

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 1	Sesión de bienvenida		Clase de bienvenida
Semana 2	Tema 0. Coaching y <i>mentoring</i> . Cómo implementarlos eficazmente en una organización		Clase del tema 0
Semana 3	Tema 1. El perfil de competencias del mentor	Actividad 1: Autoevaluación inicial como mentor (0,5 puntos)	Clase del tema 1
Semana 4	Tema 2. Cómo cimentar bien la relación y proceso de coaching y mentoring	Actividad 2: Primer contacto (en parejas)	Clase del tema 2
Semana 5	Explicación de actividades y contenido práctico Ejercicios en parejas y diario de aprendizaje		Clase de explicación de actividades Cumplimentar formulario de triadas
Semana 6	Tema 3. Estructura del proceso I. Modelo Grow	Actividad 4: Realizar un GROW (en parejas) Actividad 22: Diario de aprendizaje (iniciar cumplimentación)	Clase del tema 3

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 7	Tema 5. Herramientas y técnicas transversales a todas las fases	Actividad 9: Aplicación práctica de herramientas (en parejas)	Clase del tema 5
Semana 8	Tema 3 y 4. Estructura del proceso II (continuación)	Actividad 6: Posiciones Perceptivas (en parejas)	Clase del tema 4
Semana 9	Tema 5. Herramientas y técnicas transversales a todas las fases		Clase del tema 5
Semana 10	Cuaderno de aprendizaje Explicación de actividades y dinámica de las triadas Webinar Presentación EMCC Spain (voluntario)		Clase de resolución de dudas Webinar de presentación EMCC Spain
Semana 11	Tema 6. Conocerse y desarrollarse a uno mismo y a los demás	Actividad 3: Crear la alianza (triada 1) (actividad necesaria para aprobar)	Clase tema 6
Semana 12	Supervisión grupal multigrupo	Actividad 5: Definición y filtrado del objeto (triada 2) (actividad necesaria para aprobar)	Clase de supervisión
Semana 13	Triada observada	Actividad 7: Generación de alternativas (triada 3) (actividad necesaria para aprobar) Actividad 8: Feedback de mentores en tu triada 3 (1,5 puntos)	Clase de triada observada

CONTENIDO TEÓRICO		ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 14	Tema 7. Inteligencia emocional I y II. Principios básicos	Actividad 10: Aplicación práctica de herramientas (triada 4) (actividad necesaria para aprobar)	Clase del tema 7
Semana 15	Tema 8. Qué son las creencias, cómo funcionan	Actividad 11: Aplicación práctica de herramientas (continuación) (triada 5) (actividad necesaria para aprobar)	Clase del tema 8
Semana 16	Supervisión grupal multigrupo	Actividad 13: Elaboración de un escudo de armas (triada 6) (actividad necesaria para aprobar)	Clase de supervisión grupal
Semana 17	Explicación de prácticas con voluntarios externos	Actividad 14: Explora pensamientos negativos (triada 7) (actividad necesaria para aprobar)	Clase de explicación de prácticas Cumplimentar formulario voluntarios externos
Semana 18	Triada observada	Actividad 15: Trabajar creencias (triada 8) (actividad necesaria para aprobar) Actividad 16: <i>Feedback</i> de mentores en tu triada 8 (1,5 puntos)	Clase de triada observada
Semana 19	Tema 9. Cómo trabajar los bloqueos cognitivos	Actividad 17: Retar creencias (triada 9) (actividad necesaria para aprobar) Práctica externa I (actividad computable para Practitioner EMCC)	Clase del tema 9

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 20	Tema 10. Cierre del proceso y fomentar la autonomía del <i>mentee</i>	Actividad 18: Cierre del proceso (triada 10) (actividad necesaria para aprobar) Práctica externa II (actividad computable para Practitioner EMCC)	Clase del tema 10
Semana 21	Supervisión grupal multigrupo	Actividad 19: <i>Feedback</i> cliente interno (1 punto) Práctica externa III (actividad computable para Practitioner EMCC)	Clase de supervisión grupal
Semana 22	Tema 5. Herramientas y técnicas transversales a todas las fases (continuación)	Práctica externa IV (actividad computable para Practitioner EMCC)	Clase del tema 5
Semana 23	Tema 7. Inteligencia emocional I y II. Bloqueos emocionales (continuación) Webinar EMCC (voluntario): La supervisión	Práctica externa V (actividad computable para Practitioner EMCC)	Clase del tema 7 Webinar
Semana 24	Webinar EMCC: Ejemplo de supervisión grupal	Práctica externa VI (actividad computable para Practitioner EMCC)	Webinar de supervisión grupal
Semana 25	Webinar EMCC: Ejemplo de supervisión grupal Tema 0. Coaching y mentoring (continuación)	Práctica externa VII (actividad computable para Practitioner EMCC)	Webinar de supervisión grupal Clase del tema 1

CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
<p>Webinar EMCC (voluntario): Mis primeros pasos como mentor y coach acreditado EMCC</p> <p>Tema 11. Cómo seguir desarrollándose como mentor</p>	<p>Actividad 20: <i>Feedback</i> cliente externo (2 puntos)</p> <p>Actividad 21: Autoevaluación final como mentor (0,5 puntos)</p> <p>Actividad 22: Diario de aprendizaje (3 puntos)</p>	<p>Webinar</p> <p>Clase del tema 11</p>

NOTA

Esta **programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.