

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 1	Tema 1. Fundamentos teóricos de la terapia dialéctico conductual 1.1. Introducción y objetivos 1.2. La terapia dialéctico conductual como terapia de tercera generación 1.3. Bases teóricas de la TDC: terapia cognitivo conductual, práctica zen y filosofía dialéctica	Asistencia a 2 clases en directo a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,25 puntos cada una)	Presentación de la asignatura y clase del tema 1
Semana 2	Tema 1. Fundamentos teóricos de la terapia dialéctico conductual (continuación) 1.4. Teoría biosocial 1.5. Referencias bibliográficas	Test tema 1 (0,1 puntos)	Clase del tema 1
Semana 3	Tema 2. Aspectos clínicos del trastorno límite de personalidad (TLP) 2.1. Introducción y objetivos 2.2. Planteamiento del caso clínico: identificación de las características del TLP 2.3. ¿Qué son los trastornos de personalidad? 2.4. El trastorno límite de personalidad 2.5. Características clínicas 2.6. Comorbilidad con otros problemas de salud mental 2.7. Resolución del caso clínico: características clínicas del TLP 2.8. Referencias bibliográficas	Test tema 2 (0,1 puntos)	Clase del tema 2
Semana 4	Tema 3. Etapas y estrategias de tratamiento en la terapia dialéctico conductual 3.1. Introducción y objetivos 3.2. Estructura de tratamiento: fases de la terapia y objetivos 3.3. Estrategias de tratamiento de la TDC 3.4. Referencias bibliográficas	Test tema 3 (0,1 puntos)	Clase del tema 3

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 5	<p>Tema 4. Etapa de pretratamiento</p> <p>4.1. Introducción y objetivos 4.2. Aspectos generales de la fase de pretratamiento 4.3. La alianza terapéutica 4.4. Evaluación e información 4.5. Establecimiento de objetivos y metas de tratamiento</p>		Clase del tema 4
Semana 6	<p>Tema 4. Etapa de pretratamiento (continuación)</p> <p>4.6. Orientación y compromiso 4.7. Establecimiento de normas y límites 4.8. Asunciones fundamentales en TDC 4.9. Referencias bibliográficas</p>	<p>Caso práctico: Diseño de un plan de pretratamiento a través de un caso clínico (4,4 puntos)</p> <p>Test tema 4 (0,1 puntos)</p>	Clase del tema 4 y presentación de la actividad 1
Semana 7	<p>Tema 5. Etapa de tratamiento (I): objetivos y modalidades de intervención</p> <p>5.1. Introducción y objetivos 5.2. Objetivos de la fase de tratamiento 5.3. Modalidades de intervención de la fase de tratamiento 5.4. <i>Coaching</i> telefónico 5.5. Grupo de terapeutas 5.6. Referencias bibliográficas</p>	Test tema 5 (0,1 puntos)	Clase del tema 5
Semana 8	<p>Tema 6. Etapa de tratamiento: terapia individual</p> <p>6.1. Introducción y objetivos 6.2. Aspectos generales y objetivos de la terapia individual 6.3. La ficha diaria individual 6.4. Estrategias estructurales en la terapia individual 6.5. Estructura de las sesiones 6.6. Dificultades en la terapia individual 6.7. Referencias bibliográficas</p>	Test tema 6 (0,1 puntos)	Clase del tema 6 y resolución de la actividad 1
Semana 9	<p>Tema 7. Terapia grupal en terapia dialéctico conductual</p> <p>7.1. Introducción y objetivos 7.2. Formato y organización de las sesiones grupales 7.3. Reglas y encuadre de la terapia grupal 7.4. Ficha grupal 7.5. Dificultades en la terapia grupal 7.6. Referencias bibliográficas</p>	<p>Situación clínica: Dificultades de la terapia grupal (4,5 puntos)</p> <p>Test tema 7 (0,1 puntos)</p>	Clase del tema 7 y presentación de la actividad 2
Semana 10	<p>Tema 8. Terapia grupal (II): módulos de habilidades (1ª parte)</p> <p>8.1. Introducción y objetivos 8.2. El entrenamiento en habilidades 8.3. Habilidades básicas de conciencia</p>		Clase del tema 8

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (15 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 11	<p>Tema 8. Terapia grupal (II): módulos de habilidades (1ª parte) (continuación)</p> <p>8.4. Habilidades de efectividad interpersonal</p> <p>8.5. Referencias bibliográficas</p>	Test tema 8 (0,1 puntos)	Clase del tema 8 y resolución de la actividad 2
Semana 12	<p>Tema 9. Terapia grupal (III): módulos de habilidades (2ª parte)</p> <p>9.1. Introducción y objetivos</p> <p>9.2. Habilidades de tolerancia al malestar</p>		Clase del tema 9
Semana 13	<p>Tema 9. Terapia grupal (III): módulos de habilidades (2ª parte) (continuación)</p> <p>9.3. Habilidades de regulación emocional</p> <p>9.4. Referencias bibliográficas</p>	<p>Trabajo grupal: Aplicación de habilidades en un caso clínico (4,5 puntos)</p> <p>Test tema 9 (0,1 puntos)</p>	Clase del tema 9 y presentación de la actividad 3
Semana 14	<p>Tema 10. Trabajo con familias en terapia dialéctico conductual</p> <p>10.1. Introducción y objetivos</p> <p>10.2. Objetivos del trabajo con familias en TDC</p> <p>10.3. La adaptación de la TDC en adolescentes</p> <p>10.4. Referencias bibliográficas</p>	Test tema 10 (0,1 puntos)	Clase del tema 10
Semana 15	<p>Tema 11. Aplicación de la terapia dialéctico conductual a otros trastornos y poblaciones</p> <p>11.1. Introducción y objetivos</p> <p>11.2. Aplicación de la TDC al trastorno límite de personalidad en comorbilidad con abuso de sustancias</p> <p>11.3. Aplicación a los trastornos de la conducta alimentaria</p> <p>11.4. Unidades de hospitalización</p> <p>11.5. Otras aplicaciones</p> <p>11.6. Referencias bibliográficas</p>	Test tema 11 (0,1 puntos)	Clase del tema 11 y resolución de la actividad 3
Semana 16	Semana de exámenes		

NOTA

Esta **programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.