

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Temas	Trabajos (3,2 puntos)	Eventos (2,2 puntos)	Lecturas (0,6 puntos)
Semana 1	Tema 1. Breve introducción histórica a la psicoterapia y los componentes terapéuticos 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Desarrollo de la psicoterapia 1.3. Componentes de la psicoterapia 1.4. Resultados en psicoterapia 1.5. Referencias bibliográficas		Asistencia a 2 sesiones presenciales a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,15 puntos cada una). Test tema 1 (0,07 puntos)	Lectura: La alianza terapéutica, historia, investigación y evaluación (0,6 puntos)
Semana 2	Tema 2. La relación terapéutica y el proceso terapéutico 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. La relación terapéutica y el proceso terapéutico en adultos 2.3. La relación terapéutica y el proceso terapéutico en niños y adolescentes 2.4. Referencias bibliográficas	Trabajo: Diferencias y semejanzas entre la relación terapéutica y el proceso terapéutico con niños y adultos (0,8 puntos)	Test tema 2 (0,07 puntos)	
Semana 3	Tema 3. Habilidades y competencias básicas del psicólogo 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Introducción 3.3. Habilidades de escucha 3.4. Habilidades de acción 3.5. Competencias específicas 3.6. Habilidades y destrezas de modificación de conducta 3.7. Habilidades fisiológico-afectivas 3.8. Especificidades del trabajo con niños y adolescentes 3.9. Referencias bibliográficas	Trabajo: Análisis de errores, recursos técnicos y propuesta de conversación terapéutica (0,8 puntos)	Test tema 3 (0,07 puntos)	
Semana 4	Tema 4. Escenas temidas y errores más frecuentes del psicólogo 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Escenas temidas 4.3. Errores más frecuentes 4.4. Reflexiones sobre la práctica psicológica		Test tema 4 (0,07 puntos)	
Semana 5	Tema 5. Modelos psicodinámicos 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Modelos psicodinámicos 5.3. Referencias bibliográficas		Test tema 5 (0,06 puntos)	
Semana 6	Tema 6. Modelos fenomenológicos-existenciales y humanistas 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Modelos fenomenológicos-existenciales 6.3. Psicoterapia humanista 6.4. Referencias bibliográficas		Test tema 6 (0,07 puntos)	
Semana 7	Tema 7. Modelos conductuales clásicos 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. Introducción 7.3. Técnicas 7.4. Referencias bibliográficas	Trabajo: Reflexionar en qué tipo de psicopatología está más indicada la terapia de conducta (0,8 puntos)	Test tema 7 (0,07 puntos)	
Semana 8	Tema 8. Terapias de tercera generación 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Terapias de tercera generación 8.3. Mindfulness	Trabajo: Casos clínicos desde los modelos de tercera generación (0,8 puntos)		

	Temas	Trabajos (3,2 puntos)	Eventos (2,2 puntos)	Lecturas (0,6 puntos)
Semana 9	Tema 8. Terapias de tercera generación (continuación) 8.4. Terapia de aceptación y compromiso 8.5. Terapia cognitivo-analítica 8.6. Terapia dialéctico-comportamental 8.7. Referencias bibliográficas		Test tema 8 (0,07 puntos)	
Semana 10	Tema 9. Modelos cognitivos 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. Introducción 9.3. Técnicas 9.4. Referencias bibliográficas		Foro: ¿Cuáles son las críticas que se han hecho a los modelos cognitivos? (1 puntos) Test tema 9 (0,07 puntos)	
Semana 11	Tema 10. Modelos sistémicos y de terapia familiar 10.1. ¿Cómo estudiar este tema? 10.2. Introducción 10.3. Modelos de terapia familiar 10.4. Recursos técnicos en terapia familiar 10.5. Referencias bibliográficas		Test tema 10 (0,07 puntos)	
Semana 12	Tema 11. Terapia de grupo 11.1. ¿Cómo estudiar este tema? 11.2. Aspectos específicos 11.3. Fases del proceso grupal 11.4. Características del terapeuta 11.5. Intervención grupal desde la psicología sanitaria 11.6. Grupos multifamiliares: una forma distinta de intervención grupal 11.7. Referencias bibliográficas		Test tema 11 (0,07 puntos)	
Semana 13	Tema 12. Psicología de la salud y counselling 12.1. ¿Cómo estudiar este tema? 12.2. El counselling: proactividad del paciente para su autocuidado 12.3. Criterios para la derivación e interconsulta: la importancia del trabajo multidisciplinar 12.4. Técnicas de comunicación: malas noticias 12.5. Afrontamiento del duelo 12.6. Referencias bibliográficas		Test Tema 12 (0,07 puntos)	
Semana 14	Tema 13. Investigaciones y publicación 13.1. ¿Cómo estudiar este tema? 13.2. Introducción 13.3. Práctica basada en la evidencia 13.4. El resumen 13.5. Comunicaciones orales y conferencias 13.6. Pósteres 13.7. Referencias bibliográficas		Test tema 13 (0,07 puntos)	
Semana 15	Semana de repaso			
Semana 16	Semana de exámenes			