

DIPLOMA DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN

Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)



Titulación
PROPIA



Duración
4 MESES



Créditos
24 ECTS



Modalidad
ONLINE



Integra esta
terapia de
Tercera
Generación
en tu práctica
clínica

**Programa 100% práctico que
aborda las claves del ACT**

**Incluye las problemáticas
donde ACT ha mostrado
mayor eficacia**

**Clases en directo y
acompañamiento constante**

¿Qué lograrás?

Aborda el entrenamiento de habilidades, ejercicios terapéuticos, role-play y feedback.

Destrezas

- **Comprender y aplicar los fundamentos teóricos y filosóficos de ACT**, incluyendo el contextualismo funcional y la Teoría de los Marcos Relacionales (RFT), como base de la práctica clínica.
- **Realizar intervenciones clínicas basadas en ACT**, adaptadas a diferentes problemáticas, contextos y perfiles de pacientes.
- **Desarrollar habilidades y competencias terapéuticas**, construir el vínculo y gestionar de barreras personales y profesionales como terapeuta.
- **Integrar herramientas y terapias complementarias** como la Psicoterapia Analítica Funcional (FAP) y Mindfulness, comprendiendo su vínculo con ACT.
- **Dominar los procesos centrales de ACT**: flexibilidad psicológica, trabajo con valores, defusión cognitiva, aceptación, contacto con el presente y yo como contexto.



Impulso laboral

Este **Diploma de Experto Universitario en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)** te capacita para aplicar ACT en evaluaciones funcionales, diagnósticos, intervenciones personalizadas y comorbilidades asociadas en diferentes trastornos mentales.

Estarás preparado para aplicar esta terapia transdiagnóstica en múltiples contextos, tanto en el ámbito público como privado:

- **Centros de psicología clínica y consultas privadas:** intervención individual o grupal en problemáticas como ansiedad, depresión, TCA, trauma o duelo.
- **Centros de salud pública, unidades hospitalarias y servicios asistenciales:** intervención psicológica en personas con enfermedades crónicas, dolor persistente, adherencia al tratamiento y bienestar emocional.
- **Entornos comunitarios y programas psicosociales:** intervención con colectivos vulnerables, fortaleciendo recursos personales y conexión con valores.
- **Ámbitos organizacionales:** mejora del bienestar laboral, prevención del burnout, liderazgo consciente y desempeño profesional.
- **Supervisión clínica:** acompañamiento a profesionales o psicólogos en formación, desarrollo de competencias y análisis de casos.
- **Investigación:** participación en estudios clínicos, análisis de procesos terapéuticos y difusión de resultados basados en la evidencia.
- **Entorno formativo:** diseño e impartición de talleres, cursos y materiales educativos sobre ACT en instituciones académicas o clínicas.

Plan de estudios

Módulo 1

Fundamentos Teórico-Filosóficos de ACT

- **Tema 1.** Introducción a la Terapia Contextual
- **Tema 2.** Lenguaje, cultura y el dilema del sufrimiento
- **Tema 3.** Análisis de la conducta y contextualismo funcional
- **Tema 4.** La Teoría de los Marcos Relacionales (RFT) y su aplicación clínica
- **Tema 5.** Lenguaje y Cognición. Conducta Gobernada por Reglas y Psicopatología
- **Tema 6.** Desarrollo del Yo y Toma de perspectiva

Módulo 2

La inflexibilidad psicológica como modelo de psicopatología

- **Tema 1.** La formación de problemas psicológicos. La inflexibilidad psicológica como proceso transdiagnóstico
- **Tema 2.** Prevención y alteración de problemas psicológicos. La flexibilidad psicológica como proceso central de funcionamiento humano
- **Tema 3.** Origen y evolución de ACT
- **Tema 4.** Procesos y componentes de ACT
- **Tema 5.** Psicoterapia Analítica Funcional (FAP) y su relación con ACT: FACT
- **Tema 6.** Mindfulness aplicado en ACT

Módulo 3

Proceso e intervención terapéutica en ACT

- **Tema 1.** Análisis funcional de la conducta en terapia
- **Tema 2.** Las metáforas como herramienta terapéutica para el cambio
- **Tema 3.** Potenciando el contacto con valores
- **Tema 4.** Establecimiento de distancia observacional
- **Tema 5.** Conceptualización de casos clínicos desde ACT
- **Tema 6.** Herramientas de evaluación, escalas y cuestionarios en diferentes contextos

Módulo 4

El terapeuta en ACT

- **Tema 1.** Competencias y habilidades clínicas del terapeuta ACT
- **Tema 2.** La relación terapéutica en ACT: construyendo vínculo
- **Tema 3.** Barreras y conducta inflexible en el terapeuta

Módulo 5

Aplicaciones de ACT en distintas problemáticas

- **Tema 1.** ACT aplicada a ansiedad, depresión y trastornos del estado de ánimo
- **Tema 2.** ACT en dolor crónico y enfermedades médicas
- **Tema 3.** ACT en adicciones y abuso de sustancias
- **Tema 4.** ACT en trastornos alimentarios y problemas de imagen corporal
- **Tema 5.** ACT en problemas crónicos o multiproblemáticos
- **Tema 6.** ACT en problemas en infancia y sus familias

Módulo 6 (3 ECTS)

Intervención de ACT en distintos ámbitos

- **Tema 1.** ACT en el ámbito educativo: intervención con niños y adolescentes
- **Tema 2.** ACT en el ámbito comunitario y social
- **Tema 3.** ACT en el ámbito organizacional y empresarial
- **Tema 4.** ACT en el ámbito sanitario y hospitalario
- **Tema 5.** Adaptaciones y desafíos de ACT en casos complejos (tercera edad, discapacidad, TEA, etc.)

Profesorado

Compuesto por profesionales referentes en terapias contextuales con amplia experiencia clínica y docente.



MARINA BAZAGA SANTORIO

Directora

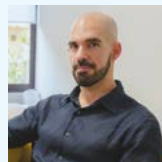
Psicóloga sanitaria, experta en ACT y terapias contextuales, con amplia experiencia clínica en población adulta e infantojuvenil. Fundadora y directora de Somos Conducta, ha desarrollado su labor en centros como Nexo Psicología, ITEC y MICPSY, abordando diversas problemáticas desde el enfoque funcional-contextual. Cuenta con formación avanzada en ACT, RFT, mindfulness y psicología perinatal.



AQUILINA RUIZ GUTIÉRREZ

Profesora

Psicóloga Sanitaria con amplia experiencia en intervención y diseño de programas individualizados basados en el Análisis de la Conducta Aplicado (ABA), especialmente en intervención temprana para niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA).



DARÍO BENÍTEZ

Profesor

Psicólogo con más de 10 años de experiencia clínica, especializado en terapias contextuales y mindfulness. Combina la práctica clínica con la divulgación y el desarrollo de proyectos digitales en psicología. Cofundador de Psicoflix y VálidaMente, plataformas centradas en formación y crecimiento profesional para psicólogos.



POR QUÉ ESTUDIAR ACT

La **Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)** es una de las intervenciones psicológicas con mayor respaldo científico y demanda en la actualidad.

Organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Asociación Americana de Psicología (APA) y la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias de Estados Unidos (SAMHSA) respaldan su eficacia en dolor crónico, estrés, ansiedad y depresión, con evidencia creciente en distintos contextos clínicos y poblaciones.

Frente a enfoques centrados exclusivamente en la reducción de síntomas, ACT propone una forma distinta de intervención: ayudar a las personas a cambiar su relación con pensamientos, emociones difíciles o sensaciones para que puedan llevar una vida plena y actuar de forma coherente con sus valores, incluso en presencia de malestar.

Su eficacia ha sido demostrada en multitud de problemáticas y, gracias a su enfoque transdiagnóstico, puede aplicarse con éxito en distintas edades, contextos y niveles de complejidad clínica.

Beneficios de la Formación Permanente



Tú decides cuándo y dónde

Flexibilidad total

Solo necesitas conexión a internet para avanzar a tu ritmo, sin tener que adaptar tu vida al horario de clases presenciales.

Todo el material didáctico está disponible desde el inicio del curso y las clases grabadas desde que son impartidas. Puedes revisar el contenido todas las veces que quieras, pausar o retroceder según lo necesites.



La realidad del entorno laboral

Enfoque práctico y profesional

Los programas están alineados con la realidad del entorno laboral. Pondrás en práctica los conceptos aprendidos a través de análisis de casos, actividades, ejercicios o proyectos para desarrollar competencias útiles y actuales.



Adaptados al mercado

Actualización constante

Los estudios se actualizan con agilidad para adaptarse a los cambios del mercado y las nuevas tecnologías, sin tener que esperar largos procesos de validación por entidades de regulación oficial. Aprendes lo que hoy se está usando en el mundo real.

Al actualizar tus conocimientos y especializarte, **amplías tu campo de acción profesional** para asumir nuevos retos, optar a mejores puestos o incluso explorar sectores distintos con mayor proyección.

Beneficios de la Formación Permanente

Flexibilidad total

Solo necesitas conexión a internet para avanzar a tu ritmo, sin tener que adaptar tu vida al horario de clases presenciales.

Todo el material didáctico está disponible desde el inicio del curso y las clases grabadas desde que son impartidas. Puedes revisar el contenido todas las veces que quieras, pausar o retroceder según lo necesites.

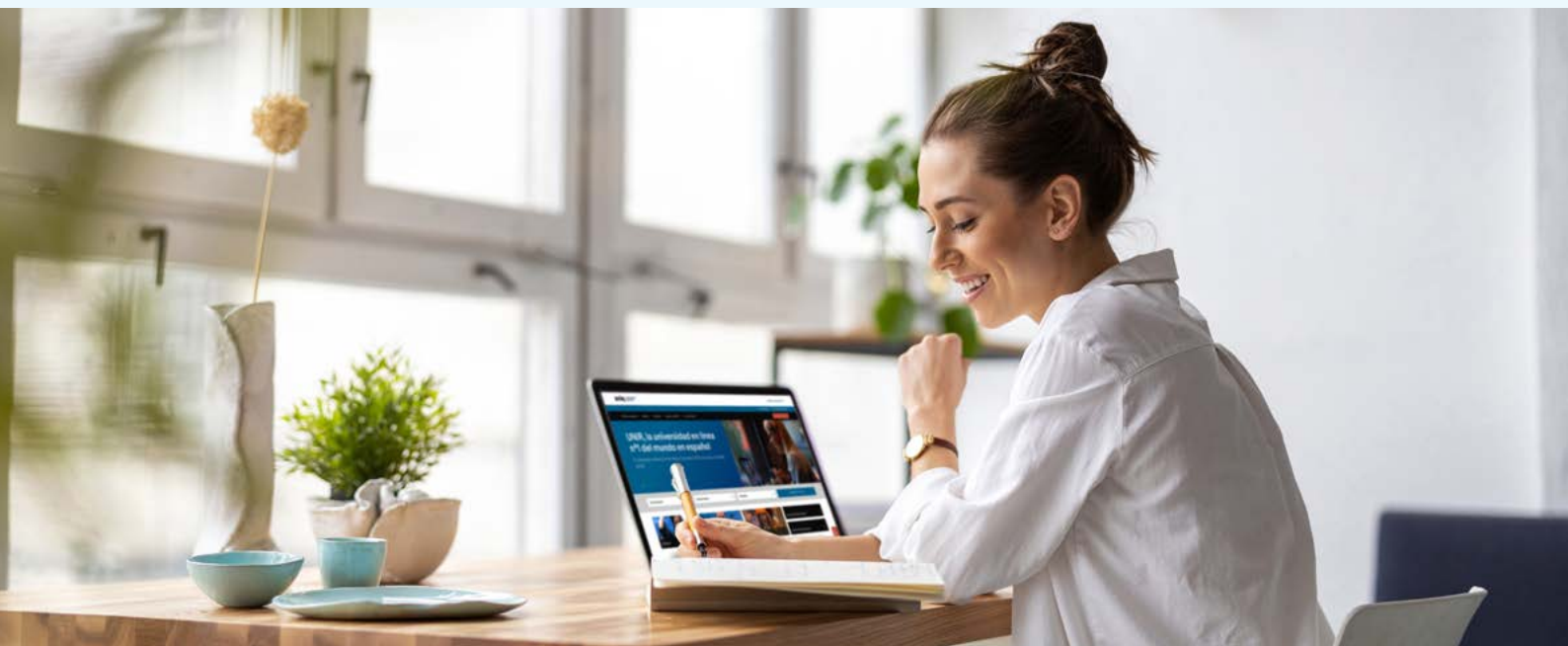
Enfoque práctico y profesional

Los programas están alineados con la realidad del entorno laboral. Pondrás en práctica los conceptos aprendidos a través de análisis de casos, actividades, ejercicios o proyectos para desarrollar competencias útiles y actuales.

Actualización constante

Los estudios se actualizan con agilidad para adaptarse a los cambios del mercado y las nuevas tecnologías, sin tener que esperar largos procesos de validación por entidades de regulación oficial. Aprendes lo que hoy se está usando en el mundo real.

Al actualizar tus conocimientos y especializarte, **amplías tu campo de acción profesional** para asumir nuevos retos, optar a mejores puestos o incluso explorar sectores distintos con mayor proyección.



Metodología



No te pierdas nada

Clases online en directo

Podrás asistir todos los días a clases online en directo. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real.

La no asistencia a una clase en directo no implica perdérsela. Todas las sesiones se pueden ver en diferido, tantas veces como se quiera.



Contigo en todo momento

Mentor UNIR

Contarás con un tutor personal desde el primer día, siempre disponible por teléfono o email. Será tu nexo de unión con la Universidad. El tutor se encarga de:

- Resolver tus dudas académicas o administrativas
- Ayudar a planificar tu tiempo
- Recomendar recursos didácticos



Tu espacio para conectar

Campus virtual

El Campus Virtual de UNIR proporciona una gran variedad de contenido con los que preparar cada asignatura, organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz.

Además, se tendrá acceso a clases magistrales sobre temas concretos y se podrá participar en foros, chats y blogs en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas.



El valor de tu esfuerzo

Sistema de evaluación

La evaluación del aprendizaje del Máster de Formación Permanente en Estrategias Nutricionales en las Etapas Infantil y Juvenil se efectúa **teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos:**

- Trabajos individuales
- Test de autoevaluación de cada uno de los temas
- Exámenes finales tipo test
- Proyecto profesional
- Proyecto final

Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual

Su innovador modelo pedagógico ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad.

La metodología virtual permite a los estudiantes estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores.



+98.000

ESTUDIANTES

+32.000

EGRESADOS

+108

PAÍSES EN 5 CONTINENTES

+700

TÍTULOS





THE ONLINE LEARNING RANKING 2024

1ª universidad online de habla hispana del mundo



EL MUNDO 2024

La universidad que más másteres posiciona



FORBES 2024

En el podio de las universidades privadas líderes en innovación educativa en España



U-RANKING

1ª universidad online en docencia



SCIMAGO INSTITUTIONS RANKINGS

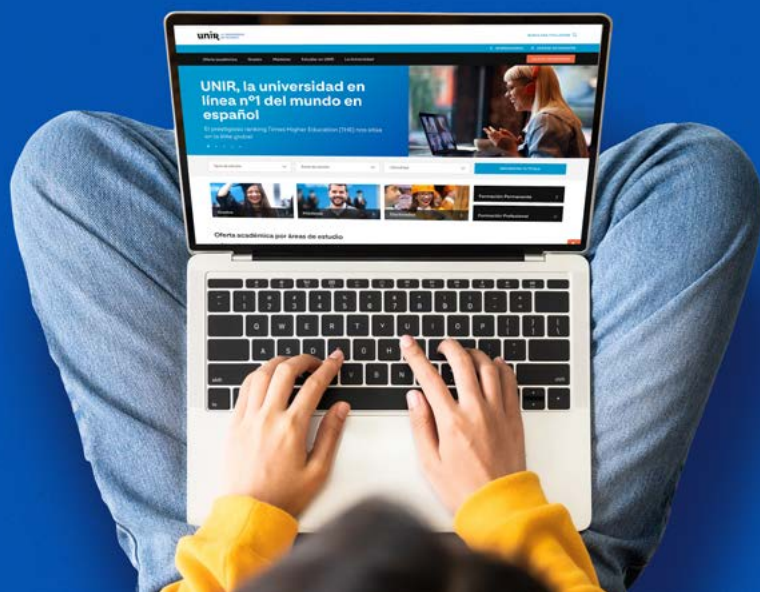
5ª posición entre las universidades privadas y la 2ª entre las privadas en línea

Requisitos de acceso

El Experto Universitario en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) está regulado de acuerdo al Real Decreto 822/2021.

Para acceder será necesario estar en posesión de una de las siguientes titulaciones:

- Grado o Licenciatura en Psicología.
- Grado o Licenciatura en Medicina, finalizando o habiendo terminado la especialidad en psiquiatría.



Más información

[Perfil de ingreso ↗](#)

[Preguntas frecuentes ↗](#)

Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros

Ofrecemos ayudas y descuentos para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional
- Desempleados
- Pronto pago
- Descuentos por reserva de plaza

Nuestros asesores personales están siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

[Más información ↗](#)



¿Cómo matricarte?



Tu asesor te acompañará telefónicamente durante todo el proceso.



Solicita tu llamada ahora



Matrículte en 4 pasos:



Verificación

Tu asesor verifica que cumples los requisitos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado.



Documentación

Envía la documentación requerida, debidamente compulsada, y espera la confirmación.



Cumplimentación

Cumplimenta la matrícula y elige la forma de pago más adecuada a tus necesidades.



Acceso

Recibe tu clave de acceso al Aula Virtual y empieza a organizar el curso a tu ritmo.

La fuerza que necesitas

DELEGACIONES

Madrid

Calle de García Martín, 21
28224 Pozuelo de Alarcón
España
+34 915 674 391

Bogotá

Calle 100 # 19-61.
Edificio Centro Empresarial 100.
Oficina 801.
11001 Colombia
+571 5169659

Ciudad de México

Avenida Universidad 472,
Narvarte Poniente.
03600 México
+52 (55) 3683 3800

Quito

Avenida República E7-123
y Martín Carrión (esquina).
Edificio Pucará, Ecuador
(+593) 3931480

Lima

José Gabriel Chariarse, 415
San Antonio. Miraflores
Perú
(01) 496 – 809

RECTORADO

Logroño

Avenida de la Paz, 137
26006. La Rioja
España
+34 941 210 211

INFÓRMATE

Teléfono: +34 915 674 391
Mail: información@unir.net
O escanea el código:

