

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Temas	Trabajo (4 puntos)	Evento (2 puntos)
Semana 1	<p>Tema 1. Geropsicología clínica y gerontología conductual: conceptos fundamentales</p> <p>1.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>1.2. Envejecimiento de la población e implicaciones del cambio</p> <p>1.3. Envejecimiento, enfermedad y dependencia: conceptos distintos</p> <p>1.4. La variabilidad en el envejecimiento: envejecimiento patológico, envejecimiento normal y envejecimiento positivo</p> <p>1.5. Desarrollo adulto y trayectorias de envejecimiento: cambio y estabilidad</p> <p>1.6. Geropsicología clínica y gerontología conductual</p> <p>1.7. Referencias bibliográficas</p>		<p>Asistencia a dos sesiones presenciales virtuales, a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,15 puntos cada una)</p> <p>Test tema 1 (0,1 puntos)</p>
Semana 2	<p>Tema 2. Modelos psicosociales sobre el envejecimiento</p> <p>2.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>2.2. Introducción a los modelos teóricos psicosociales sobre el envejecimiento</p> <p>2.3. Perspectiva del ciclo vital</p> <p>2.4. Teoría de la selectividad socioemocional</p> <p>2.5. Teoría del desarrollo intencional a lo largo del ciclo vital</p> <p>2.6. Teoría del control a lo largo del ciclo vital</p> <p>2.7. Otras propuestas teóricas de interés para la intervención psicológica</p> <p>2.8. Referencias bibliográficas</p>		<p>Foro de debate (0,5 puntos)</p> <p>Test tema 2 (0,1 puntos)</p>
Semana 3	<p>Tema 3. Evaluación e intervención psicológica con personas mayores</p> <p>3.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>3.2. La intervención psicológica con personas mayores</p> <p>3.3. Desafíos de la evaluación psicológica con personas mayores</p> <p>3.4. Competencias para la evaluación e intervención psicológica con personas mayores</p>		
Semana 4	<p>Tema 3. Evaluación e intervención psicológica con personas mayores (continuación)</p> <p>3.5. Análisis funcional de los problemas psicológicos de las personas mayores</p> <p>3.6. Intervención psicológica con personas mayores: desafíos, adaptaciones y particularidades</p> <p>3.7. Referencias bibliográficas</p>	<p>Trabajo: Realización de un análisis funcional del comportamiento en torno a un caso clínico de una persona mayor (0,8 puntos)</p>	<p>Test tema 3 (0,1 puntos)</p>
Semana 5	<p>Tema 4. La importancia de los cambios vitales: potenciando la adaptación de las personas mayores a los cambios vitales</p> <p>4.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>4.2. Cambios y transiciones fundamentales en la mediana edad y la vejez</p> <p>4.3. Estrategias terapéuticas para potenciar la adaptación a los cambios y transiciones</p> <p>4.4. Referencias bibliográficas</p>		<p>Test tema 4 (0,1 puntos)</p>

	Temas	Trabajo (4 puntos)	Evento (2 puntos)
Semana 6	Tema 5. Evaluación e intervención psicológica en problemas depresivos 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Relevancia del problema 5.3. Factores explicativos de los problemas depresivos en la vejez 5.4. Evaluación de la depresión en la vejez 5.5. Intervención psicológica con personas mayores con depresión 5.6. Referencias bibliográficas	Trabajo: Intervención psicológica con un hombre de 67 años con depresión (0,8 puntos)	Test tema 5 (0,1 puntos)
Semana 7	Tema 6. Evaluación e intervención psicológica en problemas de ansiedad 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Relevancia del problema 6.3. Factores explicativos de los problemas de ansiedad en la vejez 6.4. Evaluación de la ansiedad en la vejez 6.5. Intervención psicológica con personas mayores con ansiedad 6.6. Referencias bibliográficas		Test tema 6 (0,1 puntos)
Semana 8	Tema 7. Evaluación e intervención psicológica en problemas de dolor crónico 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. El dolor crónico en las personas mayores 7.3. La percepción del dolor en las personas mayores 7.4. Variables asociadas al dolor crónico 7.5. Evaluación del dolor crónico 7.6. Tratamiento del dolor crónico 7.7. Referencias bibliográficas	Trabajo: Resolución de caso de persona mayor con dolor (0,8 puntos)	Test tema 7 (0,1 puntos)
Semana 9	Tema 8. Evaluación e intervención psicológica en problemas de sueño 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Los problemas de sueño en las personas mayores 8.3. El sueño en la población mayor. Variables asociadas a los problemas de sueño 8.4. La evaluación de los problemas de sueño 8.5. El tratamiento de los problemas de sueño 8.6. Referencias bibliográficas	Trabajo: Resolución de caso de persona mayor con problemas de sueño (0,8 puntos)	Test tema 8 (0,1 puntos)
Semana 10	Tema 9. Evaluación e intervención psicológica en los síntomas conductuales y psicológicos de las demencias 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. Relevancia del problema 9.3. Tipos principales de demencias 9.4. Síntomas conductuales y psicológicos de las demencias 9.5. Principales modelos teóricos y dimensiones psicosociales asociadas a la manifestación de síntomas conductuales y psicológicos en las demencias 9.6. Ejemplos de intervenciones no farmacológicas para los síntomas conductuales y psicológicos en las demencias 9.7. Referencias bibliográficas	Trabajo: Trabajo: Intervención psicológica en un caso de agresividad (0,8 puntos)	Test tema 9 (0,1 puntos)
Semana 11	Tema 10. Evaluación e intervención psicológica en contextos de cuidado familiar de personas mayores dependientes 10.1. ¿Cómo estudiar este tema? 10.2. Relevancia del problema 10.3. Consecuencias físicas y mentales del cuidado de personas con demencia: el modelo de estrés y afrontamiento		

	Temas	Trabajo (4 puntos)	Evento (2 puntos)
Semana 12	Tema 10. Evaluación e intervención psicológica en contextos de cuidado familiar de personas mayores dependientes (continuación) 10.4. Evaluación de los cuidadores 10.5. Intervenciones psicológicas para cuidadores familiares de personas con demencia 10.6. Referencias bibliográficas		Test tema 10 (0,1 puntos)
Semana 13	Tema 11. Intervención psicológica en residencias de personas mayores 11.1. ¿Cómo estudiar este tema? 11.2. Las residencias de personas mayores 11.3. La intervención psicológica de las personas mayores que viven en residencias 11.4. La evaluación psicológica de las personas mayores que viven en residencias 11.5. La eficacia de los programas de intervención psicológica y las principales barreras para llevarlos a cabo 11.6. Referencias bibliográficas		Test tema 11 (0,1 puntos)
Semana 14	Tema 12. Promoción del envejecimiento con éxito 12.1. ¿Cómo estudiar este tema? 12.2. El envejecimiento con éxito 12.3. Modelos teóricos de envejecimiento con éxito 12.4. Promoción del envejecimiento con éxito 12.5. Referencias bibliográficas		Test tema 12 (0,1 puntos)
Semana 15	Semana de repaso		
Semana 16	Semana de exámenes		