Máster Universitario en Estudios Nutricionales de Precisión y Epidemiología Nutricional

unir LA UNIVERSIDAD EN INTERNET

Formamos a profesionales para la mejora de oportunidades laborales aprendiendo desde el primer día. Te especializarás y mejorarás profesionalmente en el sector salud, mediante el uso de la nutrición como herramienta terapéutica para el tratamiento de enfermedades o como herramienta preventiva.

DURACIÓN 1 año

EVALUACIÓN
Continua con test de evaluación
Posibilidad de Exámenes Online o Presenciales al final de cada Cuatrimestre
Ver sedes

CRÉDITOS ECTS 60 por curso

RAMA DE CONOCIMIENTO
Facultad de Ciencias de la Salud

METODOLOGÍA
Educación 100% online

CLASES ONLINE EN DIRECTO

TUTOR PERSONAL

Las bases de nuestra salud y bienestar están muy relacionadas con la diversidad de los alimentos que tomamos.

La nutrición actualmente se apoya en diferentes ciencias donde se observa que los efectos de los alimentos en la salud no pueden ser completamente entendidos sin atender a las singularidades de cada persona.

Cada vez es más necesario un mejor abordaje nutricional personalizado en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles y se debe abordar la nutrición personalizada como una medida efectiva de prevención contra la aparición de diversas patologías.

Objetivos

- Ser capaz de analizar el patrón dietético más adecuado según el metabolismo de cada tipo de paciente.
- Estructurar las cantidades necesarias de macro y micronutrientes de la dieta según las características o patologías de la persona.
- Incorporar los avances de la epidemiología nutricional en grandes colectivos, desde el punto de vista de la nutrición de precisión.
- Analizar los estilos de vida y las buenas prácticas nutricionales adecuadas que incluyan la interpretación del etiquetado nutricional y las nuevas guías alimentarias a través de la nutrición personalizada.
- Ser capaz de analizar las nuevas tendencias en la alimentación que conectan las necesidades de los consumidores con el desarrollo de alimentos de precisión.
- Identificar los principales polimorfismos genéticos del individuo para realizar recomendaciones nutricionales personalizadas.

Plan de estudios

Primer cuatrimestre

- Metabolismo Nutricional y Nutriómica (6 ECTS)
- Composición y Desarrollo de Alimentos de Precisión (6 ECTS)
- Bioestadística y Bioinformática en Nutriología y Epidemiología Nutricional (6 ECTS)
- Evaluación Metabólica y Nutricional (6 ECTS)
- Nutrimetría y Medida de la Salud (6 ECTS)

Segundo cuatrimestre

- Abordaje Nutricional Basado en el Metabolismo (6 ECTS)
- Epidemiología Nutricional y Salud Poblacional de Precisión (6 ECTS)
- Nutrigenética, Nutrigenómica y Nutriepigenética (6 ECTS)
- Trabajo Fin de Máster (12 ECTS)

Dirección y profesorado

El claustro de este Máster Oficial está formado por profesionales con amplia experiencia tanto académica como laboral, capaces de trasladar su experiencia y conocimientos a las aulas.

Edwin Fernández Cruz

Director y Coordinador del Máster en Estudios Nutricionales de Precisión

Doctor por la Universidad de Sevilla. Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Diplomado en Nutrición Humana y Dietética. Además, colabora en el grupo de Nutrición y Alimentos Funcionales del Hospital La Paz de Madrid.

ver claustro completo

Salidas profesionales

Al finalizar el Máster Oficial en Estudios Nutricionales de Precisión y Epidemiología Nutricional, los alumnos habrán adquirido los conocimientos necesarios para desarrollarse profesionalmente en:

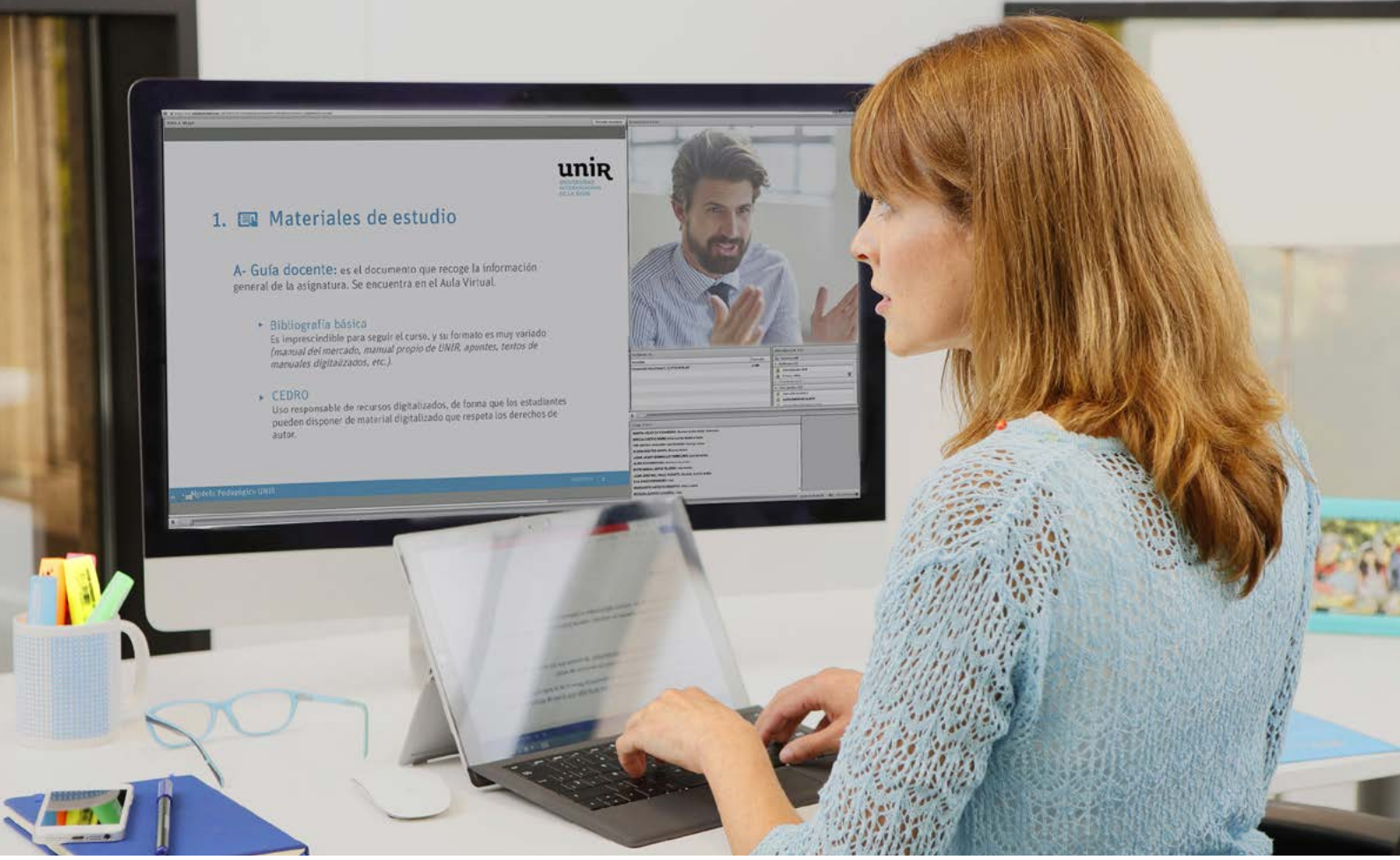
- Departamentos sanitarios y clínicos que requieran asesoramiento en nutrición.
- Empresas alimentarias.
- Centros de restauración colectiva.
- Administraciones públicas dedicadas a la prevención y/o a la promoción de la salud.
- Centros públicos o privados en los que se impartan conocimientos sobre alimentación, nutrición y salud.
- Empresas, fundaciones y organizaciones privadas relacionadas con la nutrición y la salud.
- Clínicas de alto rendimiento deportivo.

Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El innovador modelo pedagógico de UNIR ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La metodología 100% online permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- Más de 45.000 alumnos.
- Más de 10.000 alumnos internacionales.
- Presencia en 90 países de los 5 continentes.
- Más de 250 títulos de Grado y Postgrado.
- Más de 4.000 convenios de colaboración firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes. UNIR es una universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.
- Más de 68.000 egresados.

Además, UNIR se ha expandido a Latinoamérica y desde 2014 está activa UNIR México, la primera universidad online con clases en directo del país y con sede oficial en México D.F.



Metodología

Clases online en directo

Ofrecemos a los estudiantes la posibilidad de asistir todos los días a **clases online en directo**. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real, compartiendo conocimientos y experiencias. El ritmo formativo se adapta, en la medida de lo posible, a las necesidades de cada grupo de alumnos. La no asistencia a una clase en directo no implica perdérsela. Todas las sesiones se pueden ver **en diferido**, tantas veces como se quiera. Así, no se perjudica a los alumnos que no puedan seguir la clase en directo.

Recursos didácticos

El Campus Virtual de UNIR proporciona una **gran variedad de contenidos** con los que preparar cada asignatura. Estos materiales están organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz. De este modo, se puede acceder a los temas que desarrollan los contenidos del programa, ideas clave de cada tema (elaboradas por el profesorado de la asignatura), material audiovisual complementario, actividades, lecturas y test de evaluación.

Además, se tendrá acceso a **clases magistrales** sobre temas concretos y se podrá participar en foros, chats y blogs en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas.

Tutor personal

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, **siempre disponible** por teléfono o email. El papel del tutor es fundamental en la trayectoria de cada estudiante ya que es el mayor nexo de unión con la universidad y su punto de referencia durante el proceso formativo.

Los tutores ofrecen una **atención personalizada** haciendo un seguimiento constante de cada alumno.

- Resuelve dudas sobre gestiones académicas, trámites o dudas concretas de asignaturas.
- Ayuda a la planificación del estudio para que se aproveche mejor el tiempo.
- Recomienda qué recursos didácticos de la plataforma utilizar en cada caso.
- Se implica con los estudios de los alumnos para ayudarles a superar cada asignatura

Sistema de evaluación

Para valorar el nivel de logro de los objetivos obtenidos en el Máster es necesario evaluar las competencias adquiridas durante el estudio. La evaluación final del aprendizaje se realiza teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos.

- Evaluación continua (resolución de casos prácticos, participación en foros, debates y otros medios colaborativos y test de evaluación)
- Examen final
- Trabajo Fin de Máster

Información de acceso

Requisitos

Acceso Directo

El futuro alumno debe estar en posesión de un título de licenciado o graduado en alguna de las siguientes disciplinas de ciencias de la salud: **Medicina, Nutrición Humana y Dietética** o denominaciones equivalentes en el caso de estudiantes extranjeros.

Por otro lado, se podrá acceder acreditando una experiencia profesional demostrable, con no menos de dos años, o tiempo equivalente en el caso de dedicación parcial, realizando tareas relacionadas con el ámbito de conocimiento en Nutrición Humana y Dietética o la Salud.

Se solicitará certificado de empresa/institución que acredite la experiencia profesional descrita.

Cómo matricularse

Completa el **formulario de preinscripción**.

- Recibe la llamada de un **asesor personal,** que verifica que cumples los requisitos exigidos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado (convalidaciones, nº de créditos, etc).
- Envía la documentación requerida para formalizar la admisión, debidamente compulsada y espera la confirmación.
- Cumplimenta la matrícula* con la forma de pago más adecuada a tus necesidades.
- Recibe tu clave de acceso al AULA VIRTUAL y comienza el curso organizándote a tu manera. **Consulta más información y precios de matrícula.**

* Un asesor te facilitará el acceso al formulario de matrícula.

Precios y formas de pago

No existe **ningún coste de inscripción adicional** en concepto de apertura ni por gestión de matrícula.

UNIR ofrece **descuentos por el pago al contado** y por **matriculación de curso completo** (60 ECTS) y **otras ayudas** a personas con **diversidad funcional** y a **progenitores de familias numerosas**.

Consulta las **tablas de descuentos y ayudas** en la página de **cómo matricularse**. Nuestros asesores te aconsejarán para seleccionar la opción que más se ajuste a tus necesidades y posibilidades.

El **importe** de la matrícula **incluye** tanto la **formación** como el **acceso al aula virtual**, el uso de las **herramientas de estudio y comunicación**, y los **materiales interactivos**.

No se incluyen los materiales de terceros como libros de texto, aunque podrás conseguirlos a través de UNIR en condiciones especiales.

Existen otros conceptos de carácter administrativo como certificados, expedición de título, Suplemento Europeo al Título, duplicados, etc., cuyas tasas se pueden consultar en la web.

Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros.

Ofrecemos **ayudas y descuentos** para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional
- Desempleados
- Pronto pago
- Descuentos por reserva de plaza

Nuestros **asesores personales** está siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

Reconocimientos

UNIR cuenta con una Comisión de Transferencia de Créditos que es la responsable de realizar las convalidaciones pertinentes. Llámanos y **un asesor analizará tu caso particular.**

Según la normativa que establece UNIR, **se podrán reconocer:**

- Créditos de formación básica procedentes de la misma rama de conocimiento.
- Créditos obtenidos en otras materias de formación básica pertenecientes a la rama de conocimiento del título al que se pretende acceder.
- Otros créditos según la adecuación entre las competencias y los conocimientos asociados a las restantes materias cursadas por el estudiante y los previstos en el plan de estudios o bien que tengan carácter transversal.

http://gestor.unir.net/userFiles/file/documentos/normativa/reconocimiento_tranferencia_creditos.pdf

unir LA UNIVERSIDAD EN INTERNET

RECTORADO LOGROÑO

Avenida de la Paz, 137
26006. La Rioja
España
(+34) 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

Calle de García Martín , 21
28224. Pozuelo de Alarcón
España
(+34) 915 674 391

DELEGACIÓN BOGOTÁ

Calle 100 No. 19-61 piso 8º
Bogotá
Colombia
(+57) 601 7056600

DELEGACIÓN CD. DE MÉXICO

Av. Universidad 472, Col. Vértiz Narvarte,
Alc. Benito Juárez, 03600 CDMX
México
+52 (55) 88393963

DELEGACIÓN QUITO

Av. República E7-123 y Martín Carrión
(esquina). Edificio Pucará. Quito
Ecuador
(+593) 964256599

DELEGACIÓN LIMA

Av. Jorge Basadre 233, 2º
piso, San Isidro 15073. Lima
Perú
(+51) 1 5155505

unir.net | +34 941 209 743