

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 1	<p>Tema 1. Modelos teóricos en psicoterapia</p> <p>1.1. Introducción y objetivos 1.2. Planteamiento del caso clínico: Representaciones gráficas de un caso clínico 1.3. Componentes de la intervención psicológica 1.4. Factores de éxito en el proceso terapéutico 1.5. Convivencia entre modelos en psicoterapia</p>	Asistencia a 2 clases en directo a elegir a lo largo del cuatrimestre (0.35 puntos cada una)	Presentación de la asignatura y clase del tema 1
Semana 2	<p>Tema 1. Modelos teóricos en psicoterapia (continuación)</p> <p>1.6. Los factores comunes en psicoterapia 1.7. Los modelos explicativos 1.8. Los modelos integradores 1.9. Resolución del caso clínico: Modelos explicativos en psicoterapia 1.10. Referencias bibliográficas</p>	Test Tema 1 (0.1 puntos)	Clase del tema 1
Semana 3	<p>Tema 2. Factores del terapeuta en la intervención psicológica</p> <p>2.1. Introducción y objetivos. 2.2. La formulación clínica. 2.3. El juicio no clínico: valores y creencias del terapeuta. 2.4. Habilidades interpersonales, motivaciones y actitudes en el aprendizaje.</p>		Clase del tema 2
Semana 4	<p>Tema 2. Factores del terapeuta en la intervención psicológica (continuación)</p> <p>2.5. Déficit en la creación y mantenimiento de una buena relación terapéutica: transferencia 2.6. Manejo de la contratransferencia. 2.7. Resolución del caso clínico 2.8. Referencias bibliográficas</p>	<p>Actividad: Crea tus propios objetivos de supervisión (4.5 puntos)</p> <p>Test Tema 2 (0.1 puntos)</p>	Clase del tema 2 y presentación de la actividad: Crea tus propios objetivos de supervisión.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 5	<p>Tema 3. Las emociones del terapeuta</p> <p>3.1. Introducción y objetivos. 3.2. Las emociones del terapeuta durante la intervención. 3.3. «El paciente no me hace caso» o «el paciente no mejora». 3.4. El abandono y la crítica de los pacientes.</p>		Clase del tema 3
Semana 6	<p>Tema 3. Las emociones del terapeuta (continuación)</p> <p>3.5. Trauma secundario 3.6. La falta de conciencia y autoconocimiento del terapeuta 3.7. Resolución del caso práctico 3.8. Referencias bibliográficas</p>	Test Tema 3 (0.1 puntos)	Clase del tema 3 y resolución de la actividad Crea tus propios objetivos de supervisión
Semana 7	<p>Tema 4. El proceso de supervisión</p> <p>4.1. Introducción y objetivos 4.2. Planteamiento del caso clínico 4.3. La supervisión: una relación entre profesionales 4.4. Clarificar la relación</p>		Clase del tema 4
Semana 8	<p>Tema 4. El proceso de supervisión (continuación)</p> <p>4.5. Objetivos de la supervisión 4.7. Desarrollo de planes de tratamiento 4.8. Aumentar la atención individualizada 4.9. Referencias bibliográficas</p>	Test Tema 4 (0.1 puntos) Actividad grupal: Las necesidades del psicólogo en la supervisión (4.5 puntos)	Clase del tema 4 y presentación de la actividad grupal: Las necesidades del psicólogo en la supervisión
Semana 9	<p>Tema 5. Modelos de supervisión en psicoterapia</p> <p>5.1. Introducción y objetivos 5.2. Introducción a los modelos de supervisión en psicoterapia 5.3. Supervisión psicoanálisis y en terapia psicoanalítica</p>		Clase del tema 5
Semana 10	<p>Tema 5. Modelos de supervisión en psicoterapia (continuación)</p> <p>5.4. Supervisión en la terapia cognitivo-conductual 5.5. La supervisión en la terapia de aceptación y compromiso</p>	Test Tema 5 (0.1 puntos)	Clase del tema 5 y clase de resolución de la actividad grupal: Las necesidades del psicólogo en supervisión

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 11	Tema 6. Nuevos modelos de supervisión en psicoterapia 6.1. Introducción y objetivos 6.2. Supervisión en la psicoterapia ecléctica 6.3. Supervisión en la teoría integradora basada en el desarrollo		Clase del tema 6
Semana 12	Tema 6. Nuevos modelos de supervisión en psicoterapia (continuación) 6.4. Modelo de sistemas aplicado a la supervisión 6.5. Modelo basado en competencias 6.6. Modelo basado en la terapia integradora	Test Tema 6 (0.1 puntos)	Clase del tema 6
Semana 13	Tema 7. Evaluación de la supervisión y cierre 7.1. Introducción y objetivos 7.2. Criterios de evaluación de la supervisión 7.3. Resultados de los estudios sobre eficacia de la supervisión	Actividad: La primera supervisión (4.5 puntos)	Clase del tema 7 y presentación de la actividad: La primera supervisión
Semana 14	Tema 7. Evaluación de la supervisión y cierre (continuación) 7.4. Instrumentos de evaluación de la supervisión 7.5. Cierre de la supervisión	Test Tema 7 (0.1 puntos)	Clase del tema 7 Sesión de explicación del modelo de examen.
Semana 15	Tema 8. El marco de amenaza, poder y significado 8.1. Introducción y objetivos 8.2. El cambio en el paradigma en salud mental 8.3. Principios del marco del poder, amenaza y significado 8.4. Elementos activos del MPAS 8.5. Aplicación del MPAS a los encuadres de supervisión 8.6. Críticas recibidas y futuro del MPAS	Test Tema 8 (0.1 puntos)	Clase del tema 8 y resolución de la actividad La primera supervisión
Semana 16	Semana de exámenes		

NOTA

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.