



MODALIDAD HÍBRIDA

---

# Programa de Movilidad Internacional en Bienestar Corporativo



# SUMÉRGETE EN EL ARTE DE LA ARMONÍA EN EL AMBIENTE LABORAL MIENTRAS VIVES UNA EXPERIENCIA ÚNICA

**UNIR te ofrece un curso híbrido intensivo y transversal, diseñado para aprender a usar las herramientas necesarias para generar el bienestar como ventaja competitiva corporativa alineándolo, con los objetivos organizacionales y generando sinergias que impulsan el éxito.**

Esta experiencia educativa, no solo contribuirá a la internacionalización de tu currículum, sino también, a tu evolución académica y a tu transformación personal y profesional.

Este no es solo un curso, es un viaje hacia el liderazgo en el que aprenderás a gestionar la felicidad y el bienestar de tu equipo, convirtiéndolo en un motor de cambio y transformación corporativo.

## FORMATO HÍBRIDO



5 semanas de formación en línea



1 semana en Madrid, España

# OBJETIVOS

## Objetivos de la fase virtual:

En la fase virtual, UNIR, a través de un método propio que cuenta con herramientas exclusivas para implantación de estrategias de bienestar corporativo, te mostrará el escenario en el que se mueven los líderes en el nuevo paradigma empresarial, entendiendo que el liderazgo del bienestar es la vía más efectiva para la sostenibilidad corporativa. Desarrollarás estrategias para enamorar y fidelizar a los empleados e impulsar el bienestar como ventaja competitiva y generadora de valor de la empresa.

## Objetivos de la fase presencial:

Semana Transformadora: Un viaje hacia el liderazgo. Será una experiencia única e intensiva en la que convergerán conocimiento, práctica y transformación personal. Te sumergirás en 5 talleres: 1 por día de 5 horas de duración cada uno, cuidadosamente diseñados para impulsar tu crecimiento personal y profesional ofreciéndote las herramientas, conocimientos y experiencias necesarias para enfrentar los desafíos de hoy y liderar con éxito el futuro.

# PROGRAMA

## Fase virtual:

### Tema 1.

Gestión del bienestar corporativo: una nueva forma de liderazgo.

### Tema 2.

Evidencia empírica de los beneficios del bienestar corporativo.

### Tema 3.

Las 10 habilidades del líder del bienestar.

### Tema 4.

Método Doshin'en: Las dos tríadas del bienestar (físico/emocional/social; persona/equipo/organización).

### Tema 5.

Autoliderazgo como palanca de liderazgo: Poder transformador e impacto de los micro-hábitos.

## CARACTERÍSTICAS



Metodología: Híbrido (online y presencial)



Duración: 6 semanas



Fase virtual: del 24 de junio al 26 de julio de 2024



Fase presencial: del 16 al 20 de septiembre de 2024



Actividades turísticas culturales incluidas

## Fase presencial en Madrid:

### Día 1

#### Coaching & Mentoring:

Desarrollarás tus habilidades para guiar y motivar, aprendiendo a desbloquear el potencial tanto en ti mismo como en los demás.

### Día 3

#### Bienestar Corporativo:

Integrarás prácticas de bienestar en tu vida y en tu organización, mejorando la calidad de vida y la eficiencia laboral.

### Día 5

#### Liderazgo:

Inspírate para liderar con visión, influencia y empatía, transformando tu entorno laboral y fomentando un cambio positivo.

### Día 2

#### Problem Solving:

Adquirirás técnicas avanzadas para enfrentar y resolver desafíos críticos, potenciando tu capacidad analítica y creativa.

### Día 4

#### Gestión de Equipos:

Fortalecerás la cohesión y el rendimiento de tu equipo a través de estrategias de liderazgo colaborativo y comunicación efectiva.

# Y POR LA TARDE...

Este curso incluye un programa cultural en Madrid. Sumérgete en una ciudad que rebosa arte, música, gastronomía y belleza arquitectónica.

Día 1



**Walking Tour Madrid de los Austrias:** Palacio Real, Iglesia de la Encarnación, Calle Santiago, Plaza Mayor, terminando en el Barrio de las Letras y tomando algo en la Plaza de Santa Ana.

Día 4



**Visita a centros de innovación empresarial en Madrid:** como Impact Hub, con espacios de co-working, servicio de apoyo al emprendimiento y encuentro con emprendedores.

Día 2



**Visita al Museo Prado con un guía experto en pintores españoles.** Posteriormente, recorreremos el Parque el Retiro.

Día 5



**Encuentro de alumnos:** una vez terminemos la jornada académica se ofrecerá un cocktail a todos los alumnos.

Día 3



**Visita al Museo Reina Sofía y al Madrid más multicultural:** visitaremos el céntrico barrio de Lavapiés y el Centro Comunitario Casina de la Reina.

# ACCESO Y PERFIL DEL ALUMNO

## Acceso

Para la realización de este Curso Universitario en Bienestar Corporativo, no es requisito indispensable disponer de titulación superior, si bien, disponer de una vía de acceso a estudios universitarios o contar con una experiencia profesional contrastable, se valorará en el momento de selección de los candidatos por parte del comité asesor.

Al finalizar el programa **obtendrás el Título** de la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) de **Curso Universitario en Bienestar Corporativo**.

## Dirigido a:

- Directivos de PYMES
- Directivos de áreas funcionales
- Gerentes de proyectos
- Directivos interesados en perfeccionar sus competencias
- Responsables y coordinadores
- Emprendedores

# CLAUSTRO



### Ana I. Hernández Vázquez

Consultora especializada en regulación de estrés en entornos corporativos, dirigido a equipos o directivos.



### Andrés Pascual

TOP HR Influencer. Ganador del Premio Urano 2017 de Crecimiento Personal y el Premio Espasa 2016 Alfonso X El Sabio.



Híbrido



Clases en directo



Mentor UNIR



unir.net

## INFÓRMATE

infotitulospropios@unir.net

+34 941 209 743