

## Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)
Semana 1	<p><b>Tema 1. La Psicogerontología: conceptos fundamentales</b></p> <p>1.1. Introducción y objetivos            1.2. Envejecimiento poblacional: consecuencias y desafíos            1.3. Envejecimiento, enfermedad y dependencia: conceptos distintos            1.4. La variabilidad del envejecimiento            1.5. Conceptos importantes de metodología de investigación en gerontología            1.6. Desarrollo adulto y trayectorias de envejecimiento: cambio y estabilidad            1.7. Conclusiones            1.8. Referencias bibliográficas</p>	<p>Se puntuará la asistencia a 2 clases en directo a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,6 puntos cada una)</p> <p><b>Test Tema 1</b> (0,2 puntos)</p>
Semana 2	<p><b>Tema 2. Modelos psicosociales sobre el envejecimiento</b></p> <p>2.1. Introducción y objetivos            2.2. Aproximación general a los modelos psicosociales sobre el envejecimiento            2.3. Perspectiva del ciclo vital            2.4. Teoría de la selectividad socioemocional            2.5. Teorías del desarrollo intencional y del control a lo largo del ciclo vital            2.6. Otras propuestas teóricas            2.7. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Foro:</b> Intervención psicológica en tercera edad y diferentes contextos (1,4 puntos)</p> <p><b>Test Tema 2</b> (0,2 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)
Semana 3	<p><b>Tema 3. Habilidades terapéuticas para la evaluación y la intervención con personas mayores</b></p> <p>3.1. Introducción y objetivos 3.2. La salud psicológica de las personas mayores 3.3. Habilidades terapéuticas generales y específicas de trabajo con población mayor 3.4. El análisis funcional adaptado a los problemas psicológicos de las personas mayores 3.5. La intervención psicológica adaptada 3.6. Conclusiones 3.7. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 3</b> (0,2 puntos)</p>
Semana 4	<p><b>Tema 4. Transiciones y cambios vitales en mediana edad y vejez</b></p> <p>4.1. Introducción y objetivos 4.2. Cambios y transiciones fundamentales en la mediana edad y la vejez 4.3. Estrategias terapéuticas para potenciar la adaptación a los cambios y transiciones 4.4. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 4</b> (0,2 puntos)</p>
Semana 5	<p><b>Tema 5. Evaluación e intervención psicológica en problemas depresivos</b></p> <p>5.1. Introducción y objetivos 5.2. Relevancia del problema 5.3. Manifestación clínica de los problemas depresivos en la tercera edad 5.4. Factores protectores y factores de riesgo de la depresión de las personas mayores 5.5. La evaluación psicológica de los problemas depresivos 5.6. La intervención psicológica 5.7. Conclusiones 5.8. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 5</b> (0,2 puntos)</p>
Semana 6	<p><b>Caso práctico:</b> Intervención psicológica con un hombre de 67 años con depresión (5 puntos)</p>	

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)
Semana 7	<p><b>Tema 6. Evaluación e intervención psicológica en problemas de ansiedad</b></p> <p>6.1. Introducción y objetivos 6.2. Relevancia del problema 6.3. Factores explicativos de los problemas de ansiedad en la vejez 6.4. La evaluación de la ansiedad en la vejez 6.5. Intervención psicológica con personas mayores con ansiedad 6.6. Conclusiones 6.7. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 6</b> (0,2 puntos)</p>
Semana 8	<p><b>Tema 7. Evaluación e intervención psicológica en problemas de dolor crónico</b></p> <p>7.1. Introducción y objetivos 7.2. El dolor crónico en las personas mayores 7.3. La percepción del dolor en las personas mayores 7.4. Variables asociadas al dolor crónico 7.5. La evaluación del dolor crónico 7.6. El tratamiento del dolor crónico 7.7. Conclusiones 7.8. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 7</b> (0,2 puntos)</p>
Semana 9	<p><b>Tema 8. Evaluación e intervención psicológica en problemas de sueño</b></p> <p>8.1. Introducción y objetivos 8.2. Los problemas de sueño en las personas mayores 8.3. El sueño en la población mayor. Variables asociadas a los problemas de sueño 8.4. La evaluación de los problemas de sueño 8.5. El tratamiento de los problemas de sueño 8.6. Conclusiones 8.7. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 8</b> (0,2 puntos)</p>
Semana 10	<p><b>Caso práctico:</b> Resolución de caso de persona mayor con problemas de sueño (5 puntos)</p>	

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)
Semana 11	<p><b>Tema 9. Evaluación e intervención psicológica en los síntomas conductuales y psicológicos en demencias</b></p> <p>9.1. Introducción y objetivos            9.2. Síntomas conductuales y psicológicos de las demencias            9.3. Dimensiones psicosociales asociadas a su manifestación            9.4. Ejemplos de intervenciones para los síntomas conductuales y psicológicos en las demencias            9.5. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 9</b> (0,2 puntos)</p>
Semana 12	<p><b>Tema 10. Evaluación e intervención psicológica en contextos de cuidado familiar de personas mayores dependientes</b></p> <p>10.1. Introducción y objetivos            10.2. Relevancia del problema            10.3. Consecuencias físicas y mentales del cuidado de personas con demencia: modelo de estrés y afrontamiento            10.4. Evaluación de los cuidadores            10.5 Intervenciones psicológicas para cuidadores familiares de personas con demencia            10.6. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 10</b> (0,2 puntos)</p>
Semana 13	<p><b>Tema 11. Evaluación e intervención psicológica en residencias de personas mayores</b></p> <p>11.1. Introducción y objetivos            11.2. Las residencias de personas mayores            11.3. La intervención psicológica de las personas mayores que viven en residencias            11.4. La evaluación psicológica de las personas mayores que viven en residencias            11.5. La eficacia de los programas de intervención psicológica y las principales barreras para llevarlos a cabo            11.6. Conclusiones            11.7. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 11</b> (0,2 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)
Semana 14	<b>Tema 12. Promoción del envejecimiento con éxito</b> 12.1. Introducción y objetivos 12.2. El envejecimiento con éxito 12.3. Modelos teóricos de envejecimiento con éxito 12.4. Promoción del envejecimiento con éxito 12.5. Conclusiones 12.6. Referencias bibliográficas	<b>Test Tema 12</b> (0,2 puntos)
Semana 15	<b>Semana de repaso</b>	
Semana 16	<b>Semana de exámenes</b>	

**NOTA**

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.