



Doble Máster en Psicología General Sanitaria + Psicología del Deporte



DURACIÓN

2 años o 2 años y medio académico



EXÁMENES PRESENCIALES U ONLINE

Al final de cada cuatrimestre
[Ver sedes](#)



CRÉDITOS ECTS

144 ECTS



RAMA DE CONOCIMIENTO

Salud



METODOLOGÍA

Educación 100% online



CLASES ONLINE EN DIRECTO



MENTOR PERSONAL

[Infórmate de nuestros descuentos con tu asesor](#)

El Doble Máster en Psicología General Sanitaria + Psicología del Deporte de UNIR es una formación avanzada pensada para los profesionales que desean especializarse tanto en la salud mental como en el rendimiento deportivo. Este programa combina la habilitación oficial como psicólogo general sanitario con una especialización en la intervención psicológica aplicada al ámbito deportivo, permitiéndote optimizar tanto el bienestar emocional como el rendimiento de los deportistas.

Primero, te formarás en Psicología General Sanitaria a distancia, adquiriendo las habilidades necesarias para abordar trastornos psicológicos en diversos contextos. Luego, te especializarás en Psicología del Deporte, desarrollando competencias para trabajar con deportistas y equipos, mejorando su rendimiento y salud mental.

¿Por qué estudiar el Doble Máster en Psicología General Sanitaria + Psicología del Deporte en UNIR?

- **Habilitación como psicólogo general sanitario:** Obtén el título oficial que te permite ejercer como psicólogo sanitario y desarrollar tu carrera profesional en el ámbito de la salud mental.
- **Especialización en Psicología del Deporte:** Aprende a aplicar estrategias psicológicas para la mejora del rendimiento deportivo y la gestión emocional de los deportistas, optimizando su bienestar integral.
- **Simulaciones y casos clínicos** Mediante el uso del **Examen Clínico Objetivo Estructurado (ECO)**, pondrás en práctica técnicas avanzadas de diagnóstico e intervención, preparándote para afrontar situaciones reales con eficacia.
- **Acceso a bases de datos científicas.** Dispondrás de acceso a **NeuronUp** para fundamentar tus intervenciones en la mejor evidencia disponible.
- **Formación práctica en entornos reales:** Realiza prácticas profesionales en centros deportivos y clínicos, trabajando con casos reales y bajo la supervisión de expertos en el campo.
- **Fomento del bienestar integral del deportista:** Desarrolla competencias para trabajar la motivación, la gestión del estrés y el trabajo en equipo, aspectos clave para los deportistas.
- **Enfoque multidisciplinar:** Colabora con otros profesionales como entrenadores y preparadores físicos, aportando un enfoque integral en la mejora del rendimiento deportivo.
- **Contenidos actualizados y prácticos:** docencia 100% online.

Objetivos

El Doble Máster en Psicología General Sanitaria + Psicología del Deporte tiene como objetivo proporcionar una formación integral para los profesionales interesados en la salud mental y el rendimiento deportivo. Este programa combina la habilitación como psicólogo general sanitario con una especialización en la psicología deportiva, permitiendo a los estudiantes abordar los desafíos emocionales de los deportistas y optimizar su rendimiento.

Al finalizar el programa, obtendrás dos títulos de prestigio:

- **El Máster Universitario en Psicología General Sanitaria**, que te habilitará para ejercer como psicólogo clínico, con capacidad para realizar evaluaciones, diagnósticos y tratamientos psicológicos en diferentes contextos sanitarios.
- **Por otro lado el Máster en Psicología del Deporte**, que te especializará en el diseño de intervenciones psicológicas para optimizar el rendimiento deportivo, el bienestar emocional y la gestión del estrés en deportistas de diferentes niveles.

Con este doble máster, no solo estarás capacitado para intervenir en el ámbito clínico, sino que también adquirirás las habilidades necesarias para mejorar la salud mental y el rendimiento en el contexto deportivo, convirtiéndote en un profesional altamente cualificado en ambas áreas.

Examen Clínico Objetivo Estructurado (ECO-E)

A través de simulaciones de casos reales, te enfrentarás a situaciones clínicas donde pondrás en práctica tus conocimientos y habilidades. Contarás con la guía de docentes especializados que te proporcionarán toda la información necesaria para abordar los desafíos de la profesión. Además, cada asignatura del Máster en Psicología Clínica incorpora ejercicios prácticos que te permitirán aplicar la teoría en contextos reales.

Plan de estudios

Primer año (78 ECTS)

Primer cuatrimestre (36 ECTS)

- ▶ Psicología General Sanitaria (6 ECTS)
- ▶ Evaluación y Psicodiagnóstico (6 ECTS)
- ▶ Habilidades del psicólogo y técnicas (6 ECTS)
- ▶ Asignatura Optativa 1 (6 ECTS)
- ▶ Asignatura Optativa 2 (6 ECTS)
- ▶ Intervención Psicológica en Diferentes Ámbitos de Actuación Profesional (6 ECTS)
- ▶ La Especialidad Profesional en Psicología del Deporte (6 ECTS)

Segundo cuatrimestre (42 ECTS)

- ▶ Intervención psicológica en niñez y adolescencia (6 ECTS)
- ▶ Intervención psicológica en adultos (6 ECTS)
- ▶ Intervención psicológica en tercera edad (6 ECTS)
- ▶ Prácticas en Psicología General Sanitaria (12 ECTS)
- ▶ Intervención Psicológica y Actividades de Rendimiento Humano (6 ECTS)
- ▶ Experiencias Profesionales e Implicaciones en la Psicología del Deporte (6 ECTS)

Segundo año (66 ECTS)

Primer cuatrimestre (36 ECTS)

- ▶ Intervención Psicológica en Deportes Individuales y de Equipos (6 ECTS)
- ▶ Prácticas en Psicología General Sanitaria (18 ECTS)
- ▶ Trabajo Fin de Máster (Psicología General Sanitaria) (12 ECTS)

Segundo cuatrimestre (30 ECTS)

- ▶ Psicología del Deporte en la Promoción de la Práctica Deportiva y Estilos de Vida Saludables (6 ECTS)
- ▶ Psicología del Deporte, Lesiones Deportivas y Psicopatologías en el Deporte (6 ECTS)
- ▶ Prácticas Externas (12 ECTS)
- ▶ Trabajo Fin de Máster (Psicología del Deporte) (6 ECTS)

Total: 144 créditos

Dirección y profesorado

El claustro del Doble Máster en Psicología General Sanitaria + Psicología del Deporte de UNIR está compuesto por un equipo de profesionales con amplia experiencia tanto en el ámbito académico como laboral. Con un enfoque práctico, estos expertos ofrecen una formación de calidad, brindando a los estudiantes las herramientas necesarias para destacar en el campo de la psicología.



Isabel Morales Gil
Directora académica

Doctora en ciencias biomédicas por la Universidad Complutense

de Madrid. Especializada en psicología forense y atención a pacientes. Máster en Terapias de Tercera Generación. Acreditada en la figura de PAD por ANECA.



David Rincón Izcaría
Docente UNIR

Responsable del Departamento de Atención Integral y psicólogo en el

Athletic Club desde 2019. Anteriormente, fue responsable del Departamento de Psicología del Real Valladolid. Psicólogo general sanitario e investigador en la Facultad de Comercio UVA.

[Ver claustro completo](#)

Salidas Profesionales

Al finalizar el Máster en Psicología General Sanitaria, contarás con una formación avanzada y práctica en diversas áreas de la psicología, lo que te permitirá desarrollarte profesionalmente en:

- Habilitación para la profesión titulada y regulada de Psicólogo General Sanitario
- Evaluación e intervención de problemas individuales, familiares y de pareja en diversos dispositivos asistenciales
- Investigación, evaluación e intervención psicológica enfocada en mejorar el estado general de salud de las personas.

Por otro lado, con la especialización en el Máster en Psicología del Deporte, habrás adquirido competencias clave para desempeñarte en el ámbito deportivo:

- Realizar procesos de evaluación-intervención psicológica adecuados al área de actuación, población deportiva y tipo de deporte.
- Analizar los beneficios del deporte y la actividad física para la salud mental, así como las variables psicológicas relacionadas con lesiones deportivas y el rendimiento.
- Fomentar un estilo de vida saludable en deportistas, promoviendo el bienestar psicológico.
- Incrementar la confianza y concentración de los deportistas, ayudándoles a gestionar la presión y mejorar su rendimiento.

Un nuevo concepto de universidad online

La Universidad Internacional de La Rioja, universidad con docencia 100% online, se ha consolidado como solución educativa adaptada a los nuevos tiempos y a la sociedad actual. El innovador modelo pedagógico de UNIR ha conseguido crear un nuevo concepto de universidad en el que se integran aspectos tecnológicos de última generación al servicio de una enseñanza cercana y de calidad. La metodología 100% online permite a los alumnos estudiar estén donde estén, interactuando, relacionándose y compartiendo experiencias con sus compañeros y profesores. Actualmente UNIR cuenta con:

- ▶ Más de 60.000 egresados.
- ▶ Más de 41.000 alumnos.
- ▶ Más de 10.000 alumnos internacionales.
- ▶ Presencia en 90 países de los 5 continentes.
- ▶ Más de 250 títulos universitarios.
- ▶ Más de 4.000 convenios de colaboración firmados para dar cobertura de prácticas a nuestros estudiantes. UNIR es una universidad responsable con la cultura, la economía y la sociedad. Este compromiso se materializa a través de la Fundación UNIR.

Además, UNIR se ha expandido a Latinoamérica y desde 2014 está activa UNIR México, la primera universidad online con clases en directo del país y con sede oficial en México D.F.



Metodología



Clases online en directo

Ofrecemos a los estudiantes la posibilidad de asistir todos los días a **clases online en directo**. Durante estas sesiones los alumnos podrán interactuar con el profesor y resolver sus consultas en tiempo real, compartiendo conocimientos y experiencias. El ritmo formativo se adapta, en la medida de lo posible, a las necesidades de cada grupo de alumnos. La no asistencia a una clase en directo no implica perderse. Todas las sesiones se pueden ver **en diferido**, tantas veces como se quiera. Así, no se perjudica a los alumnos que no puedan seguir la clase en directo.



Recursos didácticos

El Campus Virtual de UNIR proporciona una **gran variedad de contenidos** con los que preparar cada asignatura. Estos materiales están organizados de manera que faciliten un aprendizaje ágil y eficaz. De este modo, se puede acceder a los temas que desarrollan los contenidos del programa, ideas clave de cada tema (elaboradas por el profesorado de la asignatura), material audiovisual complementario, actividades, lecturas y test de evaluación.

Además, se tendrá acceso a **clases magistrales** sobre temas concretos y se podrá participar en foros, chats y blogs en los que se interactúa con profesores y compañeros ampliando conocimientos y resolviendo posibles dudas.



Mentor personal

En UNIR, cada alumno cuenta con un tutor personal desde el primer día, **siempre disponible** por teléfono o email. El papel del tutor es fundamental en la trayectoria de cada estudiante ya que es el mayor nexo de unión con la universidad y su punto de referencia durante el proceso formativo.

El tutor ofrece una **atención personalizada** haciendo un seguimiento constante de cada alumno.

- Resuelve dudas sobre gestiones académicas, trámites o dudas concretas de asignaturas.
- Ayuda a la planificación del estudio para que se aproveche mejor el tiempo.
- Recomienda qué recursos didácticos de la plataforma utilizar en cada caso.
- Se implica con los estudios de los alumnos para ayudarles a superar cada asignatura.



Sistema de evaluación

Para valorar el nivel de logro de los objetivos obtenidos en el Máster es necesario evaluar las competencias adquiridas durante el estudio. La evaluación final del aprendizaje se realiza teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos.

- Evaluación continua (resolución de casos prácticos, participación en foros, debates y otros medios colaborativos y test de evaluación).
- Examen presencial final.
- Trabajo Fin de Máster.

Información de acceso

Requisitos

- Para acceder al Doble Máster de Psicología General Sanitaria + Psicología del Deporte de UNIR debes estar en posesión del título de Grado en Psicología.
- En caso de contar con la Licenciatura en Psicología anterior a 2018, es necesario que hayas cursado 90 ECTS sanitarios. Para ello, debes haber cursado la mención en Psicología de la Salud.

Criterios específicos

Si el número de solicitudes de plaza que cumplen con los requisitos recogidos en las vías de acceso excede al número de plazas ofertadas, la resolución de las solicitudes de admisión tendrá en cuenta los siguientes criterios de valoración:

- Nota media del expediente académico de la titulación que da acceso al título: 80%.

Cómo matricularse

- Completa el **formulario de preinscripción**.
- Recibe la llamada de un **asesor personal**, que verifica que cumples los requisitos exigidos y te ayuda a elaborar tu plan de estudios personalizado (convalidaciones, nº de créditos, etc.).
- Envía la documentación requerida para formalizar la admisión, debidamente compulsada y espera la confirmación.
- Cumplimenta la matrícula* con la forma de pago más adecuada a tus necesidades.
- Recibe tu clave de acceso al AULA VIRTUAL y comienza el curso organizándote a tu manera. **Consulta más información y precios de matrícula.**

* Un asesor te facilitará el acceso al formulario de matrícula.

Precios y formas de pago

No existe **ningún coste de inscripción adicional** en concepto de apertura ni por gestión de matrícula.

UNIR ofrece **descuentos por el pago al contado** y por **matriculación de curso completo** (60 ECTS).

Consulta las **tablas de descuentos y ayudas** en la página de **cómo matricularse**. Nuestros asesores te aconsejarán para seleccionar la opción que más se ajuste a tus necesidades y posibilidades.

El **importe** de la matrícula **incluye** tanto la **formación** como el **acceso al aula virtual**, el uso de las **herramientas de estudio y comunicación**, y los **materiales interactivos**.

No se incluyen los materiales de terceros como libros de texto, aunque podrás conseguirlos a través de UNIR en condiciones especiales.

Existen otros conceptos de carácter administrativo como certificados, expedición de título, Suplemento Europeo al Título, duplicados, etc., cuyas tasas se pueden consultar en la web.

Becas y ayudas

UNIR ha diseñado un programa de becas y ayudas para que puedas estudiar y graduarte con nosotros.

Ofrecemos **ayudas y descuentos** para diferentes situaciones personales y laborales:

- Diversidad funcional.
- Desempleados.
- Pronto pago.
- Descuentos por reserva de plaza.

Nuestros **asesores personales** están siempre a tu disposición para guiarte sobre cualquiera de estas becas o ayudas.

Reconocimientos

UNIR cuenta con una Comisión de Transferencia de Créditos que es la responsable de realizar las convalidaciones pertinentes. Llámanos y **un asesor analizará tu caso particular.**

Según la normativa que establece UNIR, **se podrán reconocer:**

- Créditos de formación básica procedentes de la misma rama de conocimiento.
- Créditos obtenidos en otras materias de formación básica pertenecientes a la rama de conocimiento del título al que se pretende acceder.
- Otros créditos podrán ser reconocidos por UNIR teniendo en cuenta la adecuación entre las competencias y los conocimientos asociados a las restantes materias cursadas por el estudiante y los previstos en el plan de estudios o bien que tengan carácter transversal.
- Reconocimiento de asignaturas sólo si proviene de Máster Oficial, según establece la norma. En el caso del reconocimiento de prácticas, el alumno debe acreditar la experiencia profesional correspondiente según criterios internos. Cualquier solicitud se estudia.



RECTORADO

Avenida de la Paz, 137
26004 Logroño
España
+34 941 210 211

DELEGACIÓN MADRID

C/ Almansa, 101
28040 Madrid
España
+34 915 674 391

DELEGACIÓN COLOMBIA

Calle 100 # 19 – 61
Edificio Centro Empresarial 100.
Oficina 801
+571 5169659

DELEGACIÓN MÉXICO

Av. Universidad 472,
Colonia Vértiz Narvarte, Benito Juárez,
03600 Ciudad de México
+52 (55) 70055758

DELEGACIÓN ECUADOR

Av. República E7-123 y Martín
Carrión (esquina).
Edificio Pucará
(+593) 3931480

DELEGACIÓN PERÚ

Gabriel Chariarse, 415
San Antonio, Miraflores
Perú, Lima
(01) 496 – 8095

unir.net | +34 941 209 743

