

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

SEMANAS	TEMAS	ACTIVIDADES	CLASES EN DIRECTO
Semana 1	.	Foro: ¿Primeros auxilios en educación infantil/primaria?(0,8 puntos) Asistencia a 2 sesiones presenciales virtuales, a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,1 cada una)	Sesión de presentación de la asignatura y del foro de debate ¿Primeros auxilios en educación infantil/primaria?
Semana 2	Tema 1. Educación física y salud 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. La educación física y la salud 1.3. Definición de educación física y su relación con la salud 1.4. Educación física y salud: evidencia científica 1.5. Otro término relacionado con la salud: la calidad de vida	Test Tema 1(0,11 puntos)	
Semana 3	Tema 2. Educación física y salud: entrenamiento (I) 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. La aptitud o condición física 2.3. El entrenamiento y la adaptación 2.4. La fatiga y la recuperación 2.5. Los componentes del entrenamiento 2.6. Principios del entrenamiento	Actividad: Diseño de actividades sobre calidad de vida y componentes del entrenamiento(1 puntos) Test Tema 2(0,11 puntos)	Clase del tema 2 y presentación de la actividad Diseño de actividades sobre calidad de vida y componentes del entrenamiento
Semana 4	Tema 3. Educación física y salud: entrenamiento (II) 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. La forma atlética o deportiva 3.3. La adaptación al entrenamiento 3.4. Sistemas energéticos de producción de energía 3.5. Antes de empezar: la seguridad 3.6. Las capacidades condicionales		Clase del tema 3
Semana 5	Tema 3. Educación física y salud: entrenamiento (II) (continuación) 3.7. Las capacidades condicionales (desde la velocidad) 3.8. Las capacidades coordinativas	Test Tema 3(0,11 puntos)	Clase del tema 3
Semana 6	Tema 4. Educación física y salud: entrenamiento (III) 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Evaluación de la intensidad del esfuerzo en Educación Física 4.3. Trabajo de las capacidades condicionales en Educación Física		Clase del tema 4 Sesión complementaria: repaso de dudas
Semana 7	Tema 4. Educación física y salud: entrenamiento (continuación) 4.4. Trabajo de las capacidades condicionales en Educación Física (desde el trabajo de la resistencia)	Actividad: Sistemas de producción de energía y capacidades condicionales(1,5 puntos)	Clase del tema 4 y presentación de la actividad Sistemas de producción de energía y capacidades condicionales
Semana 8	Tema 4. Educación física y salud: entrenamiento (III) (continuación) 4.5. Trabajo de las capacidades condicionales en Educación Física (desde una composición corporal saludables) 4.6. Evaluación de las capacidades condicionales en Educación Física	Test Tema 4(0,11 puntos)	Clase del tema 4

Semana 9	Tema 5. Educación física y salud: primeros auxilios básicos (I) 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Introducción y principios generales 5.3. Evaluación del accidentado 5.4. Orden de actuación: reanimación cardiopulmonar básica		Clase del tema 5
Semana 10	Tema 5. Educación física y salud: primeros auxilios básicos (I) (continuación) 5.5. Alteraciones de consciencia. Posición lateral de seguridad 5.6. Obstrucción de la vía aérea: asfixias	Actividad: Educación para la salud y en valores(1,5 puntos) Test Tema 5(0,11 puntos)	Clase del tema 5 y presentación de la actividad Educación para la salud y en valores
Semana 11	Tema 6. Educación física y salud: primeros auxilios básicos (II) 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Hemorragias: shock 6.3. Traumatismos 6.4. Lesiones debidas a la temperatura 6.5. Urgencias neurológicas 6.6. Otras urgencias 6.7. El botiquín	Test Tema 6(0,11 puntos)	Clase del tema 6 Sesión complementaria: repaso de dudas
Semana 12	Tema 7. Didáctica de la educación física en relación con la salud y con la mejora de la calidad de vida 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. La higiene en Educación Física 7.3. Enseñanza de los primeros auxilios 7.4. Contenidos de la actividad física y salud	Test Tema 7(0,11 puntos)	Clase del tema 7
Semana 13	Tema 8. Didáctica de la educación física en relación con la educación en valores 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Metodología de la educación en actitudes, valores y normas 8.3. Influencia del contexto social en la educación en actitudes, valores y normas 8.4. Evaluación en la educación en actitudes, valores y normas 8.5. Intervención educativa en actitudes, valores y normas en Educación Física	Test Tema 8(0,11 puntos)	Clase del tema 8 Sesión de explicación del modelo de examen
Semana 14	Tema 9. Actualidad y futuro de la educación física 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. La educación física actual 9.3. El futuro de la educación física	Test Tema 9(0,11 puntos)	Clase del tema 9 Sesión complementaria: repaso de todas las dudas
Semana 15	Semana de exámenes		

Esta Programación semanal **puede ser modificada** si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.