

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

SEMANAS	TEMAS	ACTIVIDADES	CLASES EN DIRECTO
Semana 1	<p>Tema 1: Introducción general de la asignatura</p> <p>1.1. Introducción y objetivos</p> <p>1.2. Marco global de la asignatura</p> <p>1.3. Objetivos de aprendizaje</p> <p>1.4. La eficacia intrapersonal e interpersonal en el perfil del profesional de recursos humanos del siglo XXI</p> <p>1.5. Resumen</p>	<p>Test tema 1(0,1 puntos)</p> <p>Actividad HUELLA UNIR. Un proyecto de diez(0,8 puntos)</p>	<p>Sesión de Presentación de la asignatura</p> <p>Clase del Tema 1</p>
Semana 2	<p>Tema 2: La eficacia intrapersonal: la gestión del tiempo</p> <p>2.1. Introducción y objetivos.</p> <p>2.2. Estudios sobre las habilidades generales en la gestión del tiempo: conciencia, estructura y adaptación</p> <p>2.3. Los ingredientes básicos de la gestión eficaz del tiempo</p> <p>2.4. Plan de desarrollo de las habilidades generales en la gestión eficaz del tiempo (conciencia, estructura y adaptación)</p> <p>2.5. Resumen</p>	<p>Test tema 2(0,1 puntos)</p>	<p>Clase del Tema 2</p>
Semana 3	<p>Tema 3: La eficacia intrapersonal: la gestión de la energía-capacidad</p> <p>3.1. Introducción y objetivos</p> <p>3.2. Definición de la energía y su relación con el tiempo y la capacidad de trabajo</p> <p>3.3. Los cuatro niveles de energía</p> <p>3.4. Fuentes de energía en los cuatro niveles</p> <p>3.5. El test de energía</p> <p>3.6. Gestión de la energía (capacidad) dentro de las organizaciones</p> <p>3.7. Resumen</p>	<p>Test tema 3(0,1 puntos)</p>	<p>Clase del Tema 3</p>
Semana 4	<p>Tema 4: La eficacia intrapersonal: la inteligencia emocional</p> <p>4.1. Introducción y objetivos</p> <p>4.2. Definición de la inteligencia emocional, beneficios e impacto</p>	<p>Actividad 1(1,1 puntos)</p>	<p>Clase del Tema 4 (se incluye presentación de actividad 1)</p>
Semana 5	<p>Tema 4: La eficacia intrapersonal- La inteligencia emocional (continuación)</p> <p>4.3. Componentes de la inteligencia emocional según el modelo de Goleman</p> <p>4.4. Comportamientos asociados a las personas con alta inteligencia emocional según el modelo de Goleman</p> <p>4.5. Cómo desarrollar la inteligencia emocional</p> <p>4.6. Resumen</p>	<p>Test tema 4(0,1 puntos)</p>	<p>Clase del Tema 4</p>
Semana 6	<p>Tema 5: La eficacia intrapersonal: la gestión del estrés</p> <p>5.1. Introducción y objetivos</p> <p>5.2. Definición del estrés, fisiología, causas, síntomas y consecuencias a corto y largo plazo</p> <p>5.3. Factores que influyen en la aparición y disminución del estrés</p>		<p>Clase del Tema 5</p>

Semana 7	Tema 5: La eficacia intrapersonal: la gestión del estrés (continuación) 5.4. El estrés laboral 5.5. Estrategias personales en la gestión del estrés laboral	Actividad grupal(2 puntos) Test tema 5(0,1 puntos)	Clase del Tema 5 (se incluye presentación de la actividad grupal) Clase de Resolución de la Actividad 1
Semana 8	Tema 6: La eficacia interpersonal: la creación de equipos de proyecto 6.1. Introducción y objetivos 6.2. Definición, tipos de equipo, roles en los equipos, y equipos virtuales o remotos 6.3. Creación de la necesidad del proyecto y el equipo 6.4. La herramienta ORPI 6.5. Resumen	Test tema 6(0,1 puntos)	Clase del Tema 6 Sesión de Recomendación de Examen
Semana 9	Tema 7: La eficacia interpersonal: la gestión de la dinámica de los equipos de proyecto 7.1. Introducción y objetivos 7.2. Principios de la dinámica de equipos		Clase del Tema 7
Semana 10	Tema 7: La eficacia interpersonal: la gestión de la dinámica de los equipos de proyecto (continuación) 7.3. Los equipos de alto rendimiento 7.4. <i>Team boosters</i> 7.5. Resumen	Test tema 7(0,1 puntos)	Clase del Tema 7
Semana 11	Tema 8: La eficacia interpersonal: la facilitación de la dinámica y procesos de equipo 8.1. Introducción y objetivos 8.2. El rol del facilitador: características y competencias clave 8.3. Las herramientas básicas de facilitación 8.4. Ejercicios para la gestión de la energía del equipo 8.5. Resumen	Actividad 2(1,1 puntos) Test tema 8(0,1 puntos)	Clase del Tema 8 (se incluye presentación de la actividad 2) Clase de Resolución de la Actividad grupal
Semana 12	Tema 9: La eficacia interpersonal: la gestión de reuniones eficaces 9.1. Introducción y objetivos 9.2. Objetivos de las reuniones y alternativas 9.3. Fases en la reunión y mejores prácticas 9.4. Resumen	Test tema 9(0,1 puntos)	Clase del Tema 9
Semana 13	Tema 10: Las metodologías Agile y Lean 10.1. Introducción y objetivos 10.2. Beneficios de los principios Lean y la metodología Agile 10.3. La casa SAFe de Lean 10.4. El manifiesto Agile y el cambio de paradigma que supone		Clase del Tema 10
Semana 14	Tema 10: Las metodologías Agile y Lean (continuación) 10.5. Los beneficios de la metodología Agile en Recursos Humanos 10.6. Cambios organizacionales necesarios para la implementación de Agile 10.7. Un cambio de modelo y procesos en la gestión de recursos humanos que sostenga la implementación de la metodología Agile 10.8. Resumen	Test tema 10(0,1 puntos)	Clase del Tema 10 Clase de Resolución de la Actividad 2
Semana 15	Semana de repaso		Clase de repaso

Semana 16	Semana de examen		
-----------	------------------	--	--

Esta Programación semanal **puede ser modificada** si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.