

## Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)
Semana 1	<p><b>Capítulo 1. Diseño de los puestos de trabajo. Usuarios de pantallas de visualización de datos</b></p> <p>Criterios para determinar la condición de usuario de PVD</p> <p>Requerimientos del trabajo con pantallas de visualización: RD 488/1997</p> <p>Acciones a implementar para minimizar los riesgos</p> <p>Criterios para la iluminación en puestos de trabajo con PVD</p> <p>Otras recomendaciones sobre la iluminación, el entorno y las condiciones ambientales</p> <p>Color: Aspectos básicos</p>	<p><b>Test</b> tema 1 (0,2 puntos)</p>
Semana 2	<p><b>Capítulo 2. Calidad de ambiente físico en el trabajo</b></p> <p>Iluminación</p> <p>Ambiente térmico</p> <p>Ruido</p> <p><b>Capítulo 3. Carga física</b></p> <p>Trastornos musculoesqueléticos</p> <p>Movimientos repetitivos</p> <p>Levantamiento de cargas</p> <p>Posturas forzadas</p>	<p><b>Trabajo:</b> Manipulación manual de cargas: evaluación (4,4 puntos)</p> <p><b>Test</b> tema 2 (0,2 puntos)</p> <p><b>Test</b> tema 3 (0,2 puntos)</p>
Semana 3	<p><b>Capítulo 4. Carga mental: definición, características y factores principales</b></p> <p>Carga mental</p> <p>Características de la carga mental</p> <p>Factores intervinientes en el concepto de carga mental</p> <p>Consecuencias de la carga mental</p>	<p><b>Caso grupal:</b> Cadena de montaje (4,4 puntos)</p> <p><b>Test</b> tema 4 (0,2 puntos)</p>
Semana 4	<p><b>Capítulo 5. Evaluación y prevención de la carga mental</b></p> <p>Evaluación y diagnóstico de la carga mental</p> <p>Alteraciones en el trabajador</p> <p>Factores de prevención de la carga mental</p> <p>Norma ISO 10075: 2001. Principios ergonómicos relativos a la carga mental del trabajo</p>	<p><b>Test</b> tema 5 (0,2 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)
Semana 5	<p><b>Capítulo 6. Factores psicosociales</b>                      Por qué atender al estudio de los factores psicosociales                      Factores y riesgos psicosociales                      Trabajo de campo y fases                      Técnicas inespecíficas                      Técnicas específicas</p>	<p><b>Test</b> tema 6 (0,2 puntos)</p>
Semana 6	<p><b>Capítulo 7. Burnout o síndrome de estar quemado en el trabajo (I)</b>                      ¿Qué es burnout?                      Burnout y otros constructos                      Impacto del burnout</p> <p><b>Capítulo 8. Burnout o síndrome de estar quemado en el trabajo (II)</b>                      Prevalencia del síndrome burnout                      Fases                      Evaluación                      Medidas a adoptar</p>	<p><b>Trabajo:</b> Burnout. Estudio de caso (4,4 puntos)</p> <p><b>Test</b> tema 7 (0,2 puntos)</p> <p><b>Test</b> tema 8 (0,2 puntos)</p>
Semana 7	<p><b>Capítulo 9. Hostigamiento psicológico: mobbing</b>                      Aproximación al mobbing                      Fases de desarrollo                      Consecuencias del mobbing                      Evaluación del mobbing</p>	<p><b>Test</b> tema 9 (0,2 puntos)</p>
Semana 8	<b>Semana de repaso</b>	
Semana 8	<b>Semana de exámenes</b>	

**NOTA**

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.