 sesiones presenciales virtuales (0,5 punto cada una)</p>
Semana 2	<p>Tema 1. Fisiopatología y diagnóstico del sobrepeso y la obesidad (continuación)</p> <p>1.6. Balance energético</p> <p>1.7. Regulación de ingesta por nutrientes</p> <p>1.8. Consecuencias clínicas de la obesidad</p> <p>1.9. Referencias bibliográficas</p>		<p>Test Tema 1 (0,5 puntos)</p>
Semana 3	<p>Tema 2. Obesidad en el adulto. Recomendaciones y dietas propuestas</p> <p>2.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>2.2. Evaluación clínica del adulto con sobrepeso u obesidad</p> <p>2.3. Evaluación de la alimentación del paciente con obesidad</p> <p>2.4. Evaluación antropológica del paciente con obesidad</p> <p>2.5. Cálculo del gasto energético basal (GEB) y gasto energético total (GET)</p> <p>2.6. Criterios de intervención terapéutica</p> <p>2.7. Pautas de tratamiento de la obesidad</p> <p>2.8. Referencias bibliográficas</p>	<p>Trabajo: Clasificación según IMC y cálculo del GEB (2 puntos)</p>	<p>Test tema 2 (0,5 puntos)</p>
Semana 4	<p>Tema 3. Dietas recomendadas para pacientes con banda gástrica ajustable o balón intragástrico</p> <p>3.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>3.2. Obesidad y cirugía bariátrica</p> <p>3.3. Evaluación nutricional prequirúrgica</p> <p>3.4. Banda Gástrica Ajustable (BGA)</p> <p>3.5. Balón intragástrico (BIG)</p> <p>3.6. Referencias bibliográficas</p>	<p>Trabajo: Balón intragástrico versus banda gástrica (2 puntos)</p>	<p>Test tema 3 (0,5 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	TRABAJOS (6 puntos)	EVENTOS (4 puntos)
Semana 5	<p>Tema 4. Tipos de dietas y diseño de dietas</p> <p>4.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>4.2. Definición de dieta</p> <p>4.3. Tipos de dietas para la prevención y el tratamiento de la obesidad según el aporte calórico</p> <p>4.4. Dieta mediterránea (DietMed)</p> <p>4.5. Dieta por intercambios</p> <p>4.6. Tipos de dietas con modificación de macronutrientes</p> <p>4.7. Dietas vegetarianas</p> <p>4.8. Dietas populares o dietas «milagro»</p> <p>4.9. Referencias bibliográficas</p>	<p>Trabajo: Realizar dieta por intercambios (2 puntos)</p>	<p>Test tema 4 (0,5 puntos)</p>
Semana 6	<p>Tema 5. Obesidad infantil</p> <p>5.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>5.2. Introducción</p> <p>5.3. Definición y criterios diagnósticos</p> <p>5.4. Diagnóstico de la obesidad infantil</p> <p>5.5. Tipos de obesidad en la infancia</p> <p>5.6. Prevalencia de la obesidad infantil</p>		
Semana 7	<p>Tema 5. Obesidad infantil (continuación)</p> <p>5.7. Etiología de la obesidad infantil</p> <p>5.8. Factores de riesgo de la obesidad infantil</p> <p>5.9. Complicaciones de la obesidad infantil</p> <p>5.10. Tratamiento de la obesidad infantil</p> <p>5.11. Prevención de la obesidad infantil</p> <p>5.12. Referencias bibliográficas</p>		<p>Test tema 5 (0,5 puntos)</p>
Semana 8	<p>Tema 6. Estrategias para mejorar la adherencia</p> <p>6.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>6.2. Adherencia: definición y concepto</p> <p>6.3. Adherencia: evaluación y caracterización</p>		
Semana 9	<p>Tema 6. Estrategias para mejorar la adherencia (continuación)</p> <p>6.4. Estrategias dietéticas</p> <p>6.5. Estrategias psicológicas</p> <p>6.6. Referencias bibliográficas</p>		<p>Test tema 6 (0,5 puntos)</p>

NOTA

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.