



MODALIDAD HÍBRIDA

---

# Programa de Movilidad Internacional en Coaching y Mentoring



# DESCUBRE LAS HERRAMIENTAS Y HABILIDADES DEL COACHING Y EL MENTORING Y DISFRUTA DE UNA EXPERIENCIA ÚNICA

**Unir te ofrece un curso híbrido, intensivo y transversal para ayudar a los futuros líderes a embarcarse en una travesía transformadora, donde el autodescubrimiento, el liderazgo y la guía de otros, te ayuden a forjar caminos de éxito y realización corporativa.**

Esta experiencia educativa, no solo contribuirá a la internacionalización de tu currículum, sino también, a tu evolución académica y a tu transformación personal y profesional.

Este no es solo un curso, es un viaje orientado a cultivar una sólida presencia de autoliderazgo, despertado el potencial propio y el de otros, inspirando confianza y transformando los desafíos en oportunidades mediante la comunicación efectiva y el empoderamiento.

## FORMATO HÍBRIDO



5 semanas de formación en línea



1 semana en Madrid, España

# OBJETIVOS

## Objetivos de la fase virtual:

En la fase virtual adquirirás conocimientos y técnicas para el autoliderazgo y para ayudar a profesionales a descubrir y alcanzar su máximo potencial, establecer objetivos claros y superar obstáculos. Esta etapa te prepara para ser un facilitador efectivo del crecimiento y de automejora, utilizando el coaching y mentoring como herramientas clave.

## Objetivos de la fase presencial:

Semana Transformadora: Un viaje hacia el liderazgo. Será una experiencia única e intensiva en la que convergerán conocimiento, práctica y transformación personal. Te sumergirás en 5 talleres: 1 por día de 5 horas de duración cada uno, cuidadosamente diseñados para impulsar tu crecimiento personal y profesional ofreciéndote las herramientas, conocimientos y experiencias necesarias para enfrentar los desafíos de hoy y liderar con éxito el futuro.

# PROGRAMA

## Fase virtual:

**Tema 1.** ¿Qué es coaching? ¿Qué es mentoring?  
Cómo implantar un proceso de coaching y mentoring con éxito.

**Tema 2.** El valor diferencial del mentoring.

**Tema 3.** Competencias y Ética del coach/mentor.

**Tema 4.** Estructuras de proceso, Modelo GROW.

**Tema 5.** Herramientas transversales a todas las fases.

**Tema 6.** Inteligencia emocional.

**Tema 7.** Cierre de proceso y fomentar la autonomía.

## CARACTERÍSTICAS



Metodología: Híbrido (online y presencial)



Duración: 6 semanas



Fase virtual: del 24 de junio al 26 de julio de 2024



Fase presencial: del 16 al 20 de septiembre de 2024



Actividades turísticas culturales incluidas

## Fase presencial en Madrid:

### Día 1

#### Coaching & Mentoring:

Desarrollarás tus habilidades para guiar y motivar, aprendiendo a desbloquear el potencial tanto en ti mismo como en los demás.

### Día 3

#### Bienestar Corporativo:

Integrarás prácticas de bienestar en tu vida y en tu organización, mejorando la calidad de vida y la eficiencia laboral.

### Día 5

#### Liderazgo:

Inspírate para liderar con visión, influencia y empatía, transformando tu entorno laboral y fomentando un cambio positivo.

### Día 2

#### Problem Solving:

Adquirirás técnicas avanzadas para enfrentar y resolver desafíos críticos, potenciando tu capacidad analítica y creativa.

### Día 4

#### Gestión de Equipos:

Fortalecerás la cohesión y el rendimiento de tu equipo a través de estrategias de liderazgo colaborativo y comunicación efectiva.

# Y POR LA TARDE...

Este curso incluye un programa cultural en Madrid. Sumérgete en una ciudad que rebosa arte, música, gastronomía y belleza arquitectónica.

Día 1



**Walking Tour por el Madrid de los Austrias:** Palacio Real, Iglesia de la Encarnación, Calle Santiago, Plaza Mayor, terminando en el Barrio de las Letras y tomando algo en la Plaza de Santa Ana.

Día 4



**Visita a centros de innovación empresarial en Madrid:** como Impact Hub, con espacios de co-working, servicio de apoyo al emprendimiento y encuentro con emprendedores.

Día 2



**Visita al Museo Prado con un guía experto en pintores españoles.** Posteriormente, recorreremos el Parque el Retiro donde tomaremos algo al final del recorrido.

Día 5



**Encuentro de alumnos:** una vez terminemos la jornada académica se ofrecerá un cocktail a todos los alumnos.

Día 3



**Visita al Museo Reina Sofía y al Madrid más multicultural:** visitaremos el céntrico barrio de Lavapiés y el Centro Comunitario Casina de la Reina.

# ACCESO Y PERFIL DEL ALUMNO

## Acceso:

Para la realización de este Curso Universitario en Coaching y Mentoring, no es requisito indispensable disponer de titulación superior, si bien disponer de una vía de acceso a estudios universitarios o contar con una experiencia profesional contrastable, se valorará en el momento de selección de los candidatos por parte del comité asesor.

Al finalizar el programa **obtendrás el Título** de la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) de **Curso Universitario en Coaching y Mentoring**.

## Dirigido a:

- Emprendedores
- Directivos de PYMES
- Directivos de áreas funcionales
- Psicólogos y Terapeutas que quieran incorporar nuevas herramientas
- Headhunters y consultores corporativos
- Responsables y coordinadores corporativos

# CLAUSTRO



### Juan José Hierro Muñoz

Coach Ejecutivo durante 20 años de experiencia internacional, Director de Sistemas (CIO) y Consultor de Liderazgo e Innovación.



### Rosa Rodríguez del Tronco

CEO Y CHO de Dictea Bienestar Integral y Desarrollo de Talento. Coach Senior Ejecutivo.



### Fernando Notado

Executive & Team Coach (MCC) - Leadership Transformation Senior Consultant / Musician



### Carmen Clemente Barroso

COLEGIO SUPERIOR DE COACHING. Coach ejecutivo. Consultora, formadora en desarrollo de competencias y habilidades directivas.



Híbrido



Clases en directo



Mentor UNIR



unir.net

## INFÓRMATE

infotitulospropios@unir.net  
+34 941 209 743