



Programa Avanzado en Inteligencia Emocional

Programa Avanzado en Inteligencia Emocional

Índice

- Presentación _____ pág. 3
- Datos clave _____ pág. 3
- Por qué elegirnos _____ pág.4
- Claustro _____ pág. 6
- Programa _____ pág.8

Presentación

Con este Programa Avanzado de **Inteligencia Emocional** online te convertirás en un experto en todo lo referente al poder de las emociones en las decisiones diarias del ser humano. Además:

- Desarrollarás tus **competencias emocionales y sociales** en lo que se refiere a tu relación contigo mismo y tu relación con los demás desde la **educación emocional**.
- Adquirirás recursos para desarrollar tu propia inteligencia emocional en su aplicación en tus alumnos, pacientes o clientes, capital humano de tu empresa u organización para un autocrecimiento productivo y unas **relaciones interpersonales saludables**.
- Descubrirás las estrategias y técnicas eficaces de regulación emocional, tales como **Mindfulness y EFT (siglās en inglés de Técnica de Libertad Emocional)**.
- Podrás elegir la especialidad de interés profesional dentro del Experto: **facilitación emocional y coaching, inteligencia emocional aplicada a la empresa, educación emocional**.

Datos Clave

5 MESES - 18 ECTS

METODOLOGÍA 100% ONLINE

**CON ESPECIALIDAD EN COACHING,
EMPRESA O EDUCACIÓN
EMOCIONAL**



FLEXTIME

Nos adaptamos a tu disponibilidad horaria permitiéndote acceder y participar en directo a las sesiones online, a los foros de discusión, así como a los materiales complementarios. Sin barreras geográficas, en cualquier momento y en cualquier lugar.



CLAUSTRO ESPECIALIZADO

Todos nuestros ponentes son profesionales de empresas líderes, que imparten sus sesiones en base a su propia experiencia, lo que aporta una visión real del mercado.



NETWORKING INTERNACIONAL

Podrás conocer al resto de participantes de España y Latinoamérica con los que te pondremos en contacto de forma presencial y/o virtual a lo largo del curso.



LEARNING BY DOING

Aplicarás todos los conocimientos gracias al aprendizaje adquirido en sesiones prácticas. Trabajarás en grupos dirigidos por especialistas, donde podrás fomentar el Networking e intercambiar experiencias.



SESIONES ONLINE EN DIRECTO

Podrás seguir e intervenir en las sesiones estés donde estés, sin necesidad de desplazamientos. Y si por algún motivo no pudieras asistir, podrás ver el material grabado en cualquier momento.



MENTORING CONSTANTE Y PERSONALIZADO

Desde el primer día se te asignará un tutor que te acompañará y apoyará en todo momento, resolviendo todas las dudas que te puedan surgir y tratando de potenciar tus habilidades para tu desarrollo.

Por qué elegirnos

Porque ponemos a tu disposición todo lo que necesitas para mejorar tu carrera profesional, **sin necesidad de desplazarte**, tan solo requieres de conexión a internet y un dispositivo (PC, Tablet o incluso un Móvil) para seguir el programa.

Porque con nuestro modelo pedagógico, pionero en el mercado, participarás en **clases online en directo impartidas por los mejores profesionales** de cualquier

parte del mundo. Además, podrás verlas en **cualquier momento y desde cualquier lugar**, ideal para compatibilizarlo con tu agenda personal y profesional.

Porque fomentamos el **NETWORKING**, clave en tu desarrollo profesional, poniéndote en contacto con ponentes y participantes de alto nivel, con los que compartirás trabajo y experiencias a través de la plataforma.

Un nuevo concepto de Universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El **innovador modelo pedagógico de UNIR** ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La **metodología 100% online** permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- Más de **41.000 alumnos**.
- Más de **10.000 alumnos internacionales**.
- Presencia en **90 países de los 5 continentes**.
- Más de **130 títulos de Grado y Postgrado**.
- Más de **4.000 convenios de colaboración** firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes.
- Además UNIR es una **universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad**. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

Claustro



Carmen García de Leaniz

Fundadora de la empresa consultora GLS Educación Emocional. Licenciada en Ciencias Empresariales y Experta en Inteligencia

Emocional, formada en coaching, mindfulness y psicodrama.



Olga Castanyer Mayer-Spiess

Directora del Gabinete Psicológico SIJE. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, Psicóloga Europea

por la EFPA. Especializada en Modificación de Conducta.



Olga Cañizares

Directora de Competencias Emocionales en ICE COROAOPS. Docente y Consultora en formaciones para empresas y Directora

de Proyectos de Transformación Cultural en INTEGRAL VISION INSTITUTE. Está especializada en Coaching e Inteligencia Emocional.



Leticia Garcés Larrea

Fundado de Padres Formados. Pedagoga y Postgrado en Educación Emocional y Bienestar. Está especializada en

Inteligencia Emocional y Neuroeducación (2018).



Elena Mendoza de la Fuente

Lleva más de 14 años dedicándose a la formación y al coaching. Trabaja en la consultora ZENWorking.

Licenciada en Ciencias de la Información por la UCM y Experta en Inteligencia emocional y en EFT Tapping.



Susana Alfageme Pardo

Más de 20 años de experiencia en educación trabajando con alumnos, familias y docentes. Actualmente lleva 14 años

en el colegio ZOLA de las Rozas donde trabaja de Orientadora con amplia experiencia en dificultades de aprendizaje.



Jesús de Frutos Cañizares

Graduado en Psicología. Actualmente trabaja como responsable del departamento de Gestión del Cambio y Adopción

en Inisght España. Especializado en proyectos de transformación digital.



Isabel Laura Gil Docampo

Experta en Inteligencia Emocional, Coach Personal y Ejecutiva, Facilitadora Sistémica, Facilitadora en Reprogramación Consciente

de Conflictos, Ingeniera Industrial Mecánica.



Selma Serrano Girau

Su vocación y su pasión son el desarrollo del talento de las personas y los equipos en entornos empresariales y educativos. Desde el año 2007 se dedica de lleno a ello.



Cristina Miaja

Formación y experiencia internacional en la gestión del cambio y el desarrollo del talento, especialización en el alineamiento de los equipos a través del pensamiento sistémico y la complejidad.



Marta Morales Pérez

Diplomada en Magisterio de Educación Infantil, completó estudios en Psicopedagogía, en la Universidad CES Don Bosco. Responsable del Opto. Orientación y Programa de Pensamiento Emocional Colegio Zola Las Rozas.



Daniel Molina Martín

Profesor, asesor de formación, escritor y conferenciante. Creador del Programa Neuroeduca. Actualmente, desempeña su trabajo como asesor en el Centro de Profesorado de Marbella-Coín de la Consejería de Educación.



Maria Isabel Cuartero

Desviat

Profesora Asociada de Investigación de la UCM, participa en la Unidad de Investigación Neurovascular (UCM), en el Grupo Neurovascular Research i+12 y en el Grupo de Neuropatología Vasculardel CNIC.



Inmaculada García de Frutos

Profesora de matemáticas en el instituto público IES la Albuera. Apasionada por crear un ambiente de aprendizaje positivo y acogedor a través de la inteligencia emocional. Miembro del equipo de Convivencia y cofundadora del equipo IE.



Elisabeth Ochoa García

Profesora de inglés en un instituto público de educación secundaria, Máster en Neuropsicología y Educación y Experta en inteligencia emocional cuya prioridad es enseñar desde la motivación, la innovación y la inteligencia emocional.



José Andrés Cortés

Valiente

Experto internacional en la implementación de la psicología positiva en el ámbito de la educación superior, así como en el desarrollo de programas de calidad educativa, bienestar e inteligencia emocional en la gestión de instituciones de educación.

Programa

MÓDULO 1

EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

TEMA 1: IMPORTANCIA Y BENEFICIOS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- **Orígenes, teorías y modelos de inteligencia emocional**
- **Neurociencia**
 - » Mecanismos básicos de comunicación neuronal: neurotransmisores y plasticidad neuronal
 - » Bases anatómicas del sistema nervioso: sistema nervioso (periférico y central); estructuras cerebrales implicadas en la emoción
 - » Conducta emocional: mecanismos implicados en el proceso y fundamentos neurobiológicos
- **Beneficios contrastados de la inteligencia emocional aplicada al sector:**
 - » Salud
 - » Organizaciones
 - » Educación
- **Actitudes y premisas de partida**

BLOQUE DE COMPETENCIAS PERSONALES (INTELIGENCIA INTRAPERSONAL)

TEMA 2: CONCIENCIA DE UNO MISMO

- **Autoconocimiento**
 - » Autoconcepto
 - » Dimensiones de la persona: Mental,

Emocional, Corporal, Espiritual, Relacional/Social

- » Claves para desarrollar tu Inteligencia Emocional: Observación, participación, Disciplina, Honestidad, Compromiso, Ecológica personal

- **Comprensión emocional:**
 - » Emociones
 - » Sentimientos
 - » Patrones de respuesta emocional
- **Necesidades psicológicas fundamentales**
 - » Libertad
 - » Amor
 - » Seguridad
- **Liderazgo emocional**
 - » Como desarrollar nuestro liderazgo emocional
 - » El poder de los valores
 - » Competencias para el Liderazgo Emocional

TEMA 3: CONCIENCIA DE UNO MISMO 2

- **Naturaleza e importancia de la autoestima**
 - » Definición y relevancia
- **Tipos de autoestima**
- **Componentes de la autoestima:**
 - » Autoconcepto
 - » Creencias
 - » Distorsiones cognitivas
 - » Valores
 - » Autocrítica y Conducta
- **Claves para fortalecer la autoestima**

TEMA 4: GESTIÓN DE UNO MISMO: AUTO-REGULACIÓN

- **La preparación como clave para regular nuestras emociones**
 - » Prevención
 - » Entrenamiento
 - » Identificación
 - » Cultivo de hábitos
- **Tristeza, miedo y enfado**
 - » Proceso de duelo
 - » Tipos de emociones: primarias, secundarias adaptativas, secundarias desadaptativas, instrumentales
- **Estrés y Ansiedad**
- **Estrategias de regulación emocional cognitivas**
 - » Mindfulness
- **Estrategias de regulación emocional físicas:**
 - » EFT
 - » Técnicas de Relajación
 - » Técnicas de Respiración
- **Estrategias de regulación emocional comportamentales**
 - » Expresión emocional
 - » Hábitos saludables

TEMA 5: GESTIÓN DE UNO MISMO: AUTOMOTIVACIÓN

- **Teorías de motivación**
- **Tipos de motivación**
 - » Intrínseca
 - » Extrínseca
 - » Trascendente
- **Componentes de la automotivación**
 - » Elementos
 - » Procesos

- » Sistemas
- » Fuentes
 - » Internas
 - » Externas

■ **Estados de Flow**

COMPETENCIAS SOCIALES: INTELIGENCIA INTER-PERSONAL

TEMA 6: CONCIENCIA SOCIAL Y GESTIÓN DE LAS RELACIONES

- **Conciencia**
 - » Social
 - » De organización
- **Gestión de las relaciones**
 - » 5 actos relacionales
- **Habilidades de Comunicación e influencia:**
 - » Comunicación No Violenta
 - » Empatía
 - » Comunicación No Verbal
 - » Escucha emocional
 - » El poder del lenguaje
 - » Asertividad
 - » Preguntas poderosas
 - » Feedback constructivo
 - » Resolución Eficaz de Conflictos

TEMA 7: COMPETENCIAS DE VIDA Y BIENESTAR

- **Psicología positiva**
 - » Diferentes propuestas
 - » Felicidad, gratitud, teoría sobre el bienestar
- **Facilitadores emocionales**
 - » Humor
 - » Optimismo
 - » Resiliencia
 - » Creatividad

- **Gestión del tiempo: conciliación emocional**
- **Gestión del cambio**

MÓDULO 2

ESPECIALIZACIÓN EDUCACIÓN EMOCIONAL

- **Tema 1.** Neuroeducación y educadores emocionalmente responsables.
- **Tema 2.** Educación emocional en el día a día: rutinas y metodologías activas.
- **Tema 3.** Recursos y herramientas para la educación emocional en la etapa infantil, primaria y secundaria.
- **Tema 4.** Metodología de implantación de un programa de educación emocional en un centro educativo.
- **Tema 5.** Proyecto final.

ESPECIALIZACIÓN EMPRESA

- **Tema 1.** Beneficios de la inteligencia emocional en la empresa.
- **Tema 2.** Conciencia de organización.
- **Tema 3.** Neuroliderazgo.
- **Tema 4.** Gestión del estrés y generación de bienestar en las organizaciones.
- **Tema 5.** Gestión del cambio.
- **Tema 6.** Mirada sistémica.
- **Tema 7.** Proyecto final.

ESPECIALIZACIÓN FACILITACIÓN EMOCIONAL & COACHING Facilitación Emocional & Coaching

- **Tema 1.** Competencias de un facilitador emocional.
- **Tema 2.** Facilitador coach. Técnicas de coaching y metodología de acompañamiento.
- **Tema 3.** Técnicas de facilitación y dinámicas para el desarrollo competencial.
- **Tema 4.** Proyecto final.



Salidas profesionales

- **Facilitador Emocional:** Desempeña un papel clave en la promoción del desarrollo emocional y personal en distintos contextos, ayudando a personas y grupos a gestionar mejor sus emociones y construir relaciones saludables.
- **Mentor en Inteligencia Emocional:** Proporciona acompañamiento personalizado para fortalecer habilidades emocionales, como la autoconciencia, la empatía y la regulación emocional, guiando a individuos hacia su máximo potencial personal y profesional.
- **Formador en Competencias Emocionales:** Diseña e imparte programas formativos que desarrollan habilidades emocionales esenciales para el éxito personal, académico o profesional, dirigidos a audiencias de diferentes sectores.
- **Asesor en Competencias de Vida y Bienestar:** Ofrece orientación para mejorar la calidad de vida de las personas, abordando áreas como la gestión del estrés, el equilibrio emocional y el desarrollo de hábitos saludables.
- **Consultor Emocional en Empresa:** Ayuda a organizaciones o profesionales a implementar estrategias de Inteligencia Emocional para mejorar la cohesión de equipos, el liderazgo efectivo y el bienestar laboral, contribuyendo a una mayor productividad y satisfacción del personal.
- **Consultor en Educación Emocional:** Trabaja en entornos educativos para diseñar, implementar y evaluar programas que integran la educación emocional en los currículos, promoviendo un desarrollo integral en estudiantes y docentes.

UNIR, mucho más que una universidad

Headhunting
Club



Viveros online
de Empleo



Inside the
company



Feria Virtual
de Empleo



Programa
Shadowing



Prácticas de
Excelencia

CONVIÉRTETE EN EL PROFESIONAL
QUE LAS EMPRESAS NECESITAN

A través de nuestro **Dpto. de Salidas Profesionales y Empleabilidad**, podrás encontrar multitud de oportunidades, programas de apoyo y contacto con las mejores empresas de tu sector. Estas empresas ya forman parte de nuestra Red de Partners UNIR y te están buscando.

accenture



indra

Deloitte.

Hewlett Packard
Enterprise

Telefonica

CEPSA

Microsoft

GARRIGUES

Heineken

Baker
McKenzie.

IBM

EY

gasNatural
fenosa

AIRBUS

CONVERSE

ferrovial

FCC

pwc

MELIÁ
HOTELS & RESORTS

zeppelin

Sacyr

Más información - 941 209 743

empleoypracticas.unir.net | admisiones.titulospropios@unir.net



RECTORADO

Avenida de la Paz, 137
26004 Logroño
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

C/ Almansa, 101
28040 Madrid
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN COLOMBIA

Calle 100 # 19 – 61
Edificio Centro Empresarial 100.
Oficina 801
+571 5169659

DELEGACIÓN MÉXICO

Av. Extremadura, 8.
Col Insurgentes Mixcoac.
Del. Benito Juárez
03920, México D.F.
01800 681 5818

DELEGACIÓN ECUADOR

Av. República E7-123 y Martín
Carrión (esquina).
Edificio Pucará
(+593) 3931480

DELEGACIÓN PERÚ

Gabriel Charriarse, 415
San Antonio, Miraflores
Perú, Lima
(01) 496 – 8095

