



Maestría Universitaria en Psicoterapia: Terapias de Tercera Generación

Especialízate en Psicoterapia con la supervisión de casos clínicos



DURACIÓN

1 año académico



EXÁMENES PRESENCIALES U ONLINE

Al final de cada cuatrimestre

[Ver sedes](#)



CRÉDITOS ECTS - 60 ECTS

(6 ECTS de prácticas)



RAMA DE CONOCIMIENTO

Ciencias de la Salud



METODOLOGÍA

Educación 100% online



CLASES ONLINE EN DIRECTO



TUTOR PERSONAL

Infórmate de nuestros descuentos con tu asesor

La **Maestría Universitaria en Psicoterapia: Terapias de Tercera Generación** de UNIR prepara a los titulados en Psicología, o en titulaciones afines como Medicina con especialidad en Psiquiatría, a identificar trastornos psicológicos y aplicar las terapias de tercera generación, tratando al paciente desde una perspectiva contextual.

La **Universidad Internacional de La Rioja** cuenta con más de 100 convenios con clínicas y centros sanitarios repartidos por todo el territorio nacional que te permitirán la realización de prácticas externas, obligatorias en el segundo curso académico, con las que podrás completar tu formación.

Objetivos de la Maestría

La **Maestría Universitaria en Psicoterapia: Terapias de Tercera Generación** te permitirá como alumno:

- Aplicar los conocimientos teóricos y los avances científicos a la **Psicoterapia** y a la investigación.
- Aprender a manejar las emociones en el **tratamiento del paciente**, familiares y cuidadores en los procesos de identificación y comunicación del diagnóstico y la **intervención psicológica**.
- Desarrollar la práctica terapéutica integrando y combinando diferentes terapias para un mismo trastorno psicológico.
- Interpretar y analizar los resultados de una intervención psicológica y realizar su valoración.
- Definir y elaborar profesionalmente un **plan de intervención en la práctica terapéutica** con Terapias de Tercera Generación.
- Diseñar, desarrollar y evaluar **programas de intervención psicológica utilizando Terapias de Tercera Generación**, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.
- Ser capaz de diferenciar **distintas técnicas psicológicas** utilizadas en las Terapias de Tercera Generación y su aplicación a los problemas y trastornos psicológicos.
- Desarrollar **su trabajo en el campo de la psicoterapia**, utilizando Terapias de Tercera Generación, desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional ético y responsable.

Plan de estudios

Primer cuatrimestre

- ▶ Psicoterapia Integradora: la Supervisión del Terapeuta (6 ECTS)
- ▶ Terapia Cognitivo Analítica (6 ECTS)
- ▶ Psicoterapia Basada en la Mentalización (6 ECTS)
- ▶ Terapia de Aceptación y Compromiso (6 ECTS)
- ▶ Intervención en Trauma: EMDR (6 ECTS)

Segundo cuatrimestre

- ▶ *Mindfulness* para Niños y Adultos (6 ECTS)
- ▶ Terapia Dialéctico Conductual (6 ECTS)
- ▶ Prácticas Externas (6 ECTS)
- ▶ Trabajo Fin de Maestría (12 ECTS)

Dirección y profesorado

El claustro de la Maestría Universitaria en Psicoterapia: Terapias de Tercera Generación de UNIR está formado por profesionales con amplia experiencia tanto académica como laboral capaces de trasladar su experiencia y conocimientos a las aulas.

Dra. Sara Barbeito

Directora de la Maestría Universitaria en Psicoterapia: Terapias de Tercera Generación



Es Doctora en Neurociencias y Licenciada en Psicología. Está especializada en terapia de la conducta, psicología clínica y de la salud y tiene formación especializada en EMDR y en mindfulness.

Además, cuenta con amplia experiencia en investigación, práctica clínica y docencia.

[Ver claustro completo](#)



Perfil de egreso

Los egresados de la **Maestría Universitaria en Psicoterapia: Terapias de Tercera Generación** habrán adquirido las competencias para:

- Aplicar los conocimientos teóricos y los avances científicos a la Psicoterapia y a la investigación.
- Conocer las bases teóricas y las aplicaciones prácticas de las **Terapias Psicológicas de Tercera Generación**.
- Actuar con profesionalidad y comportamiento ético en el desempeño de la **intervención psicológica** y en la transmisión del conocimiento y práctica adquiridos.
- Diferenciar distintas técnicas psicológicas utilizadas en las Terapias de Tercera Generación y su aplicación a los problemas y trastornos psicológicos.
- Conocer las funciones, características y limitaciones de las Terapias Psicológicas de Tercera Generación.
- Identificar la técnica más eficaz dentro de las Terapias de Tercera Generación en función del problema o **trastorno psicológico** que hay que abordar.
- Definir los objetivos y elaborar el plan de intervención utilizando Terapias de Tercera Generación.
- Integrar en la práctica terapéutica diferentes intervenciones para un mismo problema o trastorno psicológico.

Salidas profesionales

Esta Maestría te ofrece la posibilidad de trabajar como psicólogo o psiquiatra con formación en psicoterapia y especialista en Terapias de Tercera Generación en centros sanitarios.

Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El innovador modelo pedagógico de UNIR ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La metodología 100% online permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- ▶ Más de 60.000 egresados.
 - ▶ Más de 41.000 alumnos.
 - ▶ Más de 10.000 alumnos internacionales.
 - ▶ Presencia en 90 países de los 5 continentes.
 - ▶ Más de 250 títulos Universitarios.
 - ▶ Más de 4.000 convenios de colaboración firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes.
- UNIR es una universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

Además, UNIR se ha expandido a Latinoamérica y desde 2014 está activa UNIR México, la primera universidad online con clases en directo del país y con sede oficial en México D.F.



Metodología



Clases online en directo

Ofrecemos a los estudiantes la posibilidad de asistir todos los días a **clases online en directo**. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real, compartiendo conocimientos y experiencias. El ritmo formativo se adapta, en la medida de lo posible, a las necesidades de cada grupo de alumnos. La no asistencia a una clase en directo no implica perderse la. Todas las sesiones se pueden ver **en diferido**, tantas veces como se quiera. Así, no se perjudica a los alumnos que no puedan seguir la clase en directo.



Recursos didácticos

El Campus Virtual de UNIR proporciona una **gran variedad de contenidos** con los que preparar cada asignatura. Estos materiales están organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz. De este modo, se puede acceder a los temas que desarrollan los contenidos del programa, ideas clave de cada tema (elaboradas por el profesorado de la asignatura), material audiovisual complementario, actividades, lecturas y test de evaluación.

Además, se tendrá acceso a **clases magistrales** sobre temas concretos y se podrá participar en foros, chats y blogs en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas.



Tutor personal

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, **siempre disponible** por teléfono o email. El papel del tutor es fundamental en la trayectoria de cada estudiante ya que es el mayor nexo de unión con la universidad y su punto de referencia durante el proceso formativo.

El tutor ofrece una **atención personalizada** haciendo un seguimiento constante de cada alumno.

- Resuelve dudas sobre gestiones académicas, trámites o dudas concretas de asignaturas.
- Ayuda a la planificación del estudio para que se aproveche mejor el tiempo.
- Recomienda qué recursos didácticos de la plataforma utilizar en cada caso.
- Se implica con los estudios de los alumnos para ayudarles a superar cada asignatura.



Sistema de evaluación

Para valorar el nivel de logro de los objetivos obtenidos en la Maestría es necesario evaluar las competencias adquiridas durante el estudio. La evaluación final del aprendizaje se realiza teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos.

- Evaluación continua (resolución de casos prácticos, participación en foros, debates y otros medios colaborativos y test de evaluación).
- Examen presencial final.
- Trabajo Fin de Maestría.

Información de acceso

Requisitos

Se requiere que los estudiantes que accedan a la Maestría estén en posesión de alguno de los títulos considerados como afines al título propuesto:

- Licenciados o Graduados en Psicología.
- Profesionales de la psiquiatría, es decir, Licenciados o Graduados en Medicina que estén realizando o hayan finalizado la especialidad en Psiquiatría.
- Titulaciones que, en el caso de estudiantes extranjeros, puedan ser consideradas equivalentes por la comisión de admisiones.

Cómo matricularse

- Completa el **formulario de preinscripción**.
- Recibe la llamada de un **asesor personal**, que verifica que cumples los requisitos exigidos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado (convalidaciones, nº de créditos, etc.).
- Envía la documentación requerida para formalizar la admisión, debidamente compulsada y espera la confirmación.
- Cumplimenta la matrícula* con la forma de pago más adecuada a tus necesidades.
- Recibe tu clave de acceso al AULA VIRTUAL y comienza el curso organizándote a tu manera. **Consulta más información y precios de matrícula.**

* Un asesor te facilitará el acceso al formulario de matrícula.

Precios y formas de pago

No existe **ningún coste de inscripción adicional** en concepto de apertura ni por gestión de matrícula.

UNIR ofrece **descuentos por el pago al contado** y por **matriculación de curso completo** (60 ECTS).

Consulta las **tablas de descuentos y ayudas** en la página de **cómo matricularse**. Nuestros asesores te aconsejarán para seleccionar la opción que más se ajuste a tus necesidades y posibilidades.

El **importe** de la matrícula **incluye** tanto la **formación** como el **acceso al aula virtual**, el uso de las **herramientas de estudio y comunicación**, y los **materiales interactivos**.

No se incluyen los materiales de terceros como libros de texto, aunque podrás conseguirlos a través de UNIR en condiciones especiales.

Existen otros conceptos de carácter administrativo como certificados, expedición de título, Suplemento Europeo al Título, duplicados, etc., cuyas tasas se pueden consultar en la web.

Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros.

Ofrecemos **ayudas y descuentos** para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional.
- Desempleados.
- Pronto pago.
- Descuentos por reserva de plaza.

Nuestros **asesores personales** están siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

Reconocimientos

UNIR cuenta con una Comisión de Transferencia de Créditos que es la responsable de realizar las convalidaciones pertinentes. Llámanos y **un asesor analizará tu caso particular**.

Según la normativa que establece UNIR, **se podrán reconocer:**

- Créditos de formación básica procedentes de la misma rama de conocimiento.
- Créditos obtenidos en otras materias de formación básica pertenecientes a la rama de conocimiento del título al que se pretende acceder.
- Otros créditos podrán ser reconocidos por UNIR teniendo en cuenta la adecuación entre las competencias y los conocimientos asociados a las restantes materias cursadas por el estudiante y los previstos en el plan de estudios o bien que tengan carácter transversal.
- Reconocimiento de asignaturas sólo si proviene de Maestría Oficial, según establece la norma. En el caso del reconocimiento de prácticas, el alumno debe acreditar la experiencia profesional correspondiente según criterios internos. Cualquier solicitud se estudia.



RECTORADO

Avenida de la Paz, 137
26004 Logroño
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

C/ Almansa, 101
28040 Madrid
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN COLOMBIA

Calle 100 # 19 – 61
Edificio Centro Empresarial 100.
Oficina 801
+571 5169659

DELEGACIÓN MÉXICO

Av. Universidad 472,
Colonia Vértiz Narvarte, Benito Juárez,
03600 Ciudad de México
+52 (55) 3683 3800

DELEGACIÓN ECUADOR

Av. República E7-123 y Martín
Carrión (esquina).
Edificio Pucará
(+593) 3931480

DELEGACIÓN PERÚ

Gabriel Chariarse, 415
San Antonio, Miraflores
Perú, Lima
(01) 496 – 8095

unir.net | +34 941 890 147

