

DIPLOMA ESPECIALISTA EN

Salud Mental Perinatal



Titulación
PROPIA



Duración
7 MESES



Créditos
36 ECTS



Modalidad
ONLINE



El único
programa que
recoge todo
el contenido
esencial en
una única
formación
integral

Qué nos diferencia

Abordaje integral

Este diploma aborda de manera integral la atención de la salud mental perinatal cubriendo todas las etapas del proceso, las distintas fases de atención y principales problemáticas emocionales y psicopatologías.

Casos prácticos

Desde técnicas de intervención en crisis, análisis de casos reales y role-playing, hasta el abordaje del duelo perinatal.

Claustro docente

Compuesto por profesionales de referencia en el ámbito perinatal, psicólogos, psiquiatras, matronas, enfermeras y pediatras, con una sólida trayectoria clínica y formativa.

Calidad académica

Cuenta con el aval del sistema interno de garantía de calidad de UNIR, en conformidad con el Real Decreto 822/2021 y alineado con los estándares de Formación Permanente.

¿Qué lograrás?

Aprende a abordar de manera integral la atención de la salud mental perinatal

Destrezas

- **Identificarás los cambios psicológicos, neurobiológicos y emocionales** que ocurren a lo largo del ciclo perinatal, desde la concepción hasta la crianza.
- **Detectarás, evaluarás y tratarás las principales alteraciones emocionales y psicopatologías** asociadas al embarazo, parto, posparto y duelo perinatal.
- **Abordarás el cuidado emocional y psicológico en todas las etapas del ciclo perinatal**, así como en situaciones de pérdida gestacional y duelo perinatal, atendiendo tanto a la diada madre-bebé como a la figural parental y familias.

Problemáticas que se verán

- Estrés
- Ansiedad
- TOC
- TEPT
- Psicosis postparto
- Crisis de transición
- Psicopatologías del bebé
- Duelo complicado
- Trauma y vínculo



Abordaje de temáticas clave

- Identificación temprana de malestar psicológico.
- Evaluación clínica y diagnóstico diferencial.
- Intervención en el vínculo madre-bebé-familia.
- Acompañamiento en duelo perinatal.
- Abordaje del trauma y crisis.
- Diseño y aplicación de planes de intervención adaptados.
- Trabajo en red y coordinación interdisciplinar.

Impulso laboral

Una formación diseñada para que cada profesional pueda intervenir desde su ámbito de actuación y expertise, promoviendo a la vez una visión multidisciplinar.

Este diploma capacita a los profesionales para intervenir de manera especializada en el ámbito de la salud mental perinatal, abordando la atención emocional y psicológica durante las fases perinatales.

Esta formación permite ampliar las oportunidades laborales en servicios públicos y privados de salud, unidades de maternidad, centros de salud mental, programas de atención primaria, clínicas especializadas, asociaciones vinculadas a la maternidad y la infancia, así como en proyectos de intervención psicosocial y de promoción del bienestar mental en el periodo perinatal.

Plan de estudios

Módulo 1

Fundamentos de la Salud Mental Perinatal

- Tema 1. Introducción y marco conceptual
- Tema 2. Perspectiva biopsicosocial del periodo perinatal
- Tema 3. Abordaje interdisciplinario en salud mental perinatal (I)
- Tema 4. Abordaje interdisciplinario en salud mental perinatal (II)
- Tema 5. Abordaje interdisciplinario en salud mental perinatal (III)

Módulo 2

Fertilidad, Embarazo y Salud Mental

- Tema 1. Neurociencia y psicología de la concepción
- Tema 2. Neurociencia y psicología del embarazo
- Tema 3. Psicopatología y riesgos en el embarazo
- Tema 4. Evaluación y abordaje interdisciplinario (I)
- Tema 5. Evaluación y abordaje interdisciplinario (II)
- Tema 6. Prevención y cuidados perinatales en el embarazo y concepción

Módulo 3

Parto, Nacimiento y Postparto

- Tema 1. Neurociencia y psicología del parto y posparto
- Tema 2. Psicopatología del parto y posparto
- Tema 3. Evaluación e intervención interdisciplinaria
- Tema 4. Abordaje de la atención al parto y posparto (I)
- Tema 5. Abordaje de la atención al parto y posparto (II)

Módulo 4

Lactancia, Crianza y Vínculo

- Tema 1. Neurociencia y psicología de la lactancia, crianza y vínculo materno-infantil
- Tema 2. Desarrollo cognitivo en la primera infancia
- Tema 3. Psicopatología en lactancia, crianza y vínculo materno-infantil
- Tema 4. Evaluación e intervención en lactancia, crianza y vínculo materno-infantil I
- Tema 5. Evaluación e intervención en lactancia, crianza y vínculo materno-infantil (II)
- Tema 6. Prevención y cuidados psicoemocionales y físicos en la maternidad

Módulo 5

Duelo Perinatal y Pérdida Gestacional

- Tema 1. Neurociencia del duelo perinatal
- Tema 2. Psicopatología del duelo perinatal
- Tema 3. Evaluación e intervención del duelo perinatal I
- Tema 4. Evaluación e intervención del duelo perinatal (II)
- Tema 5. Acompañamiento familiar y trabajo con la familia

Módulo 6

Proyecto Final

Por qué estudiar Salud Mental Perinatal

La salud mental perinatal es un campo esencial para la salud pública que ha comenzado a visibilizarse con fuerza en los últimos años. La evidencia científica actual muestra que el **bienestar emocional de las figuras parentales durante esta etapa tiene una influencia directa en el desarrollo cerebral, emocional y relacional del bebé**. Factores como el vínculo, el apego, el contexto psicosocial y los estados emocionales parentales juegan un papel fundamental en esta etapa.

A pesar de su importancia y de la creciente demanda a nivel mundial, sigue siendo una de las áreas más desatendidas en el sistema sanitario.

En datos

1 de cada 5 mujeres presentan algún problema de salud mental durante la etapa perinatal, especialmente ansiedad y depresión (OMS, 2022).

Cada año, **cerca de 300.000 mujeres mueren durante el embarazo o el parto, y más de 4 millones de bebés fallecen por causas relacionadas con la gestación**, ya sea como muertes neonatales o mortinatos (OMS, 2025).

Cada vez son más los centros de salud ofreciendo programas de acompañamiento psicológico durante el embarazo y el posparto. Sin embargo, **la falta de formación especializada sigue siendo una barrera importante para una atención adecuada.**

El **Diploma de Especialista Universitario en Salud Mental Perinatal de UNIR** nace para dar respuesta a esta necesidad, ofreciendo una formación integral y actualizada para profesionales de la salud como psicólogos, psiquiatras, pediatras, enfermeros o gineco-obstetras.

Una formación completa y especializada en un solo programa, diseñada para que te **especialices en 7 meses**.



75%

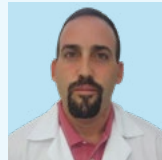
DE ESTAS MADRES NO SON
DEBIDAMENTE DIAGNOSTICADAS NI
RECIBEN EL TRATAMIENTO QUE
NECESITAN

20-30%

DE LAS MUJERES EXPERIMENTAN
SÍNTOMAS DEPRESIVOS DURANTE EL
EMBARAZO O EL POSPARTO

Profesorado

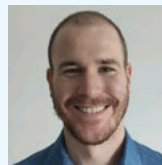
Claustro multidisciplinar compuesto por profesionales de referencia en el ámbito perinatal, psicólogos, psiquiatras, matronas, enfermeras y pediatras, con una sólida trayectoria clínica y formativa.



JOSÉ JUAN NOGALES

Director

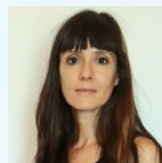
Jefe del Servicio de Psicología del Centro de Medicina Aeroespacial del Ejército del Aire y del Espacio. Psicólogo especialista en Psicología Clínica (PIR), Psicólogo militar. Clínico EMDR.



FERNANDO ROBLES BERMEJO

Experto asociado

Psicólogo clínico y jefe de sección en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla. Especialista en neuropsicología infantil y psicoterapia, con amplia experiencia en desarrollo cognitivo en la primera infancia. Combina práctica clínica con docencia e investigación en salud mental infantil. Tutor PIR y doctor en Psicología Clínica.



ISABEL CUÉLLAR FLORES

Experta asociada

Psicóloga Clínica en el Servicio de Pediatría y Neonatología (Instituto del Niño y Adolescente) del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, donde desarrolla varios programas en perinatalidad, atención temprana e interconsulta pediátrica.

Beneficios de la Formación Permanente

Flexibilidad total

Solo necesitas conexión a internet para avanzar a tu ritmo, sin tener que adaptar tu vida al horario de clases presenciales.

Todo el material didáctico está disponible desde el inicio del curso y las clases grabadas desde que son impartidas. Puedes revisar el contenido todas las veces que quieras, pausar o retroceder según lo necesites.

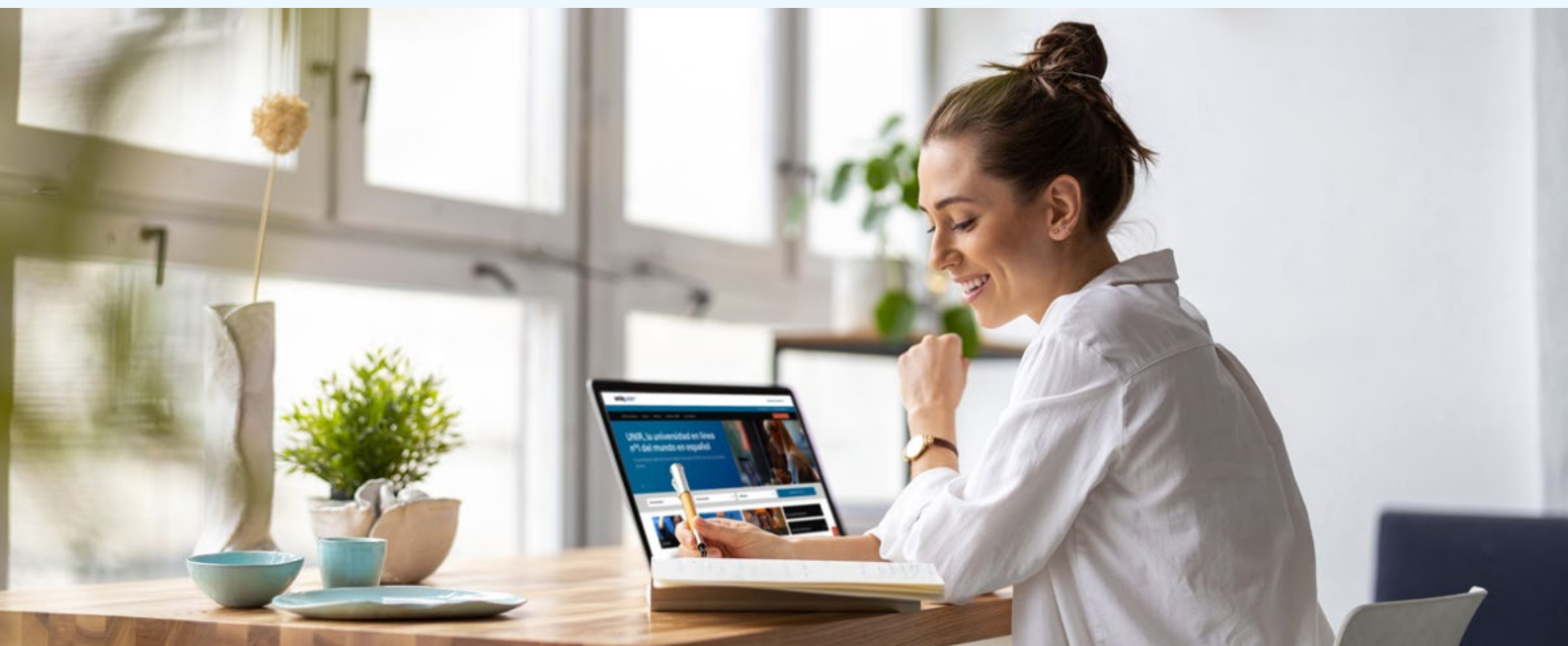
Enfoque práctico y profesional

Los programas están alineados con la realidad del entorno laboral. Pondrás en práctica los conceptos aprendidos a través de análisis de casos, actividades, ejercicios o proyectos para desarrollar competencias útiles y actuales.

Actualización constante

Los estudios se actualizan con agilidad para adaptarse a los cambios del mercado y las nuevas tecnologías, sin tener que esperar largos procesos de validación por entidades de regulación oficial. Aprendes lo que hoy se está usando en el mundo real.

Al actualizar tus conocimientos y especializarte, **amplías tu campo de acción profesional** para asumir nuevos retos, optar a mejores puestos o incluso explorar sectores distintos con mayor proyección.



Metodología



No te pierdas nada

Clases online en directo

Podrás asistir todos los días a clases online en directo. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real.

La no asistencia a una clase en directo no implica perdérsela. Todas las sesiones se pueden ver en diferido, tantas veces como se quiera.



Contigo en todo momento

Mentor UNIR

Contarás con un tutor personal desde el primer día, siempre disponible por teléfono o email. Será tu nexo de unión con la Universidad. El tutor se encarga de:

- Resolver tus dudas académicas o administrativas
- Ayudar a planificar tu tiempo
- Recomendar recursos didácticos



Tu espacio para conectar

Campus virtual

El Campus Virtual de UNIR proporciona una gran variedad de contenido con los que preparar cada asignatura, organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz.

Además, se tendrá acceso a clases magistrales sobre temas concretos y se podrá participar en foros, chats y blogs en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas.



El valor de tu esfuerzo

Sistema de evaluación

Para medir el grado de consecución de los objetivos generales y específicos establecidos en el **Diploma de Especialista en Salud Mental Perinatal**, se implementará un sistema de evaluación continua que permitirá valorar las competencias adquiridas a lo largo del programa:

- 1 test por cada módulo (5 tests en total).
- 2 actividades individuales.
- 1 proyecto final individual que integrará todos los conocimientos y habilidades adquiridos.

Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual

Su innovador modelo pedagógico ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad.

La metodología virtual permite a los estudiantes estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores.



+98.000

ESTUDIANTES

+32.000

EGRESADOS

+108

PAÍSES EN 5 CONTINENTES

+700

TÍTULOS





THE ONLINE LEARNING RANKING 2024

1ª universidad online de habla hispana del mundo



EL MUNDO 2024

La universidad que más másteres posiciona



FORBES 2024

En el podio de las universidades privadas líderes en innovación educativa en España



U-RANKING

1ª universidad online en docencia



SCIMAGO INSTITUTIONS RANKINGS

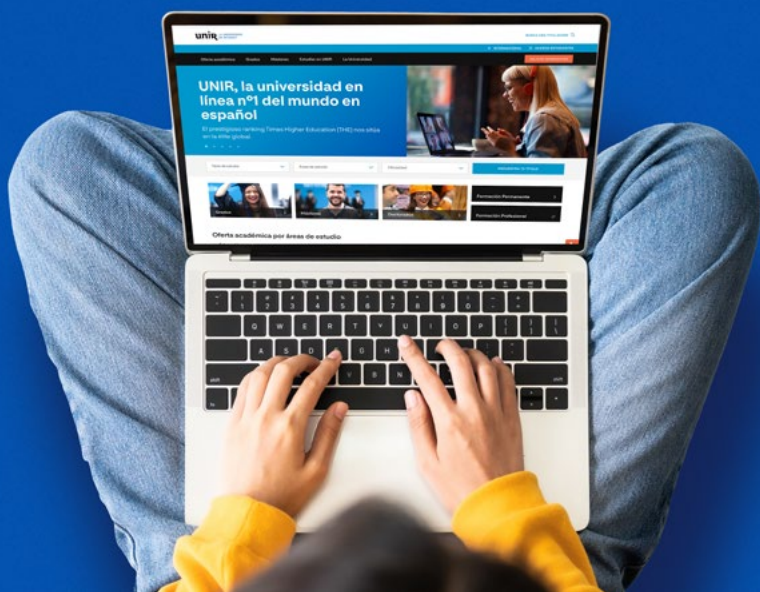
5ª posición entre las universidades privadas y la 2ª entre las privadas en línea

Requisitos de acceso

El Diploma de Especialista en Salud Mental Perinatal está regulado de acuerdo al Real Decreto 822/2021.

Para acceder será necesario estar en posesión de una de las siguientes titulaciones:

- Grado o Licenciatura en Psicología.
- Grado o Licenciatura en Enfermería.
- Grado o Licenciatura en Medicina, finalizando o habiendo terminado la especialidad en psiquiatría, pediatría u Obstetricia y Ginecología.



Más información

[Perfil de ingreso ↗](#)

[Preguntas frecuentes ↗](#)

Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros

Ofrecemos ayudas y descuentos para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional
- Desempleados
- Pronto pago
- Descuentos por reserva de plaza

Nuestros asesores personales están siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

[Más información ↗](#)



¿Cómo matricarte?



Tu asesor te acompañará telefónicamente durante todo el proceso.



Solicita tu llamada ahora



Matrículte en 4 pasos:



Verificación

Tu asesor verifica que cumples los requisitos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado.



Documentación

Envía la documentación requerida, debidamente compulsada, y espera la confirmación.



Cumplimentación

Cumplimenta la matrícula y elige la forma de pago más adecuada a tus necesidades.



Acceso

Recibe tu clave de acceso al Aula Virtual y empieza a organizar el curso a tu ritmo.

La fuerza que necesitas

DELEGACIONES

Madrid

Calle de García Martín, 21
28224 Pozuelo de Alarcón
España
(+34) 810 512 109

Ciudad de México

Avenida Universidad 472,
Narvarte Poniente.
03600 México
(+52) 558 8393 964

Bogotá

Calle 100 # 19-61.
Edificio Centro Empresarial 100.
Oficina 801.
11001 Colombia
(+57) 601 7056 555

Quito

Avenida República E7-123
y Martín Carrión (esquina).
Edificio Pucará, Ecuador
(+593) 963 161 471

RECTORADO

Logroño

Avenida de la Paz, 137
26006. La Rioja
España
+34 941 210 211

INFÓRMATE

Teléfono: (+34) 810 512 109
Mail: fpermanente.salud@unir.net
O escanea el código:

