

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	TEMAS	ACTIVIDADES (20 puntos)
Semana 1	Capítulo 1. Carga mental: definición, características y factores principales 1.1. Carga mental 1.2. Características de la carga mental 1.3. Factores intervinientes en el concepto de carga mental 1.4. Consecuencias de la carga mental	Actividad: Carga mental (6,3 puntos) Test tema 1 (0,2 puntos)
Semana 2	Capítulo 2. Evaluación y prevención de la carga mental 2.1. Evaluación y diagnóstico de la carga mental 2.2. Alteraciones en el trabajador 2.3. Factores de prevención de la carga mental 2.4. Norma ISO 10075: 2001. Principios ergonómicos relativos a la carga mental del trabajo	Test tema 2 (0,2 puntos)
Semana 3	Capítulo 3. Factores psicosociales 3.1. Por qué atender al estudio de los factores psicosociales 3.2. Factores y riesgos psicosociales 3.3. Trabajo de campo y fases	Actividad: <i>Burnout</i> . Estudio de caso (6,2 puntos)
Semana 4	Capítulo 3. Factores psicosociales (continuación) 3.4. Técnicas inespecíficas 3.5. Técnicas específicas	Test tema 3 (0,2 puntos)
Semana 5	Capítulo 4. <i>Burnout</i> o síndrome de estar quemado en el trabajo (I) 4.1. ¿Qué es <i>burnout</i> ? 4.2. <i>Burnout</i> y otros constructos 4.3. Impacto del <i>burnout</i>	Test tema 4 (0,2 puntos)
Semana 6	Capítulo 5. <i>Burnout</i> o síndrome de estar quemado en el trabajo (II) 5.1. Prevalencia del síndrome <i>burnout</i> 5.2. Fases 5.3. Evaluación 5.4. Medidas a adoptar	Actividad grupal: Ensayo sobre el <i>mobbing</i> (6,3 puntos) Test tema 5 (0,2 puntos)
Semana 7	Capítulo 6. Hostigamiento psicológico: <i>mobbing</i> 6.1 Aproximación al <i>mobbing</i> 6.2. Fases de desarrollo	
Semana 8	Capítulo 6. Hostigamiento psicológico: <i>mobbing</i> (continuación) 6.3. Consecuencias del <i>mobbing</i> 6.4. Evaluación del <i>mobbing</i>	Test tema 6 (0,2 puntos)

TEMAS	ACTIVIDADES (20 puntos)
Semana 9	Semana de repaso
Semana 9	Semana de exámenes

NOTA

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.