

## Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Temas	Trabajos (3,2 puntos)	Eventos (2,2 puntos)	Lecturas (0,6 puntos)
Semana 1	<b>Tema 1. Breve introducción histórica a la psicoterapia y los componentes terapéuticos</b> 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Desarrollo de la psicoterapia 1.3. Componentes de la psicoterapia 1.4. Resultados en psicoterapia 1.5. Referencias bibliográficas		Asistencia a 2 sesiones presenciales a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,15 puntos cada una). Test tema 1 (0,07 puntos)	Lectura: La alianza terapéutica, historia, investigación y evaluación (0,6 puntos)
Semana 2	<b>Tema 2. La relación terapéutica y el proceso terapéutico</b> 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. La relación terapéutica y el proceso terapéutico en adultos 2.3. La relación terapéutica y el proceso terapéutico en niños y adolescentes 2.4. Referencias bibliográficas	Trabajo: Diferencias y semejanzas entre la relación terapéutica y el proceso terapéutico con niños y adultos (0,8 puntos)	Test tema 2 (0,07 puntos)	
Semana 3	<b>Tema 3. Habilidades y competencias básicas del psicólogo</b> 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Introducción 3.3. Habilidades de escucha 3.4. Habilidades de acción 3.5. Competencias específicas 3.6. Habilidades y destrezas de modificación de conducta 3.7. Habilidades fisiológico-afectivas 3.8. Especificidades del trabajo con niños y adolescentes 3.9. Referencias bibliográficas	Trabajo: Análisis de errores, recursos técnicos y propuesta de conversación terapéutica (0,8 puntos)	Test tema 3 (0,07 puntos)	
Semana 4	<b>Tema 4. Escenas temidas y errores más frecuentes del psicólogo</b> 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Escenas temidas 4.3. Errores más frecuentes 4.4. Reflexiones sobre la práctica psicológica		Test tema 4 (0,07 puntos)	
Semana 5	<b>Tema 5. Modelos psicodinámicos</b> 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Modelos psicodinámicos 5.3. Referencias bibliográficas		Test tema 5 (0,06 puntos)	
Semana 6	<b>Tema 6. Modelos fenomenológicos-existenciales y humanistas</b> 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Modelos fenomenológicos-existenciales 6.3. Psicoterapia humanista 6.4. Referencias bibliográficas		Test tema 6 (0,07 puntos)	
Semana 7	<b>Tema 7. Modelos conductuales clásicos</b> 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. Introducción 7.3. Técnicas 7.4. Referencias bibliográficas	Trabajo: Reflexionar en qué tipo de psicopatología está más indicada la terapia de conducta (0,8 puntos)	Test tema 7 (0,07 puntos)	
Semana 8	<b>Tema 8. Terapias de tercera generación</b> 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Terapias de tercera generación 8.3. Mindfulness	Trabajo: Casos clínicos desde los modelos de tercera generación (0,8 puntos)		

	Temas	Trabajos (3,2 puntos)	Eventos (2,2 puntos)	Lecturas (0,6 puntos)
Semana 9	<b>Tema 8. Terapias de tercera generación (continuación)</b> 8.4. Terapia de aceptación y compromiso 8.5. Terapia cognitivo-analítica 8.6. Terapia dialéctico-comportamental 8.7. Referencias bibliográficas		Test tema 8 (0,07 puntos)	
Semana 10	<b>Tema 9. Modelos cognitivos</b> 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. Introducción 9.3. Técnicas 9.4. Referencias bibliográficas		Foro: ¿Cuáles son las críticas que se han hecho a los modelos cognitivos? (1 puntos) Test tema 9 (0,07 puntos)	
Semana 11	<b>Tema 10. Modelos sistémicos y de terapia familiar</b> 10.1. ¿Cómo estudiar este tema? 10.2. Introducción 10.3. Modelos de terapia familiar 10.4. Recursos técnicos en terapia familiar 10.5. Referencias bibliográficas		Test tema 10 (0,07 puntos)	
Semana 12	<b>Tema 11. Terapia de grupo</b> 11.1. ¿Cómo estudiar este tema? 11.2. Aspectos específicos 11.3. Fases del proceso grupal 11.4. Características del terapeuta 11.5. Intervención grupal desde la psicología sanitaria 11.6. Grupos multifamiliares: una forma distinta de intervención grupal 11.7. Referencias bibliográficas		Test tema 11 (0,07 puntos)	
Semana 13	<b>Tema 12. Psicología de la salud y counselling</b> 12.1. ¿Cómo estudiar este tema? 12.2. El counselling: proactividad del paciente para su autocuidado 12.3. Criterios para la derivación e interconsulta: la importancia del trabajo multidisciplinar 12.4. Técnicas de comunicación: malas noticias 12.5. Afrontamiento del duelo 12.6. Referencias bibliográficas		Test Tema 12 (0,07 puntos)	
Semana 14	<b>Tema 13. Investigaciones y publicación</b> 13.1. ¿Cómo estudiar este tema? 13.2. Introducción 13.3. Práctica basada en la evidencia 13.4. El resumen 13.5. Comunicaciones orales y conferencias 13.6. Pósteres 13.7. Referencias bibliográficas		Test tema 13 (0,07 puntos)	
Semana 15	Semana de repaso			
Semana 16	Semana de exámenes			