

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Temas	Trabajos (2 puntos)	Eventos (2 puntos)	Lecturas (2 puntos)
Semana 1	Tema 1. Prevención y promoción de la salud: conceptos básicos y evolución de los modelos preventivos en psicología de la salud 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Definición y niveles de la prevención en psicología de la salud 1.3. ¿En qué consiste la promoción de la salud? 1.4. Modelos preventivos en psicología de la salud 1.5. Conceptos centrales de la salud y enfermedad		Asistencia a 2 sesiones presenciales a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,2 puntos cada una). Test tema 1 (0,05 puntos)	
Semana 2	Tema 2. Prevención e intervención psicológica en los estilos de vida: estrés y salud 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Definición de estrés y rutas psicofisiológicas 2.3. Estilos de vida y salud: influencia multisistémica del estrés 2.4. Intervención en el control del estrés		Test tema 2 (0,05 puntos)	
Semana 3	Tema 3. Prevención e intervención psicológica en los trastornos del sueño 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Manifestaciones de los trastornos del sueño 3.3. Factores determinantes de la calidad del sueño 3.4. Intervención psicológica preventiva en los trastornos del sueño		Test tema 3 (0,05 puntos)	
Semana 4	Tema 4. Prevención e intervención psicológica en los trastornos cardiovasculares 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Hipertensión arterial y factores de riesgo 4.3. Variables psicológicas predisponentes al riesgo coronario 4.4. Intervención psicológica en los trastornos cardiovasculares		Test tema 4 (0,05 puntos)	Lectura: The terrible twos—anger and anxiety: Hazardous to your health (0,5 puntos)
Semana 5	Tema 5. Prevención e intervención psicológica en los trastornos gastrointestinales 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Trastornos inflamatorios intestinales: el síndrome del intestino irritable y el estreñimiento crónico 5.3. Intervención psicológica en los trastornos gastrointestinales		Test tema 5 (0,05 puntos)	
Semana 6	Tema 6. Prevención e intervención psicológica en el dolor 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Teorías explicativas del dolor crónico 6.3. Intervención psicológica en el dolor crónico 6.4. Teorías explicativas de la cefalea tensional y la migraña	Trabajo: Caso clínico (2 puntos)		
Semana 7	Tema 6. Prevención e intervención psicológica en el dolor (continuación) 6.5. Intervención psicológica en el dolor de cabeza 6.6. Características de la dismenorrea primaria 6.7. Intervención psicológica en la dismenorrea primaria		Test tema 6 (0,05 puntos)	

	Temas	Trabajos (2 puntos)	Eventos (2 puntos)	Lecturas (2 puntos)
Semana 8	Tema 7. Prevención e intervención psicológica en pacientes oncológicos 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. Factores psicológicos implicados en el riesgo de aparición del cáncer 7.3. Impacto psicológico del cáncer infantil 7.4. Intervención psicológica en prevención y sintomatología del cáncer		Test tema 7 (0,05 puntos)	
Semana 9	Tema 8. Prevención e intervención psicológica en consumo de sustancias 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Etiología del abuso de sustancias: factores psicológicos y sociales 8.3. El modelo transteórico del cambio 8.4. Prevención de la drogodependencia en la adolescencia 8.5. Estrategias de intervención terciaria		Foro de debate: ¿Se puede prevenir el consumo de cannabis? (1 puntos) Test tema 8 (0,05 puntos)	
Semana 10	Tema 9. Prevención e intervención en el trastorno mental grave: psicosis 9.1 ¿Cómo estudiar este tema? 9.2 Definición y características de la psicosis de inicio temprano 9.3. El modelo de vulnerabilidadestrés en la psicosis de inicio temprano 9.4. Intervención psicológica en la psicosis de inicio temprano		Test tema 9 (0,05 puntos)	Lectura: The early identification of psychosis: can lessons be learnt from cardiac stress testing? (0,5 puntos)
Semana 11	Tema 10. Prevención e intervención en el trastorno mental grave: trastorno límite de la personalidad 10.1. ¿Cómo estudiar este tema? 10.2. Definición y características del trastorno límite de la personalidad 10.3. El modelo biosocial en el trastorno límite de la personalidad 10.4. Programas de intervención psicológica en el trastorno límite de la personalidad		Test tema 10 (0,05 puntos)	
Semana 12	Tema 11. Intervención psicológica en crisis y emergencias 11.1. ¿Cómo estudiar este tema? 11.2. Crisis y estrés: proceso y componentes psicológicos de la crisis 11.3. Líneas de actuación psicológica en situaciones de crisis 11.4. Intervención psicosocial tras atentados terroristas 11.5. Intervención psicosocial en catástrofes: el estrés y la resiliencia		Test tema 11 (0,05 puntos)	Lectura: Atención psicológica postdesastres (0,5 puntos)
Semana 13	Tema 12. Introducción al abordaje clínico y legal de los trastornos psicopatológicos 12.1. ¿Cómo estudiar este tema? 12.2. El trastorno antisocial de la personalidad 12.3. Medidas privativas y no privativas de libertad			Lectura: Community-based alternatives for justice-involved individuals with severe mental illness (0,5 puntos)
Semana 14	Tema 12. Introducción al abordaje clínico y legal de los trastornos psicopatológicos (continuación) 12.4. La asistencia psicológica a la víctima 12.5. El informe pericial		Test Tema 12 (0,05 puntos)	

	Temas	Trabajos (2 puntos)	Eventos (2 puntos)	Lecturas (2 puntos)
Semana 15	Semana de repaso			
Semana 16	Semana de exámenes			