

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

SEMANAS	TEMAS	ACTIVIDADES	CLASES EN DIRECTO
Semana 1	.	Asistencia a 2 clases en directo a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,1 cada una) Test tema 1(0,11 puntos)	Sesión de presentación de la asignatura
Semana 2	Tema 1. Introducción al cuerpo humano 1.1. ¿ Cómo estudiar este tema? 1.2. El cuerpo humano 1.3. La célula y los tejidos	Trabajo: Recomendaciones de actividad física en diferentes grupos de edad por la Organización Mundial de la Salud(1,3 puntos)	Clase del tema 1 y presentación de la actividad Recomendaciones de actividad física en diferentes grupos de edad por la Organización Mundial de la Salud
Semana 3	Tema 2. El sistema óseo y articular. Crecimiento y desarrollo óseo 2.1. El sistema óseo		Clase del tema 2
Semana 4	Tema 2. El sistema óseo y articular. Crecimiento y desarrollo óseo (continuación) 2.2. El sistema articular 2.3. Crecimiento y desarrollo óseo	Test tema 2(0,11 puntos) Foro: ¿Debe trabajarse la fuerza muscular en la educación física? ¿Cómo podemos hacerlo?(0,8 puntos)	Clase del tema 2 y presentación del foro de debate ¿Debe trabajarse la fuerza muscular en la educación física? ¿Cómo podemos hacerlo?
Semana 5	Tema 3. El sistema muscular. Crecimiento y desarrollo a nivel muscular 3.1. ¿ Cómo estudiar este tema? 3.2. El sistema muscular		Clase del tema 3
Semana 6	Tema 3. El sistema muscular. Crecimiento y desarrollo a nivel muscular (continuación) 3.3. Crecimiento y desarrollo a nivel muscular	Test tema 3(0,11 puntos)	Clase del tema 3
Semana 7	Tema 4. El sistema cardiorrespiratorio. Características evolutivas del sistema 4.1. ¿ Cómo estudiar este tema? 4.2. El sistema cardiorrespiratorio	Trabajo: La actividad física y su influencia en una vida saludable(1,3 puntos)	Clase del tema 4 y presentación de la actividad La actividad física y su influencia en una vida saludable Sesión complementaria: repaso de dudas
Semana 8	Tema 4. El sistema cardiorrespiratorio. Características evolutivas del sistema (continuación) 4.3. Características evolutivas del sistema cardiorrespiratorio	Test tema 4(0,11 puntos)	Clase del tema 4
Semana 9	Tema 5. El sistema nervioso. Implicaciones en las clases de educación física 5.1. ¿ Cómo estudiar este tema? 5.2. El sistema nervioso 5.3. Características evolutivas e implicaciones del sistema en las clases de educación física	Trabajo: Diseña una sesión de educación física basada en las capacidades físicas básicas(1,4 puntos) Test tema 5(0,11 puntos)	Clase del tema 5 y presentación de la actividad Diseña de una sesión de educación física basada en las capacidades físicas básicas
Semana 10	Tema 6. La sangre 6.1. ¿ Cómo estudiar este tema? 6.2. Composición de la sangre	Test tema 6(0,11 puntos)	Clase del tema 6

Semana 11	Tema 7. El metabolismo energético 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. Fuentes energéticas 7.3. Bioenergética. Producción de ATP		Clase del tema 7
Semana 12	Tema 7. El metabolismo energético (continuación) 7.4. Consumo energético en reposo y durante el ejercicio 7.5. Adaptaciones al entrenamiento aeróbico 7.6. Causas de la fatiga	Test tema 7(0,11 puntos)	Clase del tema 7 Sesión complementaria: resolución de la actividad <i>Diseña de una sesión de Educación Física basada en las capacidades físicas básicas</i>
Semana 13	Tema 8. Características evolutivas del comportamiento humano en las clases de educación física 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Concepto y factores que influyen en el crecimiento y desarrollo del alumnado 8.3. Ámbito psicológico 8.4. Ámbito neuromotor 8.5. Ámbito cognitivo 8.6. Ámbito socioafectivo	Test tema 8(0,11 puntos)	Clase del tema 8 Sesión de explicación del modelo de examen
Semana 14	Tema 9. Psicología en la educación física 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. Conducta humana y ámbitos de actuación psicológica en la actividad física y el deporte 9.3. La psicología en la actividad física y el deporte: praxis 9.4. Técnicas de resolución de problemas en la actividad física y el deporte	Test tema 9(0,11 puntos)	Clase del tema 9 Sesión complementaria: repaso de dudas
Semana 15	Semana de exámenes		

Esta Programación semanal **puede ser modificada** si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.