

## Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	TEMAS	ACTIVIDADES (15 puntos)
Semana 1	<p><b>Capítulo 1. Diseño de los puestos de trabajo. Usuarios de pantallas de visualización de datos</b></p> <p>1.1. Criterios para determinar la condición de usuario de PVD</p> <p>1.2. Requerimientos del trabajo con pantallas de visualización: R. D. 488/1997</p> <p>1.3. Acciones a implementar para minimizar los riesgos</p>	<p><b>Se puntuará la asistencia a una clase en directo a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,5 puntos)</b></p>
Semana 2	<p><b>Capítulo 1. Diseño de los puestos de trabajo. Usuarios de pantallas de visualización de Datos (continuación)</b></p> <p>1.4. Criterios para la iluminación en puestos de trabajo con PVD</p> <p>1.5. Otras recomendaciones sobre la iluminación, el entorno y las condiciones ambientales</p> <p>1.6. Color: aspectos básicos</p>	<p><b>Test Tema 1 (0,2 puntos)</b></p>
Semana 3	<p><b>Capítulo 2. Calidad de ambiente físico en el trabajo</b></p> <p>2.1. Iluminación</p> <p>2.2. Ambiente térmico</p> <p>2.3. Ruido</p>	<p><b>Test Tema 2 (0,2 puntos)</b></p>
Semana 4	<p><b>Capítulo 3. Carga física</b></p> <p>3.1. Trastornos musculoesqueléticos</p> <p>3.2. Movimientos repetitivos</p>	<p><b>Trabajo: Manipulación manual de cargas (5 puntos)</b></p>
Semana 5	<p><b>Capítulo 3. Carga física (continuación)</b></p> <p>3.3. Levantamiento de cargas</p>	
Semana 6	<p><b>Capítulo 3. Carga física (continuación)</b></p> <p>3.4. Posturas forzadas</p>	<p><b>Test Tema 3 (0,2 puntos)</b></p>
Semana 7	<p><b>Capítulo 4. Carga mental: definición, características y factores principales</b></p> <p>4.1. Carga mental</p> <p>4.2. Características de la carga mental</p> <p>4.3. Factores intervinientes en el concepto de carga mental</p> <p>4.4. Consecuencias de la carga mental</p>	<p><b>Caso grupal: Métodos de evaluación (2,7 puntos)</b></p> <p><b>Test Tema 4 (0,2 puntos)</b></p>

	TEMAS	ACTIVIDADES (15 puntos)
Semana 8	<b>Capítulo 5. Evaluación y prevención de la carga mental</b> 5.1. Evaluación y diagnóstico de la carga mental 5.2. Alteraciones en el trabajador	
Semana 9	<b>Capítulo 5. Evaluación y prevención de la carga mental (continuación)</b> 5.3. Factores de prevención de la carga mental 5.4. Norma ISO 10075: 2001. Principios ergonómicos relativos a la carga mental del trabajo	<b>Test Tema 5</b> (0,2 puntos)
Semana 10	<b>Capítulo 6. Factores psicosociales</b> 6.1. Por qué atender al estudio de los factores psicosociales 6.2. Factores y riesgos psicosociales	
Semana 11	<b>Capítulo 6. Factores psicosociales (continuación)</b> 6.3. Trabajo de campo y fases 6.4. Técnicas inespecíficas 6.5. Técnicas específicas	<b>Trabajo: Burnout</b> (5 puntos)  <b>Test Tema 6</b> (0,2 puntos)
Semana 12	<b>Capítulo 7. Burnout o síndrome de estar quemado en el trabajo (I)</b> 7.1. ¿Qué es <i>burnout</i> ? 7.2. <i>Burnout</i> y otros constructos 7.3. Impacto del <i>burnout</i>	<b>Test Tema 7</b> (0,2 puntos)
Semana 13	<b>Capítulo 8. Burnout o síndrome de estar quemado en el trabajo (II)</b> 8.1. Prevalencia del síndrome <i>burnout</i> 8.2. Fases 8.3. Evaluación 8.4. Medidas a adoptar	<b>Test Tema 8</b> (0,2 puntos)
Semana 14	<b>Capítulo 9. Hostigamiento psicológico: mobbing</b> 9.1. Aproximación al <i>mobbing</i> 9.2. Fases de desarrollo 9.3. Consecuencias del <i>mobbing</i>	
Semana 15	<b>Capítulo 9. Hostigamiento psicológico: mobbing (continuación)</b> 9.4. Evaluación del <i>mobbing</i> 9.5. Intervención	<b>Test Tema 9</b> (0,2 puntos)
Semana 16	<b>Semana de exámenes</b>	

## NOTA

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.