

Programación semanal

Para conocer la fecha de entrega de las distintas actividades, accede a la **sección Actividades** (en el menú lateral). Recuerda que la suma de las puntuaciones de todas las actividades es de 15 puntos. Puedes hacer las que prefieras hasta conseguir un máximo de 10 puntos (que es la calificación máxima que se puede obtener en la evaluación continua).

	Temas	Actividades (15.0 puntos)
Semana 1	Capítulo 1. Generalidades de Ergonomía 1.1. Contexto histórico y antecedentes 1.2. Concepto de Ergonomía y objetivos 1.3. Análisis de las condiciones de trabajo y Ergonomía	Asistencia a 1 clases en directo a lo largo de la asignatura (0.4 puntos cada una)
Semana 2	Capítulo 1. Generalidades de Ergonomía (cont.) 1.4. Procedimiento para la evaluación de riesgos ergonómicos 1.5. Engranaje persona•máquina 1.6. Legislación relacionada	Test Tema 1 (0.2 puntos)
Semana 3	Capítulo 2. Confección y diseño de puestos de trabajo 2.1. Introducción 2.2. Antropometría, biomecánica, fisiología	Trabajo: Diseño de puestos de trabajo (5.0 puntos)
Semana 4	Capítulo 2. Confección y diseño de puestos de trabajo (cont.) 2.3. Diseño del espacio 2.4. Normas técnicas de diseño de puestos 2.5. Normativa legal	Test Tema 2 (0.2 puntos)
Semana 5	Capítulo 3. Carga física y mental del puesto de trabajo 3.1. Concepto de carga física en el trabajo 3.2. Trabajos repetitivos 3.3. Diseño de condiciones de trabajo	
Semana 6	Capítulo 3. Carga física y mental del puesto de trabajo(cont.) 3.4. Carga mental	Test Tema 3 (0.2 puntos)
Semana 7	Capítulo 4. Aspectos básicos de Psicología Aplicada en las Organizaciones 4.1. Cultura organizativa 4.2. Visión, misión, valores 4.3. Clima organizativo	
Semana 8	Capítulo 4. Aspectos básicos de Psicología Aplicada en las Organizaciones (cont.) 4.4. Motivación 4.5. Trabajo a turnos	Test Tema 4 (0.2 puntos)
Semana 9	Capítulo 5. Estrés y otros problemas psicosociales 5.1. Definición y concepto de Estrés. Principales hechos históricos en el concepto de estrés 5.2. El estrés un problema laboral 5.3. Modelos de estrés	Caso grupal: La mano invisible (3.0 puntos)
Semana 10	Capítulo 5. Estrés y otros problemas psicosociales (cont.) 5.4. Manifestaciones orgánicas del estrés 5.5. Consecuencias psíquicas del estrés 5.6. Signos organizacionales	

	Temas	Actividades (15.0 puntos)
Semana 11	Capítulo 5. Estrés y otros problemas psicosociales (cont.) 5.7. Evaluación del estrés 5.8. Técnicas de prevención del estrés	Test Tema 5 (0.2 puntos)
Semana 12	Capítulo 6. Medicina del trabajo, patología y epidemiología laboral 6.1. Introducción 6.2. Medicina del trabajo 6.3. Patología laboral 6.4. Epidemiología laboral 6.5. Referencias bibliográficas	Trabajo: Retirada de amianto (5.0 puntos) Test Tema 6 (0.2 puntos)
Semana 13	Capítulo 7. Vigilancia y promoción de la salud. Planificación e información sanitaria 7.1. Introducción 7.2. Sistema de vigilancia. Concepto 7.3. Promoción de la salud. Definición y fundamentos 7.4. Planificación sanitaria 7.5. Sistemas de información sanitaria. Definición	Test Tema 7 (0.2 puntos)
Semana 14	Capítulo 8. Socorrismo y primeros auxilios 8.1. Introducción 8.2. Los primeros auxilios. Concepto	
Semana 15	Capítulo 8. Socorrismo y primeros auxilios (cont.) 8.3. Organización y planificación de los primeros auxilios en el trabajo	Test Tema 8 (0.2 puntos)
Semana 16		