

## Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

SEMANAS	TEMAS	ACTIVIDADES	CLASES EN DIRECTO
Semana 1	.	Foro: ¿Primeros auxilios en educación infantil/primaria?(0,8 puntos)  Asistencia a 2 sesiones presenciales virtuales, a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,1 cada una)	Sesión de presentación de la asignatura y del foro de debate ¿Primeros auxilios en educación infantil/primaria?
Semana 2	<b>Tema 1. Educación física y salud</b> 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. La educación física y la salud 1.3. Definición de educación física y su relación con la salud 1.4. Educación física y salud: evidencia científica 1.5. Otro término relacionado con la salud: la calidad de vida	Test Tema 1(0,11 puntos)	
Semana 3	<b>Tema 2. Educación física y salud: entrenamiento (I)</b> 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. La aptitud o condición física 2.3. El entrenamiento y la adaptación 2.4. La fatiga y la recuperación 2.5. Los componentes del entrenamiento 2.6. Principios del entrenamiento	Actividad: Diseño de actividades sobre calidad de vida y componentes del entrenamiento(1 puntos)  Test Tema 2(0,11 puntos)	Clase del tema 2 y presentación de la actividad Diseño de actividades sobre calidad de vida y componentes del entrenamiento
Semana 4	<b>Tema 3. Educación física y salud: entrenamiento (II)</b> 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. La forma atlética o deportiva 3.3. La adaptación al entrenamiento 3.4. Sistemas energéticos de producción de energía 3.5. Antes de empezar: la seguridad 3.6. Las capacidades condicionales		Clase del tema 3
Semana 5	<b>Tema 3. Educación física y salud: entrenamiento (II) (continuación)</b> 3.7. Las capacidades condicionales (desde la velocidad) 3.8. Las capacidades coordinativas	Test Tema 3(0,11 puntos)	Clase del tema 3
Semana 6	<b>Tema 4. Educación física y salud: entrenamiento (III)</b> 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Evaluación de la intensidad del esfuerzo en Educación Física 4.3. Trabajo de las capacidades condicionales en Educación Física		Clase del tema 4 Sesión complementaria: repaso de dudas
Semana 7	<b>Tema 4. Educación física y salud: entrenamiento (continuación)</b> 4.4. Trabajo de las capacidades condicionales en Educación Física (desde el trabajo de la resistencia)	Actividad: Sistemas de producción de energía y capacidades condicionales(1,5 puntos)	Clase del tema 4 y presentación de la actividad Sistemas de producción de energía y capacidades condicionales
Semana 8	<b>Tema 4. Educación física y salud: entrenamiento (III) (continuación)</b> 4.5. Trabajo de las capacidades condicionales en Educación Física (desde una composición corporal saludables) 4.6. Evaluación de las capacidades condicionales en Educación Física	Test Tema 4(0,11 puntos)	Clase del tema 4

Semana 9	<b>Tema 5. Educación física y salud: primeros auxilios básicos (I)</b> 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Introducción y principios generales 5.3. Evaluación del accidentado 5.4. Orden de actuación: reanimación cardiopulmonar básica		Clase del tema 5
Semana 10	<b>Tema 5. Educación física y salud: primeros auxilios básicos (I) (continuación)</b> 5.5. Alteraciones de consciencia. Posición lateral de seguridad 5.6. Obstrucción de la vía aérea: asfixias	Actividad: Educación para la salud y en valores(1,5 puntos) Test Tema 5(0,11 puntos)	Clase del tema 5 y presentación de la actividad Educación para la salud y en valores
Semana 11	Tema 6. Educación física y salud: primeros auxilios básicos (II) 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Hemorragias: shock 6.3. Traumatismos 6.4. Lesiones debidas a la temperatura 6.5. Urgencias neurológicas 6.6. Otras urgencias 6.7. El botiquín	Test Tema 6(0,11 puntos)	Clase del tema 6 Sesión complementaria: repaso de dudas
Semana 12	<b>Tema 7. Didáctica de la educación física en relación con la salud y con la mejora de la calidad de vida</b> 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. La higiene en Educación Física 7.3. Enseñanza de los primeros auxilios 7.4. Contenidos de la actividad física y salud	Test Tema 7(0,11 puntos)	Clase del tema 7
Semana 13	<b>Tema 8. Didáctica de la educación física en relación con la educación en valores</b> 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Metodología de la educación en actitudes, valores y normas 8.3. Influencia del contexto social en la educación en actitudes, valores y normas 8.4. Evaluación en la educación en actitudes, valores y normas 8.5. Intervención educativa en actitudes, valores y normas en Educación Física	Test Tema 8(0,11 puntos)	Clase del tema 8 Sesión de explicación del modelo de examen
Semana 14	<b>Tema 9. Actualidad y futuro de la educación física</b> 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. La educación física actual 9.3. El futuro de la educación física	Test Tema 9(0,11 puntos)	Clase del tema 9  Sesión complementaria: repaso de todas las dudas
Semana 15	Semana de exámenes		

Esta Programación semanal **puede ser modificada** si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.