

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	TEMAS	ACTIVIDADES (15 puntos)
Semana 1	<p>Capítulo 1. Diseño de los puestos de trabajo. Usuarios de pantallas de visualización de datos</p> <p>1.1. Criterios para determinar la condición de usuario de PVD</p> <p>1.2. Requerimientos del trabajo con pantallas de visualización: R. D. 488/1997</p> <p>1.3. Acciones a implementar para minimizar los riesgos</p>	<p>Se puntuará la asistencia a una clase en directo a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,5 puntos)</p>
Semana 2	<p>Capítulo 1. Diseño de los puestos de trabajo. Usuarios de pantallas de visualización de Datos (continuación)</p> <p>1.4. Criterios para la iluminación en puestos de trabajo con PVD</p> <p>1.5. Otras recomendaciones sobre la iluminación, el entorno y las condiciones ambientales</p> <p>1.6. Color: aspectos básicos</p>	<p>Test Tema 1 (0,2 puntos)</p>
Semana 3	<p>Capítulo 2. Calidad de ambiente físico en el trabajo</p> <p>2.1. Iluminación</p> <p>2.2. Ambiente térmico</p> <p>2.3. Ruido</p>	<p>Test Tema 2 (0,2 puntos)</p>
Semana 4	<p>Capítulo 3. Carga física</p> <p>3.1. Trastornos musculoesqueléticos</p> <p>3.2. Movimientos repetitivos</p>	<p>Trabajo: Manipulación manual de cargas (5 puntos)</p>
Semana 5	<p>Capítulo 3. Carga física (continuación)</p> <p>3.3. Levantamiento de cargas</p>	
Semana 6	<p>Capítulo 3. Carga física (continuación)</p> <p>3.4. Posturas forzadas</p>	<p>Test Tema 3 (0,2 puntos)</p>
Semana 7	<p>Capítulo 4. Carga mental: definición, características y factores principales</p> <p>4.1. Carga mental</p> <p>4.2. Características de la carga mental</p> <p>4.3. Factores intervinientes en el concepto de carga mental</p> <p>4.4. Consecuencias de la carga mental</p>	<p>Caso grupal: Métodos de evaluación (2,7 puntos)</p> <p>Test Tema 4 (0,2 puntos)</p>

	TEMAS	ACTIVIDADES (15 puntos)
Semana 8	Capítulo 5. Evaluación y prevención de la carga mental 5.1. Evaluación y diagnóstico de la carga mental 5.2. Alteraciones en el trabajador	
Semana 9	Capítulo 5. Evaluación y prevención de la carga mental (continuación) 5.3. Factores de prevención de la carga mental 5.4. Norma ISO 10075: 2001. Principios ergonómicos relativos a la carga mental del trabajo	Test Tema 5 (0,2 puntos)
Semana 10	Capítulo 6. Factores psicosociales 6.1. Por qué atender al estudio de los factores psicosociales 6.2. Factores y riesgos psicosociales	
Semana 11	Capítulo 6. Factores psicosociales (continuación) 6.3. Trabajo de campo y fases 6.4. Técnicas inespecíficas 6.5. Técnicas específicas	Trabajo: Burnout (5 puntos) Test Tema 6 (0,2 puntos)
Semana 12	Capítulo 7. Burnout o síndrome de estar quemado en el trabajo (I) 7.1. ¿Qué es <i>burnout</i> ? 7.2. <i>Burnout</i> y otros constructos 7.3. Impacto del <i>burnout</i>	Test Tema 7 (0,2 puntos)
Semana 13	Capítulo 8. Burnout o síndrome de estar quemado en el trabajo (II) 8.1. Prevalencia del síndrome <i>burnout</i> 8.2. Fases 8.3. Evaluación 8.4. Medidas a adoptar	Test Tema 8 (0,2 puntos)
Semana 14	Capítulo 9. Hostigamiento psicológico: mobbing 9.1. Aproximación al <i>mobbing</i> 9.2. Fases de desarrollo 9.3. Consecuencias del <i>mobbing</i>	
Semana 15	Capítulo 9. Hostigamiento psicológico: mobbing (continuación) 9.4. Evaluación del <i>mobbing</i> 9.5. Intervención	Test Tema 9 (0,2 puntos)
Semana 16	Semana de exámenes	

NOTA

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.