

Experto Universitario en Cuidados Paliativos



El Curso en Cuidados Paliativos online es un programa universitario realizado en colaboración con la Sociedad Castellana y Leonesa de Medicina de Familia y Comunitaria (socalemFYC) y profesionales de reconocido prestigio que te permitirá conocer los fundamentos y prácticas de este tipo de cuidados para aplicarlos a un amplio y heterogéneo grupo de pacientes.

Este curso tiene metodología NEWPALEX®, cuyo sistema de calidad acredita la Excelencia en Cuidados Paliativos.

- Actualizar los conocimientos sobre Cuidados Paliativos como asunto sanitario.
- Entender el concepto de Cuidado Paliativo integral y su impacto en la salud y en la sociedad.
- Conocer las características de los Cuidados Paliativos en pacientes oncológicos y no oncológicos.
- Profundizar en los conocimientos sobre el manejo de síntomas y síndromes.
- Adquirir habilidades sobre el manejo del dolor en este tipo de cuidados.
- Desarrollar habilidades para la atención en los últimos días de vida.
- Formar a los profesionales en los aspectos psicológico- espirituales y en la atención a la familia.

A quién va dirigido

Este curso/experto va dirigido a titulados superiores o alumnos de último curso preferentemente en el área de ciencias: médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales, etc. También a profesionales vinculados con el entorno sanitario interesados en adquirir una especialización en cuidados paliativos.

Salidas Profesionales

Este título de experto universitario se dirige especialmente a:

- Médicos
- Enfermeros
- Farmacéuticos
- Terapeutas ocupacionales
- Psicólogos
- Trabajadores sociales

Dirección y profesorado



Directora:

Paula Álvarez

Coordinadora de la Unidad de Cuidados Paliativos del Centro Hospitalario Benito Menni

Profesores:

Silvia Guadilla

Médico de familia en el Área Este Valladolid

Andrés Enrique

Médico de Familia en el Área de Atención Primaria Valladolid Oeste, Castilla y León, España

Natalia Santamarta

Médico Interino en el Área Gerencia de Atención Primaria Valladolid Este

Francisco Luis Centeno

Médico en Santa Casa de Misericordia Miranda Do Douro

Daniel Ramos

Unidad de Cuidados Paliativos en el Hospital Río Hortera de Valladolid



Universidad Oficial

La Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) es una universidad de titularidad y gestión privada, aprobada por el Parlamento de La Rioja, mediante la Ley de reconocimiento, 3/2008 de 13 octubre. Su estructura, organización y funcionamiento han sido diseñados desde su origen conforme a los parámetros y requisitos del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).



Plan de estudios

Descripción detallada del plan de estudios (9 ECTS)

Tema 1. Aspectos generales de los cuidados paliativos

- Definición
- Formación e investigación en cuidados paliativos. Nuevas perspectivas en investigación en cuidados paliativos
- Historia de los cuidados paliativos
- Objetivos de los cuidados paliativos
- Historia clínica en cuidados paliativos. Valoración integral
- Objetivos de los cuidados paliativos: atención dual paciente - familia
- Derechos del paciente terminal
- Atención multidisciplinar: equipo de cuidados paliativos. Consuelo como parte fundamental del equipo
- Atención espiritual
- Voluntariado

Tema 2. Gestión de los recursos asistenciales

- Recursos asistenciales (atención primaria, unidades de atención domiciliaria, unidades hospitalarias de CP, unidades residenciales de CP, hospices, consultas externas)
- Coordinación entre niveles. Enfoque integral e integrado, trabajo interdisciplinar. Gestión de casos
- Niveles de complejidad. IDC Pal como herramienta para discriminar la complejidad de los pacientes
- Escala NECPAL para valoración e inclusión en los programas de CCPP
- Historia clínica y valoración: ESAS, EVA, cognitivas, funcionales y pronósticas

Tema 3. Personas con enfermedad oncológica avanzada

- Trayectorias de las principales patologías oncológicas
- Criterios de terminalidad en el paciente oncológico. Factores pronóstico
- Cuidados de soporte
- Entidades oncológicas I
- Entidades oncológicas II

Tema 4. Manejo del dolor en cuidados paliativos

- Fisiopatología y clasificación del dolor
- Principios generales de analgesia
- Analgésicos no opioides
- Analgésicos adyuvantes. Técnicas invasivas
- Medidas no farmacológicas y terapias complementarias en el tratamiento del dolor
- Abordaje interdisciplinar del dolor. Aspectos psicológicos en el tratamiento del dolor. Dolor y sufrimiento

Tema 5. Síntomas y síndromes

- Síntomas respiratorios: disnea, tos, hemoptisis, hipo, estertores
- Síntomas digestivos: problemas de la boca, disfagia, náuseas y vómitos, estreñimiento, diarrea, tenesmo, obstrucción intestinal, ascitis
- Síntomas neurológicos: delirium, síndrome confusional, crisis comiciales, mioclonías y otros movimientos anormales
- Síntomas psicológicos y psiquiátricos: ansiedad y miedo, depresión, trastornos del sueño
- Síntomas urinarios: incontinencia urinaria, hematuria, tenesmo » Síntomas sistémicos: astenia-anorexia-caquexia, anemia, fiebre, diaforesis

- Problemas dermatológicos: úlceras tumorales, prurito, linfedema, fístulas
- Urgencias en el paciente oncológico avanzado: compresión medular, síndrome de vena cava superior, hipercalcemia y otras complicaciones metabólicas, hemorragias, fracturas patológicas
- Terapias paliativas específicas: quimioterapia paliativa, radioterapia paliativa, cirugía paliativa, radiología intervencionista paliativa, gastroenterología paliativa
- Atención a la situación de últimos días. Sedación
- Protocolos vigentes (Manejo de vía sc, manejo de úlceras tumorales, cuidados de boca y piel, abordaje de la situación de últimos días, sedación terminal, duelo)

Tema 6. Abordaje de las personas con enfermedad crónica avanzada

- Criterios de terminalidad en pacientes no oncológicos. Factores pronósticos
- Valoración geriátrica en el anciano al final de la vida: anciano frágil
- Enfermedades neurodegenerativas: ELA, Parkinson y esclerosis múltiple
- Enfermedades neurodegenerativas: demencia
- Cuidados paliativos en insuficiencia cardiaca y enfermedades respiratorias crónicas avanzadas
- Cuidados paliativos en insuficiencia hepática avanzada
- Cuidados paliativos en insuficiencia renal avanzada

Tema 7. Cuidados de enfermería en pacientes paliativos

- Valoración e instrumentación en enfermería paliativa
- Cuidados de enfermería al paciente con dolor
- El dolor total y sufrimiento
- Caquexia y anorexia. Nutrición adecuada a pacientes de cuidados paliativos
- Valoración y cuidados del paciente con disnea en cuidados paliativos
- Avances en el cuidado de la boca, náuseas, vómitos, obstrucción intestinal y estreñimiento
- La atención al paciente con problemas genitourinarios
- Manejo de la vía subcutánea. Bombas de infusión. Reservorio venoso
- Manejo de las heridas de decúbito, úlceras y linfedema
- Ansiedad y depresión en cuidados paliativos
- Actuación de la enfermera en situaciones de urgencia y emergencias en cuidados paliativos
- La fisioterapia en cuidados paliativos

Tema 8. Atención a la familia

- Proceso de adaptación a la enfermedad en fase terminal
- Reacciones adaptativas y no adaptativas: ansiedad, depresión
- Otras reacciones: irritabilidad, ira, insomnio, negación, culpa, sobreprotección
- Problemas de comunicación: conspiración de silencio
- Problemas relacionales
- Problemas de pareja y problemas sexuales
- Claudicación familiar
- Estrategias de afrontamiento de la enfermedad y de la inminencia de la muerte
- Situaciones familiares de riesgo
- Proceso de duelo

Tema 9. Aspectos psicológicos de los cuidados paliativos

- Identificar necesidades y prioridades: paciente, familia, equipo sanitario
- Identificar respuestas emocionales: paciente, familia, equipo sanitario
- Interrelación entre síntomas físicos y psicológicos. Burn out, definición y síntomas, estrategias de prevención y tratamiento.
- Habilidades de comunicación
- Diferenciación entre apoyo emocional y terapia psicológica
- Proceso de duelo
- Aspectos sociales
- Aspectos culturales
- Aspectos bioéticos
- Aspectos espirituales

Tema 10. Aspectos éticos y legales en cuidados paliativos

- Ética y derecho: dos disciplinas distintas
- La tradición médica: el paternalismo. El mundo moderno: el pensamiento liberal
- La bioética
- Relación clínica: método deliberativo, consentimiento informado, instrucciones previas

- Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia, suicidio asistido
- Perspectiva legal: leyes de muerte digna, leyes de eutanasia

Tema 11. Atención domiciliaria en cuidados paliativos

- Tipos de estructuras organizativas específicas en cuidados paliativos. Marco de referencia
- Organización de recursos. Material del personal sanitario en cuidados paliativos domiciliarios
- Objetivos de la atención domiciliaria
- Ventajas y desventajas de la atención domiciliaria para el paciente, la familia y el sistema sanitario
- Complejidad de la atención domiciliaria: clasificación de los criterios de complejidad en cuidados paliativos
- Cuidados paliativos
- La importancia del trabajo en equipo
- Las comepeticias y rol de enfermería dentro del equipo y en el domicilio
- Manejo de los cuidados en domicilio en úlceras tumorales
- Planificación de decisiones anticipadas
- La muerte en el domicilio



Clases online cuando y donde quieras

Nuestro Campus Virtual está abierto los 365 días del año las 24 horas del día.



Tu propio tutor personal

Siempre disponible por teléfono o email, para aconsejarte y guiarte, mejorando tu experiencia en la universidad.



Evaluación continua

Realizarás trabajos, ejercicios y actividades a lo largo del Máster, con los que aprenderás y demostrarás los conocimientos adquiridos.