

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 1	<p>Tema 1. Concepto de mentalización y su relación con el apego</p> <p>1.1. Introducción y objetivos 1.2. Concepto de mentalización 1.3. Breve revisión histórica de la teoría del apego</p>	<p>Asistencia a 2 clases en directo a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,35 puntos cada una)</p>	<p>Presentación de la asignatura y clase del tema 1</p>
Semana 2	<p>Tema 1. Concepto de mentalización y su relación con el apego (continuación)</p> <p>1.4. Relación entre apego y mentalización 1.5. La especularización marcada 1.6. Concepto de confianza epistémica y aprendizaje social 1.7. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 1 (0,1 puntos)</p> <p>Actividad: Confianza epistémica</p>	<p>Clase del tema 1 y presentación de la actividad: Confianza epistémica</p>
Semana 3	<p>Tema 2. Desarrollo de una personalidad sana desde el modelo de la mentalización</p> <p>2.1. Introducción y objetivos 2.2. La respuesta sensible 2.3. La especularización marcada 2.4. La confianza epistémica 2.5. Breves apuntes psicobiológicos 2.6. Niveles de identidad del <i>self</i> 2.7. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 2 (0,1 puntos)</p>	<p>Clase del tema 2</p>
Semana 4	<p>Tema 3. Desarrollo de una personalidad patológica desde el modelo de la mentalización</p> <p>3.1. Introducción y objetivos 3.2. Falta de respuesta sensible 3.3. Falta de especularización marcada 3.4. Hipervigilancia epistémica 3.5. Breves apuntes psicobiológicos</p>		<p>Clase del tema 3 y resolución de la actividad: Confianza epistémica</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 5	<p>Tema 3. Desarrollo de una personalidad patológica desde el modelo de la mentalización (continuación)</p> <p>3.6. Hiperactivación del sistema de apego 3.7. Consecuencias de la activación del sistema de apego 3.8. Camino a seguir para la recuperación del equilibrio emocional 3.9. Referencias bibliográficas</p>	Test Tema 3 (0,1 puntos)	Clase del tema 3
Semana 6	<p>Tema 4. Estructura del tratamiento basado en la mentalización</p> <p>4.1. Introducción y objetivos 4.2. Fase inicial</p>		Clase del tema 4
Semana 7	<p>Tema 4. Estructura del tratamiento basado en la mentalización (continuación)</p> <p>4.3. Fase intermedia 4.4. Fase final 4.5. Referencias bibliográficas</p>	Test Tema 4 (0,1 puntos)	Clase del tema 4
Semana 8	<p>Tema 5. Evaluación de la capacidad de mentalizar y del mundo interpersonal</p> <p>5.1. Introducción y objetivos 5.2. Principios básicos de la evaluación 5.3. Evaluación de la mentalización en el contexto interpersonal 5.4. Pauta normal y patológica de relación interpersonal 5.5. Estrategias para evaluar la capacidad de mentalizar 5.6. Características de la mentalización adecuada</p>		Clase del tema 5
Semana 9	<p>Tema 5. Evaluación de la capacidad de mentalizar y del mundo interpersonal (continuación)</p> <p>5.7. Características de la falta de mentalización 5.8. Tipos de funcionamiento mental «no mentalizador» 5.9. Referencias bibliográficas</p>	Test Tema 5 (0,1 puntos) Actividad: Diferencias entre una alta y una baja mentalización (4,5 puntos)	Clase del tema 5 y presentación de la actividad: Diferencias entre una alta y una baja mentalización

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 10	Tema 6. Posición del terapeuta <ul style="list-style-type: none"> 6.1. Introducción y objetivos 6.2. Posición mentalizadora o de «no saber» 6.3. El terapeuta que monitoriza 6.4. El terapeuta de proceso 6.5. Referencias bibliográficas 	Test Tema 6 (0,1 puntos)	Clase del tema 6 y presentación del modelo de examen
Semana 11	Tema 7. Principios básicos de la terapia <ul style="list-style-type: none"> 7.1. Introducción y objetivos 7.2. Características generales de las intervenciones. 7.3. Camino clínico a seguir 7.4. ¿Qué intervención y cuándo? 7.5. Errores frecuentes 7.6. Referencias bibliográficas 	Test Tema 7 (0,1 puntos)	Clase del tema 7 y resolución de la actividad: Diferencias entre una alta y una baja mentalización
Semana 12	Tema 8. Técnicas de la psicoterapia basada en la mentalización <ul style="list-style-type: none"> 8.1. Introducción y objetivos 8.2. Seguridad, soporte y empatía 8.3. Identificación de la mentalización adecuada 8.4. Clarificación y elaboración del afecto 8.5. Detenerse y confrontar al paciente 8.6. Parar, escuchar y mirar 8.7. Parar, rebobinar y explorar 8.8. Indicios de transferencia 8.9. Mentalización interpretativa 8.10. Mentalización de la transferencia 8.11. Referencias bibliográficas 	Actividad grupal: <i>Role-play</i> de técnicas adquiridas (4,5 puntos) Test Tema 8 (0,1 puntos)	Clase del tema 8 y presentación de la actividad grupal: <i>Role-play</i> de técnicas adquiridas
Semana 13	Sesión de repaso		
Semana 14	Sesión de repaso		
Semana 15	Semana de repaso y resolución de la actividad grupal: <i>Role-play</i> de técnicas adquiridas		
Semana 16	Semana de exámenes		

NOTA

Se consideran **periodo de repaso** los días comprendidos entre el 27 de diciembre de 2021 y el 2 de enero de 2022.

Esta **programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.